

SGV
SAUERLÄNDISCHER GEBIRGSVEREIN ESSEN
ABTEILUNG ESSEN
Gegründet 1905

VERANSTALTUNGEN

JANUAR – JUNI 2027

SGV- Abteilung Essen e. V.
Wandergruppe im Stadtbezirk VI – Zollverein
Vorm. Abteilung Katernberg–Stoppenberg · Gegr. 1901.
ca. 350 Mitglieder, 10 Wanderführer(innen)











Wir bieten

- **Wandern** mehrfach wöchentlich
- **Radwanderungen**
- **Kulturausflüge**
- **Reisen**
- **Umweltbildung**

Unsere Fitnessabteilung (Skigilde)
Wirbelsäulengymnastik, Fitnesstraining und (Nordic) Walking.

info@sgv-essen.de · www.sgv-essen.de
SGV Abteilung Essen, Postfach 103333, 45033 Essen


Wandern
Rad-Wandern
Natur erleben
Gemeinschaft
Gemeinsam die Zukunft
unseres Wandervereins gestalten!
SGV
SAUERLÄNDISCHER GEBIRGSVEREIN ESSEN
Wir suchen Unterstützung!
Mitgliederversammlung und Wahlen
am 08. März 2027
Ehrenamtliche Vorstandsämter (mit Wahl)
(Rad-)Wander-Koordinator/in
Koordination des Veranstaltungsprogramms und Zusammenarbeit mit den Veranstaltungsleitern
Stellvertretende/r Vorsitzende/r
Unterstützung und Vertretung der Vorsitzenden
Schriftführer/in
Protokolle, Beschlüsse und wesentliche Vereinsdokumente; Koordination der Vorstandsarbeit
Weitere Unterstützung gesucht (ohne offizielles Vorstandsamt)
Wanderführer/in
eigene Wanderungen anbieten und begleiten
Rad-Wanderführer/in
eigene Radtouren anbieten und begleiten
Koordination Natur & Umwelt
Maßnahmen für Natur-, Umwelt- und Landschaftsschutz
Mitgliederverwaltung und -betreuung
NetXP, Kontakt digital oder postalisch
Website, Social Media und Pressearbeit
Vereinsleben sichtbar machen
Koordination Treff Frischauf
2. und 4. Montag im Monat im Rathaus Stoppenberg
Kassenprüfer/in
satzungsgemäße Kontrollfunktion; prüft die Kasse und gibt einen Bericht an die Mitgliederversammlung
Viele organisatorische Aufgaben können flexibel von zu Hause aus erledigt werden.
Bei Bedarf stellt der Verein die notwendige Ausstattung z. B. Notebook oder Mobiltelefon zur Verfügung.
Je mehr Schultern, desto leichter – jede Unterstützung zählt!
Helfen Sie mit, unseren SGV Essen lebendig und attraktiv zu halten – für uns alle und für kommende Generationen!

Inhaltsverzeichnis

Bereich	Seite
UnterstützerInnen gesucht - Ehrenamt	2
Inhaltsverzeichnis	3
Mitglied werden - Jahresbeiträge	4-5
Bankverbindungen	6
Vorstand	9
VeranstaltungsleiterInnen	10
Fitness Treff der Skigilde	11-13
Hallen-Fitness	11
(Nordic) Walking	12
Fitness Treff	13
Strecke, Höhenmeter, Schwierigkeit	14
Wanderart	15
Organisatorisches / Treffpunkt	16
(Rad-) Wanderordnung	17
Treff Frischauf – 2x im Monat	18
Gesundheitswandern mit Silke	19
Veranstaltungstermine	22-45
- Einladung SGV Essen Hauptversammlung 8.3.27	29
- Einladung Fitness-Abt. Skigilde Hauptversammlung 1.4.27	32
- Zwei Reisen im Juni 2027	41-42
Mitglied werden: Aufnahmeantrag, Datenschutz	46-47


SGV
SAUERLÄNDISCHER GEBIRGSVEREIN ESSEN
Abt. Essen e.V. · seit 1905
Gemeinsam draußen mehr erleben!
Jetzt Mitglied werden beim SGV Essen.
Wandern · Radwandern · Fitness · Natur entdecken · Gemeinschaft erleben
Neue Wege gehen, nette Menschen kennenlernen
und unseren gemeinnützigen Verein unterstützen.
Gemeinsame Touren & gesellige Treffen
Vielfältiges Wander- und Radwanderprogramm
Hallenfitness (Skigilde - optional)
Natur erleben und aktiv dabei sein
Jahresbeiträge
Schon ab 15 € im Jahr dabei sein!
Mitgliedschaft | SGV Essen | mit Hallen-Fitness (Skigilde)
Einzelmitglieder (über 27 Jahre) | 35,00 € | 70,00 €
Ehepaare | 45,00 € | 100,00 €
Junge Erwachsene (18 – 27 Jahre) | 15,00 € | 15,00 €
Kinder / Jugendliche (bis 18 Jahre) | frei | frei
Zweitmitgliedschaft SGV | 17,50 € | –
Gästebeitrag pro Veranstaltung für Nicht-SGV-Mitglieder | 3,00 € | –
Jetzt mitmachen!
sgv-essen.de/werden-sie-mitglied/
info@sgv-essen.de

SGV
SAUERLÄNDISCHER GEBIRGSVEREIN ESSEN

Gemeinsam Natur erleben



Mitglied werden mit NetXP
So funktioniert die Online-Anmeldung

Einfach, sicher und direkt digital erfasst.

1 Mitglied werden
Auf **sgv-essen.de** den Bereich Mitglied werden öffnen und dort den Online-Antrag über den NetXP-Link aufrufen.

2 Button oben drücken
Im NetXP-Portal oben auf den Button „Mitglied werden" klicken. Danach die Registrierung starten.

3 E-Mail eingeben
E-Mail-Adresse eintragen und Registrierung starten.

4 E-Mail bestätigen
Bestätigungslink in der E-Mail anklicken.

5 Passwort festlegen
Eigenes Passwort erstellen und anmelden.

6 Antrag ausfüllen
Persönliche Daten und Bankverbindung sicher eingeben und absenden.

Danach wird Ihr Antrag
von unserer Vereinsverwaltung geprüft.

Ihre Vorteile

- Direkte und sichere Erfassung aller Daten inklusive Bankverbindung
- Weniger manueller Aufwand und Papier
- Entlastung unserer ehrenamtlichen Vereinsarbeit

Vielen Dank – und herzlich willkommen beim SGV Essen!

Unsere Bankverbindungen

Der Lastschrifteinzug erfolgt jährlich am 15. Februar bzw. am folgenden Banktag. Bitte nutzen Sie möglichst das Einzugsverfahren.

Zahlungsweg	Bankverbindung
Wander-Abteilung	Commerzbank Essen DE36 3604 0039 0111 8090 00
mit Skigilde	Sparkasse Essen DE51 3605 0105 0004 6130 71

Schriftliche Abmeldungen bis 30.09. (ansonsten Verlängerung um 1 Jahroder Reklamationen an: SGV-Abteilung Essen e.V./Postfach 103333/45033 Essen oder e-mail info@sgv-essen.de





DERPART
DER PARTner für Ihre Reise
http://www.derpart.de

Reisebüro MESENHOHL
Essen-Steele
Kaiser-Wilhelm-Str. 3 · Telefon 0201/5 18 01
Omnibusbetrieb
Essen-Kray
Adlerstraße 22 · Telefon 0201/55 59 55



OPRÉE GmbH



REIFEN- & AUTOSERVICE
www.opree.de

Frohnhauser Straße 378 · 45144 Essen-Frohnhausen
(von Mülheim Heißen über Frohnhauser Weg)
Telefon 02 01/76 30 76 · Telefax 02 01/76 88 06

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.: 8:30 Uhr – 17:30 Uhr

KFZ-Meisterbetrieb · Autoreparatur/Inspektion
TÜV/AU · Autoglas · Unfallschaden-Instandsetzung

www.elektro-huebner.eu

HÜBNER GMBH

Wir können Strom!

Vorstand des SGV Essen

Funktion / Name	Kontakt
Vorsitzende · Sarah De Lorie	sarah.delorie@sgv-essen.de 0172 / 21 02 610
Stellv. Vorsitzender · Andreas Nowicki	01515 / 6 66 10 71
Kassenwartin · Christine Jörgensen	sgvcjoerg@web.de
Kassenwartin Skigilde Sigrid Sobkowiak	skigilde.office@sgv-essen.de 0201 / 669364
Schriftführung	-

Fachwarte und Koordination

Aufgabe / Name	Kontakt
Wandern & Freizeit · Andreas Nowicki	wanderwart@sgv-essen.de 01515 / 6 66 10 71
Stellv. Wandern · Sarah De Lorie	sarah.delorie@sgv-essen.de 0172 / 21 02 610
Wege · Dr. Robert Marks	wegewart@sgv-essen.de 0201 / 40 63 86
Kultur · Anette Höfer	0160 / 94 43 20 58
Skigilde · Sarah De Lorie	skigilde@sgv-essen.de 0172 / 21 02 610
Jugend / Hallenfitness Gudrun Immekus-Braß	0177 / 1584825
Natur und Umwelt	N. N.

VeranstaltungsleiterInnen

Name	Kontakt
Sarah De Lorie	0172 / 21 02 610 sarah@delorie.de
Silke Dittmer	0176 / 51 48 54 65 silke.dittmer@sgv-essen.de
Bernd Dressler	0151 / 72 69 65 08
Klaus Greib	01522 / 8931710
Stefanie Hirche	01575 / 5933350 stefanie@sgv-essen.de
Anette Höfer	0160 / 94 43 20 58
Gudrun Immekus-Braß	0177 / 1584825
Thomas Kuhl	0163 / 20 04 959 thomas.kuhl1@gmx.de
Rainer Krause	0171 / 47 77 250
Andreas Nowicki	0151 / 56 66 10 71
Wolfgang Ressel	0160 / 8 12 88 24
Monika Schulte-Vogelheim	0175 / 6503957
Wandergruppe Heimat-Burgenverein Burgaltendorf: **hbv-burgaltendorf.de**	



Fitness bei der Skigilde
(wöchentliches Programm)

Fitness-Abteilung (der Skigilde des SGV Essen)



Angebote Hallen-Fitness ab 06.01.2027

Zeit	Angebot
Mi 18:00 – 19:00	Wirbelsäulengymnastik „Fit und Gesund“ Pluspunkt Gesundheit DTB mit Gudrun
Mi 19:00 – 20:00	**Neu:** Fitness mit Aerobic und Muskelaufbau mit Margit

Turnhalle Bertha-von-Suttner-Schule
Karolinenstraße 1–3, 45130 Essen

Kontakt: Gudrun Immekus-Braß, 0177 / 1584825.
Außer an Feiertagen.

E-Mail: skigilde@sgv-essen.de

Fitness · Gemeinschaft · Wohlbefinden

(Nordic) Walking bei der Skigilde

Fitness-Abteilung (der Skigilde des SGV Essen)



Angebote (Nordic) Walking

Tag / Zeit	Angebot
Mo 09:30 – 11:15	**Nordic Walking** Treff im Stadtwald (ohne Anleitung)
Do 09:30 – 11:15	**Walking** Treff im Stadtwald (ohne Stöcke)

Walking-Treffpunkt
Parkplatz Lauftreff Frankenstraße

Kontakt: Rainer Krause, 0171 / 47 77 250.
Ganzjährig außer an Feiertagen.

E-Mail: skigilde@sgv-essen.de

Bewegung • Natur • Gemeinschaft

Fitness-Treff

(der Skigilde des SGV Essen)

Gemeinsam – bei guten Gesprächen und in netter Runde

Der Fitness-Treff ist das monatliche, offene Zusammenkommen der Fitness-Abteilung (der Skigilde des SGV Essen). Wir treffen uns zum Austausch, für nette Gespräche und zum gemütlichen Beisammensein in freundlicher Atmosphäre. Neue Gesichter sind herzlich willkommen!

Alle sind herzlich willkommen! ♡

Wann?
Jeden 1. Donnerstag im Monat ab 18:00 Uhr

Wo?
Gaststätte Uhlenkrug
Am Uhlenkrug 40
45133 Essen



AUSFALL: UHLENKRUG IST IM JAN/FEB 2027 WEGEN RENOVIERUNG GESCHLOSSEN

SKIGILDE: HAUPT-VERSAMMLUNG AM 01.04.27 UM 17.30 UHR IM UHLENKRUG

So lesen Sie den Wanderplan

Alle Touren auf einen Blick verstehen

Unsere Wanderungen sind nach Art, Länge und Schwierigkeit eingeteilt. Die Symbole zeigen Ihnen auf einen Blick, welche Anforderungen Sie erwarten.

	leicht	Moderat	Sportlich
Wandern (alle Arten)	bis 7 km Strecke und bis 100 Höhenmeter	7 – 15 km Strecke oder 100 – 300 Höhenmeter	mehr als 15 km Strecke oder mehr als 300 Höhenmeter
Radwandern	bis 15 km Strecke und bis 300 Höhenmeter	15 – 60 km Strecke oder 300 – 500 Höhenmeter	mehr als 60 km Strecke oder mehr als 500 Höhenmeter
Nordic Walking	bis 3 km Strecke	bis 6 km Strecke	ab 6 km Strecke



Wanderarten

Vielfältig unterwegs – für jeden das Richtige



Wanderung

Wanderung als Freizeitaktivität oder auch als sportliche Betätigung oft in der Natur



Fahrrad-Tour

Fahrrad-Tour mit Trekking-, Mountain-Bike oder Pedelec



Familien-Wanderung

Wanderung angepasst an Bedürfnisse der Kinder (3-13 Jahre) und ihren Eltern, einschl. Wanderungen für Jugendliche (14-27 Jahre)



Senioren-Wanderung

Wanderung für lebenserfahrene und traditionsbewusste Senioren (55-99 Jahre) in der oft Geselligkeit im Vordergrund steht



Themen-Wanderung

Auf einer Themenwanderung wird Wissenswertes u. a. aus Natur, Geschichte, Architektur, Kultur und Kunst vermittelt



Veranstaltung

Eine Veranstaltung kann z. B. ein Sommerfest, eine Fortbildung aber auch eine vereinsinterne Mitgliederversammlung sein



Gesundheits-Wanderung

Wanderung mit physiotherapeutischen Übungen, Achtsamkeitsübungen und einem gesundheitsrelevantem Thema.



Nordic Walking

Ganzkörpertraining mit rhythmischen Bewegungen bei maximal 120 Herzschlägen pro Minute



Inklusions-Wanderung

Wanderung für mobilitätseingeschränkte Menschen jeden Alters im gemäßigtem Tempo und kurzen Strecken – i.d.R. barrierefrei



Naturschutz-Aktivität

Gemeinsam Natur und Umwelt schützen! Dabei kann es sich um eine Aktion, wie Müllsammeln, Betreuung von Nistkästen oder Bäume pflanzen oder auch um einen Wissensinput rund um das Thema Natur und Umwelt handeln

SGV ESSEN

Sauerländischer
Gebirgsverein
Abteilung Essen e.V.

Organisatorisches & Treffpunkt

Gut vorbereitet – gemeinsam unterwegs!

Gäste herzlich willkommen!

Nichtmitglieder zahlen 3 € pro Veranstaltung in bar und melden sich bitte vor Beginn bei der (Rad-)Wanderleitung.

Treffpunkt

15 Minuten vor Abfahrt in der Haupthalle des Essener Hauptbahnhofs (Infotafel / dm).
Abweichende Treffpunkte stehen beim jeweiligen Termin.

Unterwegs zusteigen?

Wenn Sie unterwegs dazustoßen, informieren Sie bitte vorab die (Rad-)Wanderleitung.

Bequeme Anreise

Wir empfehlen das Deutschland-Ticket oder die eezy-App.

Aktuelle Infos & Änderungen

Registrieren Sie sich für unseren kostenlosen E-Mail-Newsletter auf **sgv-essen.de** und schauen Sie in unseren VereinsManager-Kalender.

Wanderpass & Wanderabzeichen

Bitte lassen Sie Ihre Teilnahme direkt während der Wanderung bestätigen.



SGV ESSEN

Sauerländischer Gebirgsverein Abteilung Essen e.V.

Unsere (Rad-)Wanderordnung

Gemeinsam gut unterwegs – mit Rücksicht auf Natur und Menschen!

(Rad-)Wanderleitung

Unsere ehrenamtliche (Rad-)Wanderleitung plant und führt die Tour. Bitte beachten Sie ihre Anweisungen und melden Sie sich ab, wenn Sie die Gruppe vorzeitig verlassen.

Gut vorbereitet macht es mehr Spaß

Wettergerechte Kleidung, feste Schuhe mit Profil, ausreichend Getränke und Proviant gehören ins Gepäck. Wanderstöcke können nach Bedarf unterstützen. Für Radtouren ist ein verkehrssicheres Fahrrad wichtig.

Miteinander achtsam sein

Wir nehmen Rücksicht auf andere Menschen, Tiere und Eigentum. Hunde bleiben an der Leine, Halter haften für Schäden. Unnötigen Lärm vermeiden wir.

Natur erleben und bewahren

Wir bleiben auf den Wegen, nehmen unseren Müll wieder mit und lassen Pflanzen stehen. Feuer und Rauchen im Wald sind tabu.

Verantwortung & Versicherung

Alle Teilnehmenden handeln eigenverantwortlich. Für Vereinsveranstaltungen besteht eine Vereinshaftpflichtversicherung. Bei privaten Fahrgemeinschaften empfehlen wir eine Haftungsvereinbarung.



Treff FrischAuf

Der offene Treff des SGV Essen

Ein gemütlicher Treffpunkt für Mitglieder und alle, die unseren Verein kennenlernen möchten.

In entspannter Atmosphäre tauschen wir uns aus, spielen, und bringen neue Ideen rund um das Vereinsleben ein.



Wann?
Jeden 2. und 4. Montag im Monat ab 16:30 Uhr

Wo?
Rathaus Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6
45141 Essen

Mitgestalten statt nur dabei sein!

Wir suchen engagierte Helferinnen und Helfer, die den Treff FrischAuf mitorganisieren, begleiten und mit neuen Ideen beleben.

Interesse?
Alle Infos, Termine und Kontaktmöglichkeiten finden Sie auf unserer Website:

www.sgv-essen.de
info@sgv-essen.de

Eine kurze Anmeldung hilft uns bei der Planung.

Kommt gern vorbei – wir freuen uns auf euch!



4-teiliger Kurs

Die Termine sind an folgenden Freitagen in 2027:

12.03.2027	21.05.2027
23.04.2027	18.06.2027

jeweils von **10:00 bis 13:00 Uhr**, verschiedene Treffpunkte.

Gesundheits-Wanderung

Schwierigkeit: **leicht**

Teilnahme

Nur nach Anmeldung per E-Mail an

silke.dittmer@sgv-essen.de

Telefonkontakt bei Fragen: **0176 / 51485465.**
Die Informationen werden per E-Mail verschickt, daher ist der E-Mail-Kontakt bevorzugt.

Kosten

Nicht-Mitglieder werden gebeten **6,- Euro** als Spende pro Termin zu zahlen.

Organisation

Beginn: 10:00 Uhr
Wanderführung: **Silke Dittmer**

Let's go
jeder Schritt hält fit

© Deutscher Wanderverband

UNTERWEGS
Spezialist für Reiseausrüstung

Bergsport
Outdoor
Trekking
Freizeit

www.unterwegs.biz

Der Outdoor Shop

Bekleidung, Schuhe, Ausrüstung und
Zubehör von namhaften Herstellern!
Online auf www.unterwegs.biz
oder direkt in Deiner Nähe:

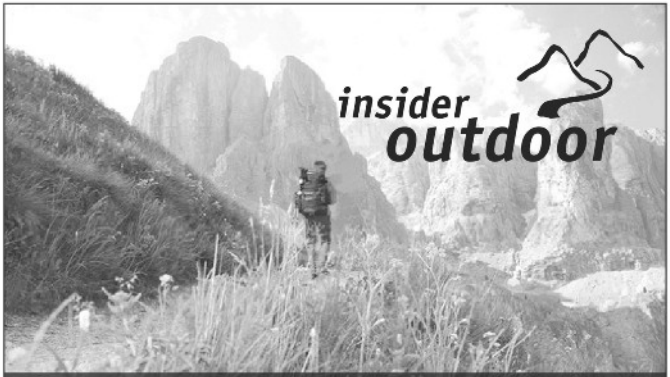




Unterwegs Duisburg
Kasinostraße 13-15 | 47051 Duisburg
Tel.: 0203 - 285 280

Unterwegs Essen
Hindenburgstraße 57 | 45127 Essen
Tel.: 0201 - 232 627

Unterwegs Düsseldorf
Brunnenstraße 6-8 | 40223 Düsseldorf
Tel.: 0211 - 341 742



Gegen Vorlage des Mitgliederausweises erhält jedes SGV-Mitglied 10% Rabatt auf alle nicht reduzierten Artikel unseres Sortiments.

VAUDE LOWA ...simply more MEINDL FJÄLL RÄVEN deuter

Bei Insider Outdoor finden Sie alles rund um das Wandern und Draußensein:

Bequeme Wanderschuhe von Meindl, Lowa und Aku, Wanderbekleidung von Vaude, The North Face, Fjäll Raven, Wanderrucksäcke von Deuter ...
... und Sie finden etwas, was Sie woanders oft vergeblich suchen:
Unsere Mitarbeiter kennen sich aus und beraten Sie gern, wir bieten Ihnen persönlichen Service und Ansprechpartner, auf die Sie sich verlassen können.

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Sa. 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Insider Traveller GmbH
Rüttenscheider Str. 192 45131 Essen
Tel. 0201.79 60 75
www.insider-outdoor.de

Mi 06.01.27 Seniorenwanderung · 09:30 Uhr

Senioren-Wanderung auf schönen Wegen

Verschiedene Ziele / Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe / Schwierigkeit: Leicht

Sa 09.01.27 Wanderung · 09:00 Uhr

Bäche, Wälder, Düsseltal - unterwegs von Vohwinkel nach Milrath

Rucksackwanderung
Details etwa 10 Tage vorher
Für Fragen vorab: thomas.kuhl1@gmx.de
Wanderführer: Thomas Kuhl
Schwierigkeit: Moderat Strecke: 17 km
AufstiegM: 170 AbstiegM: 200

Mo 11.01.27 Veranstaltung · 16:30 Uhr

Treff: FRISCHAUF

Information, Spiele usw. / 16.30 Uhr Begegnungszentrum
Rathaus Essen – Stoppenberg, Stoppenberger Platz 6
Anmeldung: Andreas Nowicki 0151 / 56 66 10 71
E-Mail: info@sgv-essen.de

Mi 13.01.27 Seniorenwanderung · 09:30 Uhr

Karnap – Altenessen

Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf. U11
Preisstufe A
Schwierigkeit: Leicht
Tourleitung: Monika Schulte-Vogelheim

Fr 15.01.27 Wanderung · 09:30 Uhr

NSG Rumbachtal

Haarzopf - Steinbach/Rumbach - Fulerum - Rhein Ruhr Zentrum
Wetterbedingte Ziel-/Routenänderung bzw. Absage möglich (z.B. Eis, Schnee, Starkregen). Im Zweifel bitte anrufen.
Schwierigkeit: Moderat Strecke: 12 km
AufstiegM: 100 Gehzeit: 3 Std
Rucksackwanderung / gfls Schlusseinkehr
Treffpunkt: Essen HBF, vor "DM";
Wfr: Wolfgang Ressel, Tel. 0160 - 812 8824

So 17.01.27 Seniorenwanderung · 10:50 Uhr

Düsseldorf - Benrather Schloss

Benrath - Schloss Treff: 10.50 Uhr Essen Hbf. Preisstufe C
Schwierigkeit: Leicht
Tourleitung: Monika Schulte-Vogelheim

Mi 20.01.27 Seniorenwanderung · 09:30 Uhr

Senioren-Wanderung auf schönen Wegen

Verschiedene Ziele / Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe / Schwierigkeit: Leicht

Sa 23.01.27 Wanderung · 09:35 Uhr

Rucksackwanderung: Durch den Höseler Wald

Schnelle Rundwanderung, 10km. Optional: Schlusseinkehr im Cafe
Treffpunkt Essen Hbf 9:35 Uhr vor dem DM. Abf. Essen Hbf 9.48 Uhr mit S6 nach Ratingen Hösel S-Bahnhof Preisstufe B. Kontakt Wfr: sarah.delorie@sgv-essen.de
Schwierigkeit: Moderat Strecke: 9,5 km
Gehzeit: 2,5 Std
Tourleitung: Sarah De Lorie

Mo 25.01.27 Veranstaltung · 16:30 Uhr

Treff: FRISCHAUF

Information, Spiele usw. / 16.30 Uhr Begegnungszentrum
Rathaus Essen – Stoppenberg, Stoppenberger Platz 6
Anmeldung: Andreas Nowicki 0151 / 56 66 10 71
E-Mail: info@sgv-essen.de

Mi 27.01.27 Seniorenwanderung · 09:30 Uhr

S Wanderung auf schönen Wegen

Verschiedene Ziele / Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe / Schwierigkeit: Leicht

Fr 29.01.27 Wanderung · 09:30 Uhr

Emscherparkweg (XE) Teil-Etappe

Herne S - Gysenbergpark - Forum / Rathaus Castrop Rauxel
(S-Bahn Castrop Rauxel Süd)
Wetterbedingte Ziel-/Routenänderung bzw. Absage möglich (z.B. Eis, Schnee, Starkregen).Im Zweifel bitte anrufen.
Schwierigkeit: Moderat Strecke: 13 km
AufstiegM: 70 Gehzeit: 3 Std
Rucksackwanderung / gfls Schlusseinkehr
Treffpunkt: Essen HBF, vor "DM";
Wfr: Wolfgang Ressel, Tel. 0160 - 812 8824

Februar 2027

Mi 03.02.27 Seniorenwanderung · 09:30 Uhr

S Wanderung auf schönen Wegen

Verschiedene Ziele / Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe / Schwierigkeit: Leicht

Do 04.02.27 Veranstaltung · 18:00 Uhr

Gemütlicher Fitness-Treff im Uhlenkrug

Der Fitness Treff ist das monatliche, offene Zusammenkommen der Fitness Abteilung der Skigilde des SGV Essen
Am 1. Donnerstag im Monat um 18:00 Uhr.
Neue Gesichter sind herzlich willkommen.
Ort: Gaststätte Uhlenkrug/Am Uhlenkrug 40, 45133 Essen
Anfahrt mit BUS 145 möglich (Haltestelle Wittenbergstr., 2 Minuten Fußweg, Anfahrt von Essen Hbf 11 Minuten). Parkplätze vorhanden.

Fr 05.02.27 Wanderung · 09:30 Uhr

Angerlandweg 1.Teil: DU Zoo - DU Rahm

Wetterbedingte Ziel-/Routenänderung bzw. Absage möglich (z.B. Eis, Schnee, Starkregen). Im Zweifel bitte anrufen.
Schwierigkeit: Moderat Strecke: 13 km
AufstiegM: 70 Gehzeit: 3,5 Std
Rucksackwanderung / gfls Schlusseinkehr
Treffpunkt: Essen HBF, vor "DM";
Wfr: Wolfgang Ressel, Tel. 0160 - 812 8824

Mo 08.02.27 Veranstaltung · 16:30 Uhr

Treff: FRISCHAUF

Information, Spiele usw. / 16.30 Uhr Begegnungszentrum Rathaus Essen – Stoppenberg, Stoppenberger Platz 6
Anmeldung: Andreas Nowicki 0151 / 56 66 10 71
E-Mail: info@sgv-essen.de

Mi 10.02.27 Seniorenwanderung · 09:30 Uhr

S Wanderung auf schönen Wegen

Verschiedene Ziele / Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe / Schwierigkeit: Leicht

So 14.02.27 Wanderung

Wald, Heide und Geschichte - unterwegs im Birgeler Wald und zur Dalheimer Mühle

Rucksackwanderung, Details etwa 10 Tage vorher
Für Fragen vorab: thomas.kuhl1@gmx.de
Schwierigkeit: Sportlich Strecke: 20 km
AufstiegM: 160 AbstiegM: 160
Tourleitung: Thomas Kuhl

Mi 17.02.27 Seniorenwanderung · 09:30 Uhr

Rüttenscheid – Steele

Rüttenscheid – Steele Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf., Strb. 107
Preisstufe A Schwierigkeit: Leicht
Tourleitung: Monika Schulte-Vogelheim

Fr 19.02.27 Wanderung

Angerlandweg Teil 2: DU Großenbaum - Rat Hösel

Wetterbedingte Ziel-/Routenänderung bzw. Absage möglich (z.B. Eis, Schnee, Starkregen). Im Zweifel bitte anrufen.
Schwierigkeit: Moderat Strecke: 13,5 km
AufstiegM: 70 Gehzeit: 3,5 Std
Rucksackwanderung / gfls Schlusseinkehr
Treffpunkt: Essen HBF, vor "DM";
Wfr: Wolfgang Ressel, Tel. 0160 - 812 8824

Sa 20.02.27 Wanderung · 09:00 Uhr

Rucksackwanderung - Holtwicker Wacholderheide - Runde von Haltern am See

Wunderschöne durch Waldwege der Hohen Mark und schönen Naturdenkmälern laufen wir entspannt eine wunderbare Runde. Ggf. Einkehr am Ende der Tour.Wanderstöcke nach persönlichem Bedarf. Treff.: 9:00h Hbf Essen vor 'dm' Abf. 9:16h RB42 Ri> Haltern am See - DWV Wanderführer Klaus Greib Mobil 015228931710
Schwierigkeit: Sportlich Strecke: 17 km
AufstiegM: 160 AbstiegM: 160 Gehzeit: 4,5

So 21.02.27 Seniorenwanderung · 10:50 Uhr

Bottrop - von der Ort

Treffpunkt: 10.50 Uhr, Essen Hbf
Schwierigkeit: Leicht - Tourleitung: Monika Schulte-Vogelheim

Mo 22.02.27 Veranstaltung · 16:30 Uhr

Treff: FRISCHAUF

Information, Spiele usw./ 16.30 Uhr Begegnungszentrum
Rathaus Essen – Stoppenberg, Stoppenberger Platz 6
Anmeldung: Andreas Nowicki 0151 / 56 66 10 71
E-Mail: info@sgv-essen.de

Mi 24.02.27 Seniorenwanderung · 09:30 Uhr

S Wanderung auf schönen Wegen

Verschiedene Ziele / Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe / Schwierigkeit: Leicht

Do 25.02.27 Veranstaltung

Kulturfahrt: "Alles neu" Haus der Geschichte Bonn

Am 09.12.2025 hat das Haus der Geschichte unter dem Titel "Du bist Teil der Geschichte. Deutschland seit 1945" seine neue Dauerausstellung eröffnet.
Nach über drei Jahrzehnten präsentiert sich die Ausstellung grundlegend umgestaltet: digitaler, interaktiver und alltagsnäher. Die Besucherinnen und Besucher sind eingeladen selbst Teil der Ausstellung zu werden: "Du bist Teil der Geschichte".

Nach der 90-minütigen, professioellen Führung werden wir eine Erfrischungspause im Museumscafé "Zwischenzeit" machen, das neben Kaffee etc. auch Süßes und saisonale Speisen anbietet. Danach gibt es dann Gelegenheit zur Selbsterkundung und zum Stöbern im Museumsshop oder in der modernen Lounge.

Treffpunkt: 9.00 Uhr Essen Hbf.
Abf.: 9.20 Uhr Gl. 1 RE2 Rtg. Duisburg Hbf.

Anmeldung bis zum 25.Januar 2027. Eintritt und Führung sind kostenfrei.. Nicht-SGV-Mitglieder müssen einen Gastbeitrag von 3,00€ zahlen. Vorher bitte anrufen um zu erfahren, ob es noch freie Plätze gibt. Tourleitung: Anette Höfer Handy: 0049 160 / 94 43 20 58

Sa 27.02.27 Wanderung

Haldenhopping: Brennende Rheinelbe

Rucksackwanderung: Skulpturen Wald und die Himmelstreppe.
Abf. Essen Hbf 9.35 Uhr mit Bus 146 Ri. Essen Wackenberg
Optional: Schlusseinkehr im Bauernhof am Mechtenberg
Preisstufe A/Schwierigkeit: Moderat Strecke: 10,9 km
AufstiegM: 137 AbstiegM: 138
Tourleitung: Sarah De Lorie sarah.delorie@sgv-essen.de

März 2027

Mi 03.03.27 Seniorenwanderung · 09:30 Uhr

S Wanderung auf schönen Wegen

Verschiedene Ziele / Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe / Schwierigkeit: Leicht

Do 04.03.27 Veranstaltung · 18:00 Uhr

Gemütlicher Fitness-Treff im Uhlenkrug

Der Fitness Treff ist das monatliche, offene Zusammenkommen der Fitness Abteilung der Skigilde des SGV Essen
Am 1. Donnerstag im Monat um 18:00 Uhr.
Neue Gesichter sind herzlich willkommen.
Ort: Gaststätte Uhlenkrug/Am Uhlenkrug 40, 45133 Essen
BUS 145 Haltestelle Wittenbergstr. / Parkplätze vorhanden.

Fr 05.03.27 Wanderung · 09:30 Uhr

Neanderlandsteig 1.Etappe

Haan/Gruiten – Aprath, S9+S8 od S68 od RB48// S9
Schwierigkeit: Moderat Strecke: 15 km
AufstiegM: 200 Gehzeit: 4 Std
Rucksackwanderung / gfls Schlusseinkehr
Treffpunkt: Essen HBF, vor "DM"
Wfr: Wolfgang Ressel, Tel. 0160 - 812 8824

Mo 08.03.27 Veranstaltung · 17:30 Uhr

Jahreshauptversammlung der SGV Abteilung Essen

Beginn: 17.30 Uhr
Ort: Saal Seniorenbegegnungszentrum
Rathaus Essen-Stoppenberg, Stoppenberger Platz 6
Anfahrt u.a. mit der Straßenbahn 107 möglich (Haltestelle Ernestinenstr. oder Krankenhaus Stoppenberg, 5 Minuten Fußweg, Anfahrt von Essen Hbf 10-15 Minuten).
Parkplatz vor dem Haus und am Barbarossaplatz.

Tagesordnung

1. Begrüßung und Eröffnung
2. Annahme der Tagesordnung
3. Genehmigung der Niederschrift der HV vom März 2026
4. Gedenken der Verstorbenen Mitglieder
5. Bericht des Vorstandes einschl. Aussprache
6. Kurze Berichte der Fachwarte einschl. Aussprache
7. Kassenbericht
8. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung
9. Wahlen von Vorstandsmitgliedern
10. Ehrungen
11. Vorschläge und Anträge
12. Aktuelles von der Dr. Spiegel-Stiftung

Der Vorstand bitte um zahlreiche Beteiligung , da immer aktuelle Themen aus dem Vereinsleben vorgestellt werden.

Mi 10.03.27 Seniorenwanderung · 09:30 Uhr

S Wanderung auf schönen Wegen

Verschiedene Ziele / Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe / Schwierigkeit: Leicht

Sa 13.03.27 Wanderung

Wald, Weite und Sauerland - unterwegs im Arnsberger Wald bei Meschede

Rucksackwanderung. Details etwa 10 Tage vorher
Für Fragen vorab: thomas.kuhl1@gmx.de
Schwierigkeit: Sportlich Strecke: 19 km
AufstiegM: 450 AbstiegM: 450
Tourleitung: Thomas Kuhl

Mi 17.03.27 Seniorenwanderung · 09:30 Uhr

Holthausen – Burgaltendorf

Holthausen – Burgaltendorf Treff : 09.30 Uhr Essen Hbf. Preisstufe A
Schwierigkeit: Leicht
Tourleitung: Monika Schulte-Vogelheim

Fr 19.03.27 Wanderung · 09:30 Uhr

Rundtour zum Paradies

Kettwig Stausee - Oefte - Abtsküche - Kettwig
Schwierigkeit: Moderat Strecke: 14,5 km
AufstiegM: 300 AbstiegM: 300 Gehzeit: 4 Std
Rucksackwanderung / gfls Schlusseinkehr
Treffpunkt: Essen HBF, vor "DM";
Wfr: Wolfgang Ressel, Tel. 0160 - 812 8824

Sa 20.03.27 Wanderung · 08:30 Uhr

Rucksackwanderung - Aussichtspunkt am Faulenberg - Runde von Völkinger Straße

Start in Wuppertal Unterbarmen, hügelig, ordentliche Steigerungen, Trittsicherheit erforderlich. Wanderstöcke nach persönlichem Bedarf.
Treff: 8:30h Hbf Essen vor 'dm' Abf. 8:50h S9 Ri. Wupp. Gleis 11 - DWV Wanderführer Klaus Greib - Mobil 015228931710
Schwierigkeit: Sportlich Strecke: 14 km
AufstiegM: 340 AbstiegM: 340 Gehzeit: 4

So 21.03.27 Seniorenwanderung · 10:50 Uhr

Wuppertal, Botanischer Garten

Treffpunkt: 10.50 Uhr Essen Hbf
Schwierigkeit: Leicht / Tourleitung: Monika Schulte-Vogelheim

Mo 22.03.27 Veranstaltung · 16:30 Uhr

Treff: FRISCHAUF

Information, Spiele usw. / 16.30 Uhr Begegnungszentrum Rathaus Essen – Stoppenberg, Stoppenberger Platz 6
Anmeldung E-Mail: info@sgv-essen.de

Mi 24.03.27 Seniorenwanderung · 09:30 Uhr

S Wanderung auf schönen Wegen

Verschiedene Ziele / Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe / Schwierigkeit: Leicht

Fr 26.03.27 Wanderung - Karfreitag

Rucksackwanderung: Die Hees bei Xanten

13 Km, flach Optional: Schluss-Einkehr im Café in Xanten Abf. 9.36 Uhr Essen Hbf. S1 nach Duisburg Umstieg in RB 31 um 10:10 Uhr nach Xanten Preisstufe D
Schwierigkeit: Moderat Strecke: 13 km Höhenmeter: 30
Tourleitung: Sarah De Lorie sarah.delorie@sgv-essen.de



Mi 31.03.27 Seniorenwanderung · 09:30 Uhr

S Wanderung auf schönen Wegen

Verschiedene Ziele / Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe / Schwierigkeit: Leicht

April 2027

Do 01.04.27 Veranstaltung · 17:30 Uhr

Hauptversammlung der Skigilde (Fitness-Abteilung) der SGV Abteilung Essen

Beginn: 17.30 Uhr Ort: Gaststätte Uhlenkrug,
Am Uhlenkrug 40, 45133 Essen Stadtwald
Anfahrt mit dem BUS 145 (Haltestelle Wittenbergstr., 2 Minuten Fußweg, Anfahrt von Essen Hbf 11 Minuten). Parkplätze vorhanden.
Tagesordnung:
1. Begrüßung und Eröffnung
2. Annahme der Tagesordnung
3. Genehmigung der Niederschrift der vorherigen
4. Gedenken der Verstorbenen Mitglieder
5. Bericht der Skigilden-Leitung und der Fachwarte/Arbeitskreis einschl. Aussprache
6. Kassenbericht
7. Verlesung Bericht der Kassenprüfer und Abstimmung Entlastung
8. Wahlen der Skigilden-Leitung - um Vorschläge bzw. Bewerbungen wird gebeten
9. Ehrungen
10. Vorschläge und Anträge
11. Aktuelles von der Dr. Spiegel-Stiftung

Die Skigilden-Leitung und der Arbeitskreis bitte um zahlreiche Beteiligung, da immer aktuelle Themen aus dem Vereinsleben vorgestellt werden.

Fr 02.04.27 Wanderung

Neanderlandsteig 2. Etappe

Aprath – Neviges / Schwierigkeit: Moderat Strecke: 13 km
AufstiegM: 240 Gehzeit: 3,5 Std
Rucksackwanderung / gfls Schlusseinkehr
Treffpunkt: Essen HBF, vor "DM";
Wfr: Wolfgang Ressel, Tel. 0160 - 812 8824

Sa 03.04.27 Wanderung

Unterwegs auf dem Bergischen Weg von Bensberg nach Hoffnungstal

Rucksackwanderung, Details etwa 10 Tage vorher
Für Fragen vorab: thomas.kuhl1@gmx.de
Schwierigkeit: Sportlich Strecke: 17,4 km
AufstiegM: 250 AbstiegM: 310 / Tourleitung: Thomas Kuhl

Di 06.04.27 Radwanderung

Gibt es schon Nudeln am Entenfang? (Duisburg)

41km / Start und Ziel: 10.00 Uhr Grugahalle
Schwierigkeit: Moderat
Tourleitung: Bernd Dressler Handy 01517/2696508

Mi 07.04.27 Seniorenwanderung · 09:30 Uhr

S Wanderung auf schönen Wegen

Verschiedene Ziele / Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe / Schwierigkeit: Leicht

Sa 10.04.27 Wanderung · 09:00 Uhr

Blühende Urdenbacher Kämpe

Rucksack-Rundwanderung 18km von Benrather Schloss am Flutgebiet des Rhein entlang. Optionale Schlusseinkehr im Cafe.
Abf. 09:09 Uhr Essen Hbf bis Duesseldorf Benrath S.
Schwierigkeit: Sportlich Strecke: 18 km Höhenmeter: 50
Tourleitung: Sarah De Lorie

Mo 12.04.27 Veranstaltung · 16:30 Uhr

Treff: FRISCHAUF

Information, Spiele usw. / 16.30 Uhr Begegnungszentrum
Rathaus Essen – Stoppenberg, Stoppenberger Platz 6
Anmeldung E-Mail: info@sgv-essen.de

Mi 14.04.27 Seniorenwanderung · 09:30 Uhr

S Wanderung auf schönen Wegen

Verschiedene Ziele / Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe / Schwierigkeit: Leicht

Fr 16.04.27 Wanderung · 09:30 Uhr

Kirchheller Heide

Hege/Bottroper - Forellensee - Heidesee - Grafenmühle - Grafenwald
SB16, Bus 251,267
Schwierigkeit: Moderat Strecke: 14 km
AufstiegM: 50 AbstiegM: 50 Gehzeit: 3,5 Std
Rucksackwanderung / gfls Schlusseinkehr
Treffpunkt: Essen HBF, vor "DM";
Wfr: Wolfgang Ressel, Tel. 0160 - 812 8824

Sa 17.04.27 Wanderung · 08:45 Uhr

Rucksackwanderung - Wunderschönes Borbachtal um Witten herum

NACHHOLWANDERUNG AUS 2026 : Der Borbach im neuen Gewand. Runde ab Witten Hbf über Stadtpark mit Kunst und Kultur, Haus Wand, dem Hohenstein mit wunderschönem Ausblick auf Wittener Viadukt u.v.v.m. Hügelig, Sportliche Wanderung mit ordentlichen Steigerungen. Wanderstöcke nach persönlichem Bedarf.
Treff: 8:45h am Hbf Essen vor 'dm'. Abf. 9:07h mit dem RB40 Ri. Hagen von Gl.9 - DWV Wanderführer: Klaus Greib 015228931710
Schwierigkeit: Sportlich Strecke: 17,5 km Höhenmeter: 240
AufstiegM: 240 AbstiegM: 240 Gehzeit: 4,5 Std.

So 18.04.27 Veranstaltung

Duisburg "Ein Meidericher Junge"
Kulturfahrt in das Lehmbruck-Museum

Wilhelm Lehmbruck (1881-1919) war einer der bedeutendsten Bildhauer der Moderne. Nach ihm, einem gebürtigen Meidericher, ist das Museum benannt. Er war international künstlerisch tätig.
Der nach dem Bildhauer benannte Wilhelm-Lehmbruck-Preis ist eine der international bedeutendsten Auszeichnungen in der bildenden Kunst und einer der wenigen, die speziell für Kultur alle fünf Jahre verliehen werden; so 2025 an Anish Kapoor und 1986 an Joseph Beuys, einen Schüler Lehmbrucks.
Das mitten im Immanuel-Kant-Park gelegene Museum ist ein Museum für Skulptur. Seine Sammlung moderner Plastiken von Künstlern wie z.B. Alberto Giacometti, Joseph Beuys, Käte Kollwitz, Constantin Brancusi und Wilhelm Lehmbruck ist hochkarätig.
Nicht allein im Museum, sondern auch um den Bau herum, läßt sich viel entdecken. Das Museum ist umgeben vom Kant-Park, der sich im Laufe der Zeit zu einem Skulpturenpark entwickelt hat. Mehr als vierzig Großskulpturen bieten Abwechslung.
Um den Sonntagsausflug perfekt zu machen, bietet sich nach unserer professionellen Führung die Einkehr in das ebenfalls im Park gelegene Traditionscafé "Café Museum" an. Dort treffen wir in einem kunstvollen Ambiente auf eine bodenständige Küche und Kuchenangebote. So gestärkt bleibt dann noch genug Zeit für einen Spaziergang, um in Ruhe die Parkskulpturen zu betrachten.
Treffpunkt: 09.15 Uhr Essen Hbf.
Abf.: entsprechend tagesaktuell
Anmeldung bis zum 13. März 2027 durch Überweisung von 15 € (Eintritt und Führung) unter dem Stichwort "Lehmbruck" und Angabe des Namens.
Vorher bitte anrufen, um zu erfragen, ob es noch freie Plätze gibt.
IBAN: DE38 3605 0105 0003 5122 58
Handy: 0049 160 / 94 43 20 58
Tourleitung: Anette Höfer

Mi 21.04.27 Seniorenwanderung · 09:30 Uhr

Kupferdreh – Heidhausen

S Kupferdreh – Heidhausen Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf
Schwierigkeit: Leicht
Tourleitung: Monika Schulte-Vogelheim

So 25.04.27 Seniorenwanderung · 10:50 Uhr

Bochum – Botanischer Garten

S Bochum – Botanischer Garten Treff: 10.50 Uhr Essen Hbf S1
Preisstufe B
Schwierigkeit: Leicht
Tourleitung: Monika Schulte-Vogelheim

Mo 26.04.27 Veranstaltung · 16:30 Uhr

Treff: FRISCHAUF

Information, Spiele usw. / 16.30 Uhr Begegnungszentrum
Rathaus Essen – Stoppenberg, Stoppenberger Platz 6
Anmeldung E-Mail: info@sgv-essen.de

Mi 28.04.27 Seniorenwanderung · 09:30 Uhr

S Wanderung auf schönen Wegen

Verschiedene Ziele / Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe / Schwierigkeit: Leicht

Fr 30.04.27 Wanderung

Neanderlandsteig 3.Etappe + Entdeckerschleife

Start in Neviges, Entdeckerschleife Protestanten + Franziskaner (5 km) um Neviges und Neanderlandsteig 3te Etappe (7,5 km) : Neviges - Nordrath (Bus 637 / S9)
Schwierigkeit: Sportlich Strecke: 13 km
AufstiegM: 320 AbstiegM: 200 Gehzeit: ca. 3,5 Std
Rucksackwanderung / gfls Schlusseinkehr
Treffpunkt: Essen HBF, vor "DM";
Wfr: Wolfgang Ressel, Tel. 0160 - 812 8824



So 02.05.27 Wanderung · 08:45 Uhr

Edle Schlösser + stolze Zechen

Rucksackwanderung: Streckenwanderung von der Halde Rungenberg zum Haus Berge und Schloss des Grafen Westerholt und Zeche in Westerholt. Optional Cafe Einkehr in Westerholt.
Schwierigkeit: Moderat Strecke: 14,6 km Höhenmeter: 120
Gehzeit: 4 / Abf. Essen Hbf (Preisstufe B) 9:00 Uhr U-Bahn U11 Ri. Gelsenkirchen Buerer Str., Ankunft 9:44 Uhr Hugostr. GE
Tourleitung: Sarah De Lorie sarah.delorie@sgv-essen.de



Mi 05.05.27 Seniorenwanderung · 09:30 Uhr

S Wanderung auf schönen Wegen

Verschiedene Ziele / Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe / Schwierigkeit: Leicht



Do 06.05.27 Veranstaltung · 18:00 Uhr

Gemütlicher Fitness-Treff im Uhlenkrug

Der Fitness Treff ist das monatliche, offene Zusammenkommen der Fitness Abteilung der Skigilde des SGV Essen
Am 1. Donnerstag im Monat um 18:00 Uhr.
Neue Gesichter sind herzlich willkommen.
Ort: Gaststätte Uhlenkrug/Am Uhlenkrug 40, 45133 Essen
Anfahrt mit BUS 145 möglich (Haltestelle Wittenbergstr., 2 Minuten Fußweg, Anfahrt von Essen Hbf 11 Minuten). Parkplätze vorhanden.



Fr 07.05.27 Wanderung

Neanderlandsteig 4.Etappe

Neviges Nordrath – Nierenhof Schwierigkeit: Sportlich
Strecke: 15 km AufstiegM: 316 Gehzeit: 4 Std
Rucksackwanderung / gfls Schlusseinkehr
Treffpunkt: Essen HBF, vor "DM";
Wfr: Wolfgang Ressel, Tel. 0160 - 812 8824

Mo 10.05.27 Veranstaltung · 16:30 Uhr

Treff: FRISCHAUF

Information, Spiele usw. / 16.30 Uhr Begegnungszentrum
Rathaus Essen – Stoppenberg, Stoppenberger Platz 6
Anmeldung E-Mail: info@sgv-essen.de

Mi 12.05.27 Seniorenwanderung · 09:30 Uhr

S Wanderung auf schönen Wegen

Verschiedene Ziele / Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe / Schwierigkeit: Leicht

Mi 19.05.27 Seniorenwanderung · 09:30 Uhr

Uni Essen – Altenessen

S Uni Essen – Altenessen Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf. U11
Preisstufe A / Schwierigkeit: Leicht
Tourleitung: Monika Schulte-Vogelheim

Fr 21.05.27 Wanderung · 09:30 Uhr

Schloß Landsberg

Kettwig Stausee - Schloß Landsberg - Mintard - Saarn / Mülheim
Schwierigkeit: Moderat Strecke: 14 km
AufstiegM: 170 AbstiegM: 190 Gehzeit: 3,5 Std
Rucksackwanderung / gfls Schlusseinkehr
Treffpunkt: Essen HBF, vor "DM";
Wfr: Wolfgang Ressel, Tel. 0160 - 812 8824

Sa 22.05.27 Wanderung

Unterwegs auf dem Bergischen Weg von Hoffnungstal nach Overath

Rucksackwanderung, offen für alle Mitglieder und Gäste - gilt auch als Vorbereitung für die Wanderreise ins Ahrntal/Südtirol. Details etwa 10 Tage vorher Für Fragen vorab: thomas.kuhl1@gmx.de
Schwierigkeit: Sportlich Strecke: 17,4 km
AufstiegM: 390 AbstiegM: 380 / Tourleitung: Thomas Kuhl

So 23.05.27 Seniorenwanderung · 10:50 Uhr

Dortmund Rombergpark

Treffpunkt: 10.50 Uhr, Essen Hbf, S1
Schwierigkeit: Leicht
Tourleitung: Monika Schulte-Vogelheim

Mo 24.05.27 Veranstaltung · 16:30 Uhr

Treff: FRISCHAUF

IInformation, Spiele usw. / 16.30 Uhr Begegnungszentrum
Rathaus Essen – Stoppenberg, Stoppenberger Platz 6
Anmeldung E-Mail: info@sgv-essen.de

Mo 24.05.27 Radwanderung

Von Ruhr zu Ruhr (die Große),

74km von Steele bis Kettwig
Über Bahntrassen : Kohlenbahn-Nordbahn-Panoramaradweg
Zu- oder Ausstiegsmöglichkeit Bf. Wuppertal Vohwinkel
Treff: 9:30 Uhr Kurt-Schumacher-Brücke Steele, vor Ruderclub, Grendtor 40. Schwierigkeit: Sportlich
Tourleitung: Bernd Dressler Handy 01517/2696508

Mi 26.05.27 Seniorenwanderung · 09:30 Uhr

S Wanderung auf schönen Wegen

Verschiedene Ziele / Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe / Schwierigkeit: Leicht

Sa 29.05.27 Wanderung · 08:50 Uhr

Rucksackwanderung - Entlang der Anger von Ratingen.

NACHHOLWANDERUNG AUS 2026: Rucksackwanderung Entlang der Anger - Naturlehrpfad Angetal
Runde von Ratingen Ost Ca.16,5Km Mittelschwere Wanderung, Gute Grundkondition erforderlich, Leicht begehbare Wege. Wanderstöcke nach persönlichem Bedarf
Treff: 8:50h Hbf Essen vor 'dm' - Abf: 9:18h mit der S6 von Gleis 12 nach Ratingen Ost, DWV Wanderführer: Klaus Greib - 015228931710
Schwierigkeit: Sportlich Strecke: 16,5 km Höhenmeter: 180 AufstiegM: 180 AbstiegM: 180 Gehzeit: 4,5 Std.

Juni 2027

Mi 02.06.27 Seniorenwanderung · 09:30 Uhr

S Wanderung auf schönen Wegen

Verschiedene Ziele / Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe / Schwierigkeit: Leicht

Do 03.06.27 Veranstaltung · 18:00 Uhr

Gemütlicher Fitness-Treff im Uhlenkrug

Der Fitness Treff ist das monatliche, offene Zusammenkommen der Fitness Abteilung der Skigilde des SGV Essen
Am 1. Donnerstag im Monat um 18:00 Uhr.
Neue Gesichter sind herzlich willkommen.
Ort: Gaststätte Uhlenkrug/Am Uhlenkrug 40, 45133 Essen
Anfahrt mit BUS 145 möglich (Haltestelle Wittenbergstr., 2 Minuten Fußweg, Anfahrt von Essen Hbf 11 Minuten). Parkplätze vorhanden.

Do 03.06.27 Wander-Reise

Ahrntaler Bergwelten – Wandern und Genießen in Südtirol

3. - 12. Juni 2027: St. Johann / Ahrntal / Südtirol
Abwechslungsreiche Wanderreise ins Ahrntal nach Südtirol. Unser Ausgangspunkt ist St. Johann im Ahrntal, wo.
Uns erwartet eine beeindruckende Bergwelt mit grünen Almwiesen, urigen Hütten und imposanten Gipfeln. Auf unseren Wanderungen wollen wir die Schönheit des Ahrntals gemeinsam entdecken.
Die Reise richtet sich an wandererfahrene und konditionsstarke Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die Freude an Bergwanderungen haben, Wanderungen bis zu ca. 6 Stunden, 750 Höhenmeter aufwärts und abwärts. Trittsicherheit notwendig.
Schwierigkeit: Sportlich
Wer Lust auf neun abwechslungsreiche Wandertage in der beeindruckenden Bergwelt Südtirols hat …Nähere Informationen bei Wanderführer Thomas Kuhl (thomas.kuhl1@gmx.de)
Anmeldefrist: 01.12.2026 Maximale Teilnehmerzahl: 12

Fr 04.06.27 Wanderung · 09:30 Uhr

Neanderlandsteig 5.Etappe:

Die 5te Etappe des Neanderlandsteigs führt im Bergischen Land von (Velbert) Nierenhof S-Bahnhof nach Velbert ZOB.
Einige teils anspruchsvollere An- und Abstiege.
Erlebnis: 5 Punkte, Landschaft: 5 Punkte
Schwierigkeit: Sportlich Strecke: 14,5 km
AufstiegM: 464 AbstiegM: 318 Gehzeit: 4 Std
Rucksackwanderung / gfls Schlusseinkehr
Treffpunkt: Essen HBF, vor "DM";
Wfr: Wolfgang Ressel, Tel. 0160 - 812 8824

Fr 04.06.27 Radwander-Reise

Auentour Diemel-Weser-Fulda, 260km

04.06.-09.06.2027
Von Warburg bis in die Barockstadt Fulda
DZ/ÜF 390.-€ p.P. / EZ/ÜF 530.-€
An- und Abreise per Regionalexpress
D-Ticket (kein bzw. ein Umstieg)
Kein Gepäcktransport
Bernd Dressler Tel. +4915172696508
Anette Höfer Tel. +4916094432058
Schwierigkeit: Moderat / Anmeldefrist: 05.02.2027

Sa 05.06.27 Wanderung · 08:25 Uhr

Der Weg der Esel: Steveraue

Wir versuchen die Auenlandschaftsgestalter an der Stever zu sehen: Heckrinder, Konikpferde und Esel.
Schwierigkeit: Moderat Strecke: 11 km Gehzeit: 3
Abf. Essen Hbf um 8:41 Uhr mit dem RE2 nach Recklinghausen Hbf, Ri. Osnabrück.
Anfahrt per PKW: Treffpunkt in Olfen am Mobilpunkt Stadthalle um 10:10 Uhr
Tourleitung: Sarah De Lorie sarah.delorie@sgv-essen.de

Mi 09.06.27 Seniorenwanderung · 09:30 Uhr

S Wanderung auf schönen Wegen

Verschiedene Ziele / Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe / Schwierigkeit: Leicht

Fr 11.06.27 Veranstaltung

Kulturfahrt: Arnheim

Mit dem Deutschlandticket nach Arnhem
Arnheim in den Niederlanden ist die Hauptstadt der Provinz Gelderland und liegt am Nederrijn. Die Stadt mit ihrem Stadtteil Klarendal als "Modekwartier" ist ein wahres Shoppig-Mekka als Mode- und Designerstadt mit beliebten Einkaufsstraßen. Neben bekannten Ladenketten findet man dort auch Boutiquen mit ausgefallenen Produkten. Aber Arnheim besitzt auch zahlreiche Museen und andere hochrangige Kultureinrichtungen und ist eine grüne Oase mit vielen Parks. Erstmals 893 erwähnt, hat die Stadt eine bewegte und interessante Geschichte, die u.a. bis zur Schlacht von Arnheim reicht. Unsere professionelle Führung "Highlights von Arnheim" beginnt gleich am Hauptbahnhof und endet in der Innenstadt. Dort gibt es zahlreiche einladende Gasthäuser z.B. am Korenmarkt oder Willemsplein, die zu einem Imbiss einladen.
Treffpunkt: 8.20 Uhr Essen Hbf./Abf.: tagesaktuell
Anmeldung bis zum 11.Mai 2027 durch Überweisung von 25.-€ (90 Min. Führung) unter dem Stichwort "Arnhem" und Angabe des Namens.
Vorher bitte anrufen, um zu erfragen, ob es noch freie Plätze gibt.
IBAN: DE 38 3605 0105 0003 5122 58
Tourleitung: Anette Höfer / Handy: 0049 160 / 94 43 20 58

Sa 12.06.27 Wanderung · 09:00 Uhr

Rucksackwanderung - Blick auf das Schloss Linnep - Runde von Kettwig Stausee

Wundenschöne Rucksackwanderung - Blick auf das Schloss Linnep - Tor von Schloss Landsberg
Runde von Kettwig Stausee Schöne Tour durch die Natur. Sportlich, Wanderstöcke nach persönlichem Bedarf.
Treff.: 9:00h Hbf Essen vor 'dm', Abf. 9:18h S6 Ri.>Düsseldorf von Gl. 12 - DWV Wanderführer Klaus Greib - Mobil 015228931710
Schwierigkeit: Sportlich Strecke: 17 km
AufstiegM: 150 AbstiegM: 150 Gehzeit: 4,5

So 13.06.27 Seniorenwanderung · 10:50 Uhr

Aprath Düssel

Treffpunkt: 10.50 Uhr, Essen Hbf, S9
Schwierigkeit: Leicht
Tourleitung: Monika Schulte-Vogelheim

Mo 14.06.27 Veranstaltung · 16:30 Uhr

Treff: FRISCHAUF

Information, Spiele usw. / 16.30 Uhr Begegnungszentrum
Rathaus Essen – Stoppenberg, Stoppenberger Platz 6
Anmeldung E-Mail: info@sgv-essen.de

Mi 16.06.27 Seniorenwanderung · 09:30 Uhr

Essen Horst – Burgaltendorf

S Treff : 09.30 Uhr Essen Hbf. Preisstufe A, S3
Schwierigkeit: Leicht
Tourleitung: Monika Schulte-Vogelheim

Fr 18.06.27 Wanderung · 09:30 Uhr

Naturpfad Hexbachtal, Borbeck

Dellwig - Läpskesmühlenbach - Naturpfad Hexbachtal - Schloßpark Borbeck - Pausmühlenbach - Borbeck
Schwierigkeit: Moderat Strecke: 13 km
AufstiegM: 80 AbstiegM: 80 Gehzeit: 3 Std
Rucksackwanderung / gfls Schlusseinkehr
Treffpunkt: Essen HBF, vor "DM";
Wfr: Wolfgang Ressel, Tel. 0160 - 812 8824

Mi 23.06.27 Seniorenwanderung · 09:30 Uhr

S Wanderung auf schönen Wegen

Verschiedene Ziele / Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe / Schwierigkeit: Leicht

So 27.06.27 Wanderung

Von Bach zu Bach - Stinderbachtal und Rotthäuser Bachtal

Rucksachwanderung, Details etwa 10 Tage vorher
Für Fragen vorab: thomas.kuhl1@gmx.de
Schwierigkeit: Sportlich Strecke: 18,4 km
AufstiegM: 240 AbstiegM: 240

Mo 28.06.27 Veranstaltung · 16:30 Uhr

Treff: FRISCHAUF

Information, Spiele usw. / 16.30 Uhr Begegnungszentrum
Rathaus Essen – Stoppenberg, Stoppenberger Platz 6
Anmeldung E-Mail: info@sgv-essen.de

Mi 30.06.27 Seniorenwanderung · 09:30 Uhr

S Wanderung auf schönen Wegen

Verschiedene Ziele / Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe / Schwierigkeit: Leicht

MITGLIEDSANTRAG

SGV · Abteilung Essen e. V. | Zum Abtrennen und Einsenden

Postfach 103333 · 45033 Essen · info@sgv-essen.de

Bitte gut lesbar ausfüllen.

Name, Vorname	
Mitgliedschaft ab	
Geburtsdatum	
Beitragstyp	
Fitness-Abteilung zusätzlich / Skigilde	☐ Ja ☐ Nein
Partner/in (falls zutreffend)	
Geburtsdatum Partner/in	
Straße, Hausnummer	
PLZ, Wohnort	
Telefon (freiwillig)	
E-Mail (freiwillig)	

Mit meiner Unterschrift beantrage ich die Aufnahme in den SGV, Abteilung Essen e. V. Die geltenden Vereinsregelungen und Mitgliedsbeiträge erkenne ich an.

Ort, Datum: _____

Unterschrift Antragsteller/in: _____

Bei Minderjährigen: Unterschrift gesetzliche Vertretung.

SEPA-Basislastschriftmandat

Ich ermächtige den SGV Abteilung Essen e. V., wiederkehrende Mitgliedsbeiträge von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, diese vom SGV, Abteilung Essen e. V., auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. (Gläubiger ID u.a. DE4320000000408535).

Kontoinhaber/in	
IBAN	

Ort, Datum: _____

Unterschrift Kontoinhaber/in: _____

Datenschutzhinweise (Kurzfassung) Der SGV, Abteilung Essen e. V., verarbeitet personenbezogene Daten zur Mitgliederverwaltung, Vereinskommunikation, Beitragsabrechnung und Durchführung der Mitgliedschaft sowie zur Erfüllung gesetzlicher Pflichten (Art. 6 Abs. 1 lit. b+c DSGVO).

Soweit erforderlich, werden Mitgliedsdaten an den SGV-Gesamtverein und weitere berechtigte Empfänger übermittelt. Veröffentlichungen personenbezogener Daten erfolgen nur bei entsprechender Rechtsgrundlage, insbesondere einer gesonderten Einwilligung.

Daten werden nur so lange gespeichert, wie erforderlich; gesetzliche Aufbewahrungsfristen bleiben unberührt. Es bestehen nach Maßgabe der DSGVO Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung, Datenübertragbarkeit, ggf. Widerspruch sowie Beschwerde bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde.

Ich habe die Datenschutzhinweise zur Kenntnis genommen.

Ort, Datum / Unterschrift: _____

SGV Abt. Essen e. V., Postfach 103333, 45033 Essen, info@sgv-essen.de
https://sgv-essen.de/kontakt/datenschutz/


SGV
SAUERLÄNDISCHER
GEBIRGSVEREIN ESSEN
SGV-Abteilung Essen e.V.
Sauerländischer Gebirgsverein
Wandern • Radwandern • Fitness • Natur erleben • Gemeinschaft
Gemeinsam aktiv in Essen und Umgebung
www.sgv-essen.de
info@sgv-essen.de
Postfach 103333 · 45033 Essen