



**SAUERLÄNDISCHER
GEBIRGSVEREIN ESSEN**

ABTEILUNG ESSEN

Gegründet 1905

**WANDERUNGEN UND
VERANSTALTUNGEN**

Juli - Dezember 2026



**SAUERLÄNDISCHER
GEBIRGSVEREIN ESSEN**

ABTEILUNG ESSEN

SGV- Abteilung Essen e. V.

Wandergruppe im Stadtbezirk VI - Zollverein
Vorm. Abteilung Katernberg-Stoppenberg
Gegr. 1901

Vereinsanschrift
Sauerländischer Gebirgsverein Abt. Essen e.V.
Bargmannstraße 36,45127 Essen
info@sgv-essen.de
www.sgv-essen.de

Inhalt

Jahresbeiträge	5
Kontaktdetails Vorstandsmitglieder	6
Kontaktdetails Wanderführer/Kulturfahrten/Reisen	7
Fitnessabteilung/Skigilde: Programm	8 – 10
Organisatorisches & Treffpunkt	11

Programm 2. Halbjahr 2026

Juli	12 – 16
August	17 – 23
September	24 – 27
Oktober	28 – 33
November	34 – 37
Dezember	38 – 43

Unsere (Rad-)Wanderordnung	46
Erläuterungen zum Wanderplan	47
Werden Sie Mitglied im Sauerländischen Gebirgsverein	48
Aufnahmeantrag	49
Datenschutzklausel	54

JAHRESBEITRÄGE

	Abteilung €	Einschl. Skigilde €
Einzelmitglieder	35,00	70,00
Ehepaare	45,00	100,00
Junge Erwachsene (19–27 Jahre)	15,00	
Kinder (<18Jahre)	frei	
Gäste (nicht SGVler) pro Wanderung	3,00	

Die Zahlung der Jahresbeiträge mittels des Einzugverfahrens stellt für unsere ehrenamtlich arbeitenden Vorstandsmitglieder eine wesentliche Erleichterung dar. Darum die Bitte an alle Mitglieder, die bisher nicht am Einzugsverfahren teilnehmen, sich dieser Zahlungsweise zu bedienen. Ein entsprechendes Formular kann bei der Geschäftsstelle angefordert werden.

- 1.) von Mitgliedern, die nicht der Skigilde angehören, auf das Konto bei der Commerzbank Essen
IBAN DE36 3604 0039 01 11 8090 00
„Sauerländischer Gebirgsverein, Abteilung Essen e.V.“
- 2.) von Mitgliedern, die auch der Skigilde angehören, auf das Konto bei der Sparkasse Essen
IBAN DE51 36050105 0004 6130 71
„Sauerländischer Gebirgsverein, Abteilung Essen e.V. Skigilde“

Abmeldungen müssen bis zum 30.09. j. J. der Geschäftsstelle vorliegen. Ansonsten verlängert sich die Mitgliedschaft um ein Jahr.

Adressänderungen, Reklamationen über Nichterhalt der Kreuz und Quer Zeitung sowie jeglicher Schriftverkehr bitten wir nur an unsere Anschrift zu richten:

Sauerländischer Gebirgsverein Abt. Essen e.V.
Bargmannstr. 36 in 45127 Essen oder info@sgv-essen.de

Vorstand des SGV Essen

Kontaktetails Vorstand/Fachwarte/Koordinatoren

Geschäftsführender Vorstand	
Vorsitzende Sarah De Lorie	sarah.delorie@svg-essen.de 0172 / 21 02 610
Stellv. Vorsitzender Andreas Nowicki	0151 / 56 66 10 71
Kassenwartin Gerda Kassner	0201 / 36 44 553
Kassenwartin (Skigilde) Sigrid Sobkowiak	0201 / 66 93 64
Schriftführerin N.N	

Fachwarte / Koordinatoren	
Fachwart Wandern & Freizeit Andreas Nowicki	wanderwart@sgv-essen.de 0151 / 56 66 10 71
Stellvertreter I Fachwart Wandern Sarah De Lorie	sarah.delorie@sgv-essen.de 0172 / 21 02 610
Fachwart Wege Dr. Robert Marks	wegewart@sgv-essen.de 0201 / 40 63 86
Fachwart Kultur Anette Höfer	0160 / 94 43 20 58
Fachwart / Vorstand Skigilde Sarah De Lorie	skigilde@sgv-essen.de 0172 / 21 02 610
Jugendausschuss/Hallen-Fitness Gudrun Immekus-Braß	0177 / 15 84 825
Natur- und Umweltschutzwart N. N.	

WanderführerInnen / VeranstaltungsleiterInnen

Sarah DeLorie	sarah@delorie.de 0172 / 21 02 61 0
Silke Dittmer	0176 / 51 48 54 65
Bernd Dressler	0151 / 72 69 65 08
Britta Elting	0201 / 32 36 18
Stefanie Hirche	stefanie@sgv-essen.de
Anette Höfer	0160 / 94 43 20 58
Gudrun Immekus-Braß (Fitness)	0177 / 15 84 825
Thomas Kuhl	0163 / 20 04 959
Rainer Krause	0171 / 47 77 250
Andreas Nowicki	atnowicki@aol.com 0151 / 56 66 10 71
Wolfgang Ressel	0160 - 812 88 24
Monika Schulte-Vogelheim	0175 / 65 03 957
Klaus Greib	klaus.greib@web.de 0152 / 28 93 17 10

Website der Wandergruppe des Heimat- und Burgenverein Burgaltendorf e.V.
www.hbv-burgaltendorf.de

Vorschau: REISE-ANGEBOTE UND KULTURFAHRTEN 2. Halbjahr 2026

Kulturausflüge mit Anette Höfer:

Freitag, 07. August 2026

Kulturfahrt zum Schloss Moyland „wenn die Hortensien blühen“

Donnerstag, 15. Oktober 2026

Kulturfahrt nach Aachen „Da wo Kaiser und Künstler badeten...“

Donnerstag, 3. Dezember 2026

Kulturfahrt nach Essen „Auf Essener Pfaden - Besuch der alten Synagoge und des Jüdischen Friedhofs“

Fahrradfreizeit Dienstag, 21 Juli – Donnerstag, 23. Juli 2026

Radwanderung, Vennbahn, 130 km Aachen – Troisvierges
 3 Etappen – 3 Länder – 3 Jungfrauen (vennbahn.)

Anmeldung bis 10.07.2026 bei Bernd Dressler 0151/72 69 65 08

Fitness-Abteilung / Skigilde des SGV Essen

Fitness-Abteilung / Skigilde des SGV Essen
Regelmäßiges Sportprogramm ab 01. Juli 2026
E-Mail: skigilde@sgv-essen.de
Website: sgv-essen.de



Ort: Turnhalle der Bertha-von-Suttner-Schule
Karolinenstr. 1-3 in 45130 Essen
Kontakt: Gudrun Immekus-Braß, Tel. +49 177 1584825

Ferien – keine Sportstunden: Winterferien 24.12.2026-05.01.2027

***** Sport im Park 01.07.2026 - 12.08.2026 *****

Entsprechend der Initiative des Essener Sportbundes werden im Sommer die Sportstunden am Mittwoch von der Halle auf die **Schillerwiese (Nähe Frankenstraße)** verlegt. **Uhrzeit 17.00 Uhr, 90 Minuten**

Mi. 17.00-18.00 Uhr: Entspannung **“Nimm Dir eine Auszeit“**
über 10 Abende mit Laura (kleine Halle)
> **Kurs bereits voll** Dicke Socken + Decke mitbringen

Mi. 18.00-19.00 Uhr: **Wirbelsäulengymnastik Fit und Gesund** mit dem Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit. DTB“.



Mi 19.00-20.10 Uhr Funktionale Gymnastik, Konditions- und Fitness-Training für alle Altersgruppen.

im Freien: Ganzjährig, außer an Feiertagen überwiegend im Waldgebiet an der Schillerwiese, Eichenstraße und in angrenzenden Gebieten

Treffpunkt: **Parkplatz Lauftreff Frankenstraße**
Kontakt: Rainer Krause
Tel. 0171 477 72 50

Mo 09.30-11.15 Uhr: **Nordic-Walking** im Stadtwald; für Sportliche mit Grundkondition, ohne Anleitung

Do 09.30-11.15 Uhr: **Walking** im Stadtwald (ohne Stöcke)

Die Walking- und Nordic-Walking-Termine sind ein Angebot der Skigilde auch an alle (Rad-)Wanderer der Abteilung Essen, die nicht Mitglied der Skigilde sind, zum Mitmachen und Ausprobieren.

Weniger Sportliches, dafür mehr Geselliges

Skigilden-Treff: an jedem ersten Donnerstag im Monat
ab 18.00 Uhr
Treffen in der Gaststätte Uhlenkrug
Am Uhlenkrug 40
(ETB-Vereinsheim am Uhlenkrug-Stadion)

SOMMERFEST DER FITNESSABTEILUNG / SKIGILDE mit Grill-Buffer

Donnerstag, 16. Juli 2026 um 17:30 Uhr
in der Gaststätte „Uhlenkrug“ Am Uhlenkrug 40

Anmeldung bis 10.06.2026

per E-Mail unter skigilde.office@sgv-essen.de oder Telefon +49 1525 8960458

Preis Grillbuffet:

- Skigilden-Mitglieder € 15,00 (€ 10,00 trägt die Skigilde)
- Nichtmitglieder € 25,00
- Getränke sind extra zu zahlen / nicht inbegriffen

Weltkinder-Tag in der Gruga am 20.09.2026

Gemeinsame Nikolausfeier mit dem SGV Essen:

Samstag, 05. Dezember 2026 um 15.00 Uhr

im Rathaus Essen-Stoppenberg, Stoppenberger Platz 6.

Anfahrt u.a. mit der Straßenbahn 107 von Essen Hbf möglich
(Haltestelle Ernestinenstr., Fußweg 5 Minuten)

Skigilden/Fitnessabteilungs-Mitglieder sind willkommen bei den Angeboten des SGV Essen, einsehbar unter sgv-essen.de, wie Kulturausflüge und (Rad-) Wanderungen.

Organisatorisches & Treffpunkt

- Treffpunkt ist in der Regel **15 Minuten vor Abfahrt in der Haupthalle des Essener Hauptbahnhofs**, vor der Infotafel bzw. Drogerie DM. Abweichungen stehen in der jeweiligen Veranstaltungsbeschreibung.
- Wer unterwegs zusteigt, informiert bitte die Wanderleitung vorab.
- Bei schlechter Witterung kann die Wanderung angepasst oder abgesagt werden.
- Sollte die Wanderleitung ausfallen, kann ein Ersatz aus der Gruppe bestimmt werden.
- Für Fahrten außerhalb von Essen empfehlen wir das **Deutschland-Ticket** – Gruppen-Tickets werden derzeit meist nicht mehr gemeinsam gekauft.
- **Gäste sind herzlich willkommen! Willkommen beim Wanderverein:** Nichtmitglieder zahlen 3 € pro Wanderung in bar. Bitte melden Sie sich vor Beginn bei der Wanderleitung.

 Immer aktuell bleiben

- **Änderungen, Ausfälle und zusätzliche Infos finden Sie auf unserer Website: www.sgv-essen.de**
Dort ist auch der **Vereinsmanager-Kalender** verlinkt.
- Melden Sie sich für unseren **E-Mail-Newsletter** an – jederzeit kündbar!

Juli

Freitag, 03. Juli 2026

- T Rucksackwanderung, 13 km, evtl. Schlusseinkehr
Hetorfer Mark – Tiefenbroicher Mark – Hösel S
Anforderung: mittel/leicht
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf. vor „dm“
Preisstufe B

Wfr. Wolfgang Ressel 0160 – 812 88 24

Mittwoch, 08. Juli 2026

- S Katernberg – Altenessen
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf. Strb 107
Preisstufe A

Wfr. Monika Schulte Vogelheim

Samstag, 11. Juli 2026

- T Rucksackwanderung, 15 km Schluss-Einkehr
Hösel – Oefte Tal – Essen Heidhausen- Werden S
Anforderung: 15km sportlich, Hm 267/325
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf, vor „dm“
Preisstufe B / A

Wanderführung: Sarah DeLorie

Sonntag, 12. Juli 2026

- Muttental
Treffpunkt: 10.50 Uhr, Essen Hbf

Wfr. Monika Schulte Vogelheim

Juli

Montag, 13. Juli 2026

- Treff: FRISCHAUF
Information, Spiele usw.
16.30 Uhr Begegnungszentrum
Rathaus Essen – Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Anmeldung: Andreas Nowicki 0151 / 56 66 10 71

Mittwoch, 15. Juli 2026

- S Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe

Jour fix

- 16.30 Uhr, Begegnungszentrum
Rathaus Essen-Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Anmeldung: Andreas Nowicki 0151 / 56 66 10 71

Freitag, 17. Juli 2026

- T Rucksackwanderung, 16 km, Imbiss
Bottrop – Schwarze Heide – Bottrop
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf. vor „dm“
Preisstufe B

Wfr. Wolfgang Ressel 0160 – 812 88 24

Juli

Samstag, 18. Juli 2026

TX Rucksackwanderung, 17,4 km
Der Bergische Weg,
Bensberg - Hoffnungsthal
Anforderung: 17,4 km, H250/N310
Treffpunkt: 8.55 Uhr Essen – Hbf. vor „dm“
Details beim Wanderführer Thomas Kuhl

(Mail: thomas.kuhl1@gmx.de) und auf der Homepage des SGV Essen

Dienstag, 21. Juli – Donnerstag 23 Juli 2026

Radwanderung, Vennbahn, 130 km Aachen-Troisvierges
3 Etappen – 3 Länder – 3 Jungfrauen (vennbahn.eu)
2ÜF ca. 222,- Euro EZ
ca. 138,- Euro DZ
Fahrkosten:
Hinfahrt: D-Ticket bis Aachen + Radticket NRW 6,30 €
Rückfahrt: Troisvierges - Deutsche Grenze ca. 12,- €
Radticket Belgien ca. 6,- €, NRW 6,30 €

*Anmeldung bis 10.07.2026 bei Bernd Dressler 0151 / 72 69 65 08
Anette Höfer 0160 / 94 43 20 58*

Mittwoch, 22. Juli 2026

S Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D – Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe

Juli

Samstag, 25. Juli 2026

TX Rucksackwanderung,
Werden - Kettwig
15 km , H340/N340 hügelig, Trittsicherheit erforderlich
Treffpunkt: 8.45 Uhr Essen Hbf, vor „dm“

Wf. Klaus Greib

Montag, 27. Juli 2026

Treff: FRISCHAUF
Information, Spiele usw.
16.30 Uhr Begegnungszentrum
Rathaus Essen – Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Anmeldung: Andreas Nowicki 0151 / 56 66 10 71

Niederbergischer Trinkgenuss



 **Fruchtsäfte aus der Region**
- eigene Herstellung -
SÜSSMOSTEREI ERNST DALBECK

Mühlenweg 18 42579 Heiligenhaus
Telefon 02056-69219 Fax 57837
www.dalbeck-fruchtsaft.de

Juli

Mittwoch, 29. Juli 2026

- S Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf.
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe
-

„Das Gestern ist Geschichte.
Das Morgen ein Rätsel.
Das Heute ein Geschenk.“

August

Mittwoch, 5. August 2026

- S Rüttenscheid – Steele
Treffpunkt: 10.50 Uhr Essen Hbf Strb. 108
Preisstufe A

Wfr. Monika Schulte-Vogelheim

Freitag, 07. August 2026

- T Rucksackwanderung, 14 km, Einkehr
LangenbergS – Berger Hof –NierenhofS
Anforderung: 14km, mittel, Hm 370/390
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf. vor „dm“
Preisstufe B

Wfr. Wolfgang Ressel 0160 – 812 88 24



OPRÉE GEBH



REIFEN- & AUTOSERVICE
www.opree.de

Frohnhauser Straße 378 · 45144 Essen-Frohnhausen
(von Mülheim Heißen über Frohnhauser Weg)
Telefon 02 01/76 30 76 · Telefax 02 01/76 88 06

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.: 8:30 Uhr – 17:30 Uhr

KFZ-Meisterbetrieb · Autoreparatur/Inspektion
TÜV/AU · Autoglas · Unfallschaden-Instandsetzung

Restaurant
Zur Kluse

Inhaber Matthias Knutzen

An der Kluse 27b

45133 Essen

Tel. 0 201 · 44 17 17

www.ZurKluse.de

Öffnungszeiten täglich ab 11.00 Uhr

August

Freitag, 07. August 2026

Kulturfahrt zum Schloss Moyland

„wenn die Hortensien blühen..“

Schloss Moyland zählt zu den bedeutendsten neugotischen Schlossanlagen in Nordrhein-Westfalen. Die 700-hundertjährige Schlossgeschichte und die Entwicklung der historischen Gartenanlage stehen im Mittelpunkt der professionellen Außenführung.

Hortensien haben eine lange Tradition in den Schlossgärten Europas. Ihre großen Blütenbälle beeindruckten den Adel nachhaltig. Das Gehölz kam im 18. Jahrhundert aus Asien und später aus Amerika zu uns.

Die Hortensiensammlung im Moyländer Schlosspark umfasst mehr als 2000 Pflanzen aus über 530 historischen und aktuellen Sorten. Neben geschichtlichen Aspekten erfahren Sie beim Rundgang auch Wissenswertes über Zucht und Pflege dieser besonderen Pflanzen.

Lust auf Kaffee und Kuchen?

Rocco's Café im Schlossgarten lädt zur Einkehr ein.

Treffpunkt: 08.27 Uhr Essen Hbf.
Abf.: 08.47 Uhr Essen Hbf mit RE 11

Anmeldung bis zum 07. Juli 2026 durch Überweisung von 26 € (Schwerpunkt Garten) unter dem Stichwort „Schloss Moyland“ und Angabe des Namens.
Nicht-SGV-Mitglieder müssen 3,00 € Gastbeitrag entrichten.

Vorher bitte anrufen um zu erfahren, ob es noch freie Plätze gibt.
Deutschland oder 24-Stundenticket
Konto-Nr.: IBAN DE 38 3606 0105 0003 5122 58

Handy: 0049 160 / 94 43 20 58
Wfr. Anette Höfer

August

Sonntag, 09. August 2026

RXX Rucksackwanderung,
Naturschutzgebiet Felderbachtal
18,5 km, H370/N370 hügelig, Trittsicherheit erforderlich
Treff: 9.00 Uhr Essen Hbf vor „dm“

Wfr. Klaus Greib

Sonntag, 09. August 2026

Wuppertal, Botanischer Garten
Treffpunkt: 10.50 Uhr Essen Hbf.

Wfr. Monika Schulte Vogelheim



DER PART

DER PARTner für Ihre Reise

<http://www.derpart.de>

Reisebüro MESENHOHL

Essen-Steele

Kaiser-Wilhelm-Str. 3 · Telefon 02 01/5 18 01

Omnibusbetrieb

Essen-Kray

Adlerstraße 22 · Telefon 02 01/55 59 55

August

Montag, 10. August 2026

Treff: FRISCHAUF
Information, Spiele usw.
16.30 Uhr Begegnungszentrum
Rathaus Essen – Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Anmeldung: Andreas Nowicki 0151 / 56 66 10 71

Dienstag, 11. August 2026

Radwanderung, 60 km
Möhneradweg
Brilon-Möhnetal- Möhnesee- Neheim-Hüsten
Zugabfahrt von Essen-Hbf. 9:13 Uhr
Treff: 8:55 Uhr Essen-Hbf. vor dem Nordeingang
D-Ticket und Radticket NRW

Wanderführer Bernd Dressler

Mittwoch, 12. August 2026

S Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe

Jour fix
16.30 Uhr, Begegnungszentrum
Rathaus Essen-Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Anmeldung, Andreas Nowicki 0151 / 56 66 10 71

August

Samstag, 15. August 2026

R Rucksackwanderung, Durch die blühende Heide
Westruper Heide
Wesel-Datteln-Kanal – Flaesheim
Anforderung: 17km, Gehzeit 4-5 Stunden
Abf.: 8.46 Uhr Essen Hbf. Gl22 RE42 Ri Haltern
Preisstufe C

Wfr. Sarah DeLorie

Mittwoch, 19. August 2026

S Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D – Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe

Freitag, 21. August 2026

T Rucksackwanderung, 15 km, evtl. Schlusseinkehr
Kettwig Stausee-Laupendahler Höhe – Mintard
Anforderung: mittel
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf. vor „dm“
Preisstufe A

Wfr. Wolfgang Ressel 0160 – 812 88 24

August

Sonntag, 23. August 2026

Rucksackwanderung

TXX Hösel – Um den langen Berg
19,9 km, H 200/N200
Treffpunkt: 9.00 Uhr Essen – Hbf. vor „dm“
Details beim Wanderführer Thomas Kuhl

(Mail: thomas.kuhl1@gmx.de) und auf der Homepage des SGV Essen

Montag, 24. August 2026


Treff: FRISCHAUF
Information, Spiele usw.
16.30 Uhr Begegnungszentrum
Rathaus Essen – Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Anmeldung: Andreas Nowicki 0151 / 56 66 10 71

Mittwoch, 26. August 2026

S Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D – Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe

„Das Leben ist bezaubernd. Man muss es nur durch die richtige Brille ansehen.“
Alexandre Dumas der Jüngere



Bestattungen

Bernhard Holz GmbH COKG

Marina Hausmann und Michael Josten

Helenanstraße 26 45143 Essen
Telefon 02 01 / 62 08 03 Fax 02 01 / 64 29 54

Erstes und ältestes Beerdigungsinstitut
gegründet 1865

September

Mittwoch, 02. September 2026

- S Bredeneý – Hügel
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf. Strb. 108
Preisstufe A
Wfr. Monika Schulte Vogelheim
-

Freitag, 04. September 2026

- T Rucksackwanderung, 13 km, evtl. Schlusseinkehr
Baldeneysteig Süd
Werden - Fischlaken - Kupferdreh
Anforderung: 13 km, mittel
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf. vor „dm“
Preisstufe A
Wfr. Wolfgang Ressel 0160 – 812 88 24
-

Sonntag, 06. September 2026

- Haltern
Treffpunkt: 10.50 Uhr Essen Hbf, S9
Wfr. Monika Schulte Vogelheim
-

Mittwoch, 9. September 2026

- S Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D – Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe

September

Samstag, 12. September 2026

- TX Rucksackwanderung,
Witten - Wetter
13,5 km, H330/N330 hügelig, Trittsicherheit erforderlich
Treff: 8.45 Uhr, Essen Hbf, vor „dm“
Wf. Klaus Greib
-

Montag, 14. September 2026

- Wegezeichner- Sitzung
17.00 Uhr Begegnungszentrum
Rathaus Essen-Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6
-

Mittwoch, 16. September 2026

- S Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D – Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe

Jour fix

- 16.30 Uhr, Begegnungszentrum
Rathaus Essen-Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Anmeldung: Andreas Nowicki 0151 / 56 66 10 71

September

Freitag, 18. September 2026

- T Rucksackwanderung, 13 km
AprathS – Wülfrath – Velbert
Anforderung: 13 km leicht/mittel, Hm 210/140
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf. vor „dm“
Preisstufe B

Wfr. Wolfgang Ressel 0160 – 812 88 24

Sonntag, 20. September 2026

- TX Rucksackwanderung
In der Haard
15,1 km, H60/N60
Treffpunkt: 9.00 Uhr Essen – Hbf. vor „dm“
Details beim Wanderführer Thomas Kuhl
- (Mail: thomas.kuhl1@gmx.de) und auf der Homepage des SGV Essen*
-

Mittwoch, 23. September 2026

- S Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe
-

September

Samstag, 26. September 2026

- T Rucksackwanderung, Einkehr
Halden-Hügel Hopping durch Gelsenkirchen Herten
Halde Rungenberg – Haus Berge – Schloss Westerholt
Anforderung: 14,6 km Hm120m, Gehzeit 4 Stunden
Abf. 9:03 Uhr Essen Hbf. U-Bahn U11 Ri. Gelsenkirchen Buerer Str.
Preisstufe B
- Wfr. Sarah DeLorie*
-

Montag, 28. September 2026

- Wanderführersitzung-Planbesprechung
Für das 1. Halbjahr 2027
16.00 Uhr Begegnungszentrum
Rathaus Essen-Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6
-

Mittwoch, 30. September 2026

- S Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe
-

„Ein Erwachsener ist ein Kind mit Vergangenheit.“

Tine Sander

Oktober

Freitag, 02. Oktober 2026

- T Rucksackwanderung, 13 km,
Holsterhausen/Margarethenhöhe- Haarzopf- Ruhr MH
Anforderung:13 km, leicht-mittel
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf. vor „dm“
Preisstufe A

Wfr. Wolfgang Ressel 0160 – 812 88 24

Mittwoch, 07. Oktober 2026

- S Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe
-

Sonntag, 11. Oktober 2026

- TXX Rucksackwanderung, Schlußeinkehr
Lippe-Aue und Kamadschi Ampal,
20km , H60/N60
Treffpunkt: 8.15 Essen – Hbf, vor „dm“
Details beim Wanderführer Thomas Kuhl

(Mail: thomas.kuhl1@gmx.de) und auf der Homepage des SGV Essen

Oktober

Montag, 12. Oktober 2026

- Treff: FRISCHAUF
Information, Spiele usw.
16.30 Uhr Begegnungszentrum
Rathaus Essen – Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Anmeldung: Andreas Nowicki 0151 / 56 66 10 71

Mittwoch, 14. Oktober 2026

- RX Rucksackwanderung
Panoramablick Oberwengern
15,5 km, H390/N390 - hügelig, Trittsicherheit erforderlich
Treff: 8.45 Uhr Essen Hbf, vor „dm“

Wf. Klaus Greib

- S Karnap – Altenessen
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf. U11
Preisstufe A

Wfr. Monika Schulte Vogelheim

Oktober

Donnerstag, 15. Oktober 2026

„Da wo Kaiser und Künstler badeten und der große Kaiser ruht“
Kulturfahrt nach Aachen - UNESCO-Weltkulturerbe

Die Aachener Pfalz war die bedeutendste Pfalz Karls des Großen und hier befindet sich auch sein Grab. Später wurde Aachen Reichsstadt und fast 600 Jahre lang Krönungsort von 31 römisch-deutschen Kaisern. Das Wahrzeichen der Stadt ist der Aachener Dom. Mit dem Domschatz wurde der Dom 1978 als erstes deutsches und als weltweit zweites Kulturdenkmal in die UNESCO-Welterbeliste aufgenommen.

Unsere professionelle, kombinierte Altstadt- und Rathausführung führt uns zu den ausgesuchtesten Orten der Altstadt, darunter der geschichtsträchtige Aachener Dom, das prächtige Rathaus und der verspielte Puppenbrunnen. Wir erfahren auch Geschichten über den Elisenbrunnen und das Thermalwasser.

Vielleicht besteht ja nach der Stadtführung Interesse an einem Besuch des Doms und/oder Lust auf eine Einkehr in einem der vielen Aachener Cafés und Wirtshäuser?!

Treffpunkt: 08.50 Uhr Essen Hbf
Abf.: 09.09 Uhr Essen Hbf RE 1

Anmeldung bis zum 15. September 2026 durch Überweisung von 20,00€ (professionelle Führung) unter dem Stichwort „Aachen“ und Angabe des Namens. Nicht-SGV-Mitglieder müssen einen Gastbeitrag von 3,00€ zahlen.

Vorher bitte anrufen um zu erfragen, ob es noch freie Plätze gibt.
Deutschland- oder 24-Stundenticket

Konto-Nr.: IBAN DE 38 3605 0105 0003 5122 58

Handy: 0049 160 / 94 43 20 58
Wfr. Anette Höfer

Oktober

Freitag, 16. Oktober 2026

T Rucksackwanderung, 13 km, mit Apfelverkostung
(frisch aus dem Garten beim Wfr.)
Unterfrintrop-Hexbachtal-Bochold
Anforderung: 13km, leicht
Treffpunkt: 9.30 Uhr, Essen Hbf, vor „dm“
Preisstufe A

Wfr. Wolfgang Ressel 0160 – 812 88 24

Sonntag, 18. Oktober 2026

Rombergpark
Treffpunkt: 10.50 Uhr, Essen Hbf, S9

Wfr. Monika Schulte Vogelheim

www.elektro-huebner.eu

HÜBNER GMBH

Wir können Strom!

Oktober

Mittwoch, 21. Oktober 2026

- S Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe

Jour fix

16.30 Uhr, Begegnungszentrum
Rathaus Essen-Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Anmeldung: Andreas Nowicki 0151 / 56 66 10 71

Freitag, 23. Oktober 2026

- T Rucksackwanderung, 13,3 km
Durch die Hohe Mark bei Marl und Oer- Erckenschwick
Anforderung:13,3 km Hm 100
Abf.: 9.46 Uhr Essen Hbf. RE42 (Gleis 22) Ri. Münster

Wfr. Sarah DeLorie

Montag, 26. Oktober 2026

Treff: FRISCHAUF
Information, Spiele usw.
16.30 Uhr Begegnungszentrum
Rathaus Essen – Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Anmeldung: Andreas Nowicki 0151 / 56 66 10 71

Oktober

Mittwoch, 28. Oktober 2026

- S Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe

Jour fix

16.30 Uhr, Begegnungszentrum
Rathaus Essen-Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Anmeldung: Andreas Nowicki 0151 / 56 66 10 71

Freitag, 30. Oktober 2026

- T Rucksackwanderung, 15 km, evtl. Schlusseinkehr
Werden – Kruppwald – Steele
Anforderung: 15km, leicht – mittel, Hm 150
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf. vor „dm“
Preisstufe A

Wfr. Wolfgang Ressel 0160 – 812 88 24

„Wenn es deinen inneren Frieden kostet, ist es zu teuer.“

November

Mittwoch, 04. November 2026

- S Stadtwald – Werden
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf. S6
Wfr. Monika Schulte Vogelheim
-

Freitag, 06. November 2026

- T Rucksackwanderung, 15 km , evtl. Schlusseinkehr
Nierenhof(oder Kupferdreh) –Hopscheiderberg – Hefel - Heidhausen
Anforderung: 15km mittel Hm 280/310
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf. vor „dm“
Preisstufe B (A)/A
Wfr. Wolfgang Ressel 0160 – 812 88 24
-

Sonntag, 08. November 2026

- Benrath
Treffpunkt: 10.50 Uhr Essen Hbf S6
Wfr. Monika Schulte Vogelheim
-

Montag, 09. November 2026

- Treff: FRISCHAUF
Information, Spiele usw.
16.30 Uhr Begegnungszentrum
Rathaus Essen – Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Anmeldung: Andreas Nowicki 0151 / 56 66 10 71

November

Mittwoch, 11. November 2026

- S Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe
-

Samstag, 14. November 2026

- R Rucksackwanderung,13km, Einkehr
Kettwig auf der Höhe
Anforderung: 13 km, Hm 300 hügelig, sportlich
Abf.: 9.48 Essen Hbf. S6 Ri. Kettwig S
Preisstufe A

Wfr. Sarah DeLorie

Sonntag, 15. November 2026

- TX Rucksackwanderung
Kruppwald
16,5 km H250/N250 ,hügelig, Trittsicherheit erforderlich
Treff: 9.00 Uhr Essen Hbf, vor „dm“

Wf. Klaus Greib

November

Mittwoch, 18. November 2026

- S Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe

Jour fix

16.30 Uhr, Begegnungszentrum
Rathaus Essen-Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Anmeldung: Andreas Nowicki 0151 / 56 66 10 71

Freitag, 20. November 2026

- T Rucksackwanderung, 13 km
Bot ZOB-Stadtgarten-Quadrat-Grafenmühle
Anforderung:13 km, leicht
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf. vor „dm“
Preisstufe A bzw.B

Wfr. Wolfgang Ressel 0160 – 812 88 24

Sonntag, 22. November 2026

- T Rucksackwanderung, Schlusseinkehr
Haldenhopping 3
Mottbruch Halde - Runenberg
16 km H160/N150
Treffpunkt: 8.45 Essen – Hbf. vor „dm“
Details beim Wanderführer Thomas Kuhl

(Mail: thomas.kuhl1@gmx.de) und auf der Homepage des SGV Essen

November

Montag, 23. November 2026

Treff: FRISCHAUF
Information, Spiele usw.
16.30 Uhr Begegnungszentrum
Rathaus Essen – Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Anmeldung: Andreas Nowicki 0151 / 56 66 10 71

Mittwoch, 25. November 2026

- S Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe
-

„Wer unersetzbar sein will, muss vor allem anders sein.“
Coco Chanel

Dezember

Mittwoch, 02. Dezember 2026

S Uni – Altenessen
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf. U11

Wfr. *Monika Schulte Vogelheim*



Liebfrauenhof
Lust auf gut.

Ihr Ziel
im Rumbachtal.

Wandern
Rustikal genießen
Kaffee & Kuchen

LIEBFRAUENHOF
Dümpelweg 38
45470 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 - 37 39 64
www.liebfrauenhof.de

Dezember

Donnerstag, 03. Dezember 2026

„Auf Essener Pfaden“
Kulturfahrt – Besuch der Alten Synagoge und des Jüdischen Friedhofs

Die Alte Synagoge ist ein Haus jüdischer Kultur und befindet sich im früheren Synagogenbau der jüdischen Gemeinde Essen. Das Baukunstwerk gehört zu den größten Synagogenbauten Europas aus der Anfangszeit des 20. Jahrhunderts. Es ist ein einzigartiges Kulturdenkmal.

Es erwartet Sie eine großer Ausstellungsbereich zur jüdischen Geschichte und zur jüdischen Kultur der Gegenwart.

Im Nordosten des im Essener Norden gelegenen Segerother Südfriedhofs am Assmannsweg wurde 1885 ein Judenfriedhof eröffnet.

Dieser entwickelte sich später zum größten jüdischen Begräbnisplatz der Stadt Essen, deren jüdische Gemeinde Insbesondere durch den Zuzug aus dem östlichen Europa stark anwuchs.

(Männliche Besucher sollten auf dem Friedhof eine Kopfbedeckung tragen)

Bei einer Tasse Kaffee z.B. in der Cafeteria der Volkshochschule Essen (Burgplatz) können wir uns dann über den Besuch austauschen.

Treffpunkt: 11 Uhr Essen Hbf.
Abf.: Gemeinsamer Fußweg zur Alten Synagoge

Anmeldung bis zum 03. 11. 2026 durch Überweisung von € 9,00 unter dem Stichwort „Alte Synagoge“ (Kombinationsführung Synagoge und Jüdischer Friedhof) sowie Angabe des Namens.

Die Gruppe ist auf 20 Personen beschränkt.
Nicht-SGV-Mitglieder müssen einen Gastbeitrag von 3,00€ zahlen.

Vorher bitte anrufen um zu erfahren, ob es noch freie Plätze gibt.

Konto-Nr.: IBAN DE 38 3605 0105 0003 5122 58

Handy: 0049 160 / 94 43 20 58

Wfr. *Anette Höfer*

Dezember

Freitag, 04. Dezember 2026

- T Rucksackwanderung, 14 km, evtl. Schlusseinkehr
Speldorf-Uhlenhorst- Saarn-MH Hbf.
Anforderung: 14 km ,leicht-mittel
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf. vor „dm“
Preisstufe B/A

Wfr. Wolfgang Ressel 0160 – 812 88 24

Samstag, 05. Dezember 2026

Adventsfeier der SGV Abt. Essen e.V.
Begegnungszentrum Rathaus Essen – Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6
Strb107 Hst Ernestinenstr. oder Bus 160 Hst Schultenkamp
Beginn: 15.00 Uhr
Wir möchten gemeinsam mit Kaffee und Kuchen einige angenehme
vorweihnachtliche Stunden verbringen.
Der Vorstand freut sich auf euren/ihren Besuch

Sonntag, 06. Dezember 2026

Hattingen
Treffpunkt: 10.50 Uhr Essen Hbf S3

Wfr. Monika Schulte Vogelheim

- TX Rucksackwanderung, Schlusseinkehr
Haldenhopping 4
Die Hammer Halden
16,5 km, H130/N130
Treffpunkt: 9.15 Uhr Essen – Hbf. vor „dm“
Details beim Wanderführer Thomas Kuhl

(Mail: thomas.kuhl1@gmx.de) und auf der Homepage des SGV Essen

Dezember

Mittwoch, 09. Dezember 2026

- TXX Rucksackwanderung,
Hohe Mark Steig, Etappe 4
Anforderung, 20 km H180/N200, Ausdauer erforderlich
Treff: 9.15 Essen Hbf vor „dm“,

Wf. Klaus Greib

Mittwoch, 9. Dezember 2026

- S Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe
-

Samstag, 12. Dezember 2026

- R Durch die Schönebecker Schweiz
Anforderung: 7km, Hm 96. zügige Kurzwanderung
Abf.: 9.36 Uhr Essen Hbf. S1 Ri. Duisburg

Wfr. Sarah DeLorie

Mittwoch, 16. Dezember 2026

- S Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe

Dezember

Freitag, 18. Dezember 2026

- T Rucksackwanderung, 14 km
Alte Landstrasse - Mottbruchhalde - Fischerstr.
Anforderung: 14km, leicht
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf. vor „dm“
Preisstufe A/A
- Wfr. Wolfgang Ressel 0160 – 812 88 24*

Mittwoch, 23. Dezember 2026

- S Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe



Dezember

Mittwoch, 30. Dezember 2026

- S Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff: 9.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A/D –Ticket zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe

„Es kommt nicht darauf an, wo du herkommst, sondern,
wohin dich deine Füße tragen.“



Bergsport
Outdoor
Trekking
Freizeit

www.unterwegs.biz

Der Outdoor Shop

Bekleidung, Schuhe, Ausrüstung und
Zubehör von namhaften Herstellern!

Online auf www.unterwegs.biz
oder direkt in Deiner Nähe:



Unterwegs Duisburg

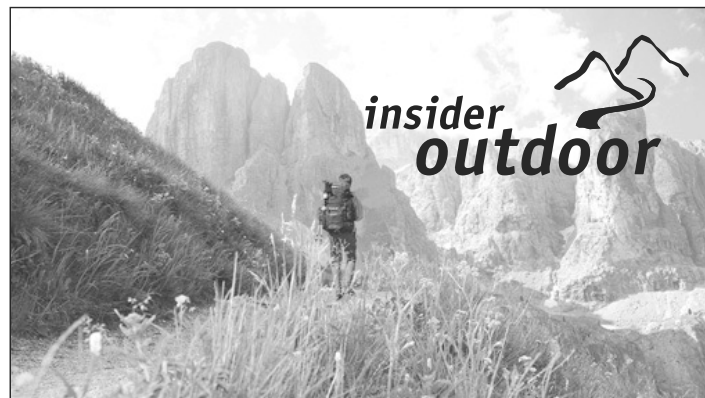
Kasinostraße 13-15 | 47051 Duisburg
Tel.: 0203 - 285 280

Unterwegs Essen

Hindenburgstraße 57 | 45127 Essen
Tel.: 0201 - 232 627

Unterwegs Düsseldorf

Brunnenstraße 6-8 | 40223 Düsseldorf
Tel.: 0211 - 341 742



Gegen Vorlage des Mitgliederausweises erhält jedes SGV-Mitglied
10% Rabatt auf alle nicht reduzierten Artikel unseres Sortiments.



LOWA
...simply more

MEINDL

FJÄLL
RAVEN

d
deuter

Bei Insider Outdoor finden Sie alles rund um das Wandern und Draußensein:

Bequeme Wanderschuhe von Meindl, Lowa und Aku, Wanderbekleidung
von Vaude, The North Face, Fjäll Raven, Wanderrucksäcke von Deuter ...
... und Sie finden etwas, was Sie woanders oft vergeblich suchen:
Unsere Mitarbeiter kennen sich aus und beraten Sie gern, wir bieten
Ihnen persönlichen Service und Ansprechpartner, auf die Sie sich
verlassen können.

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 10.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Sa. 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Insider Traveller GmbH

Rüttenscheider Str. 192 45131 Essen
Tel. 0201.79 60 75
www.insider-outdoor.de

Unsere (Rad-) Wanderordnung

1. Wanderleitung

Die Gesamtorganisation liegt in den Händen des Wanderführers. Von Beginn bis Ende der Wanderung ist er weisungsgebend. Wer sich von der Gruppe entfernen möchte, meldet sich bitte vorher ab. Wünsche oder Hinweise? Sprechen Sie die Wanderleitung gerne an.

2. Kleidung & Ausrüstung - Empfehlung

- wetterfeste Kleidung / gutes Schuhwerk mit Profil
- -Getränke & Proviant
- Regenschutz / Sonnenschutz
- Radwanderungen nur mit verkehrssicherem Fahrrad

3. Rücksicht unterwegs

Wir respektieren Natur, Menschen und Eigentum.

- Keine Abkürzungen über Futterplätze oder Forsteinrichtungen
- Kein Lärm – Wildtiere brauchen Ruhe
- Hunde bitte anleinen – Halter haften für Schäden

4. Natur schützen

Wir sind Gäste in der Landschaft – und ihre Hüter.

- Müll gehört in den Rucksack, nicht in die Natur
- Pflanzen bleiben stehen – zur Freude aller
- Kein Feuer oder Rauchen in Wald, Moor oder Heide

5. Haftung & Versicherung

Der Wanderführer ist weisungsgebend, doch für das persönliche Tun ist jeder Mitwanderer selbst verantwortlich.

Für Vereinsveranstaltungen besteht eine Vereins-Haftpflichtversicherung.

Ausflüge/Busfahrten sind verbindlich nach Zahlungseingang.

Bei Fahrten mit dem Auto: Bitte fahren Sie umsichtig

- Freie Plätze gern für Mitwandernde ohne eigenes Fahrzeug anbieten
- Bei PKW-Fahrgemeinschaften ist eine Haftungsvereinbarung nach ADAC-Muster empfehlenswert.

Zum Schluss

Unsere Wanderleitung engagiert sich ehrenamtlich mit Herz und Verstand. Bitte begegnen Sie ihr und ihren Mitwanderern mit Respekt – für eine harmonische Wanderung voller Freude!

Erläuterungen zum Wanderplan

T	= Tageswanderungen
X	= Wanderungen ca. 12 km– 15 km
XX	= Wanderungen über 17 km bis max. 20 km
XXX	= Wanderungen über 20 km bis max. 25 km
R	= Rundweg

Bei Rucksackwanderungen ist keine Einkehr vorgesehen. Aber auch bei den anderen Wanderungen sollte eine Notverpflegung mitgenommen werden, da nicht immer eine Einkehr möglich ist.

Wfr.	= Wanderführer
T	= Tageswanderung
H	= Halbtageswanderung
S	= Seniorenwanderung (kann mittags beendet werden)
Abf.	= Abfahrt des Zuges
Hst.	= Haltestelle Bus Straßenbahn
Strb.	= Straßenbahn
Hbf	= Hauptbahnhof
Bf.	= Bahnhof
Ri.	= Richtung
Abzw. Ktbg.	= Abzweig Katernberg (Haltestelle in Katernberg)
RE RB RS	= Regional-Express /-Bahn S-Bahn
SB	= Schnellbus
U	= U-Bahn
A. m.	= Ausstieg möglich
Bstg.	= Bussteig
Gl.	= Gleis
H. m.	= Höhenmeter (Anstieg)

Falls Sie Nachweise für einen Wanderpass/Wanderabzeichen benötigen, vergessen Sie bitte nicht, Ihre Teilnahme beim Wanderführer während der Wanderung abzeichnen zu lassen.

WERDEN SIE MITGLIED IM SAUERLÄNDISCHEN GEBIRGSVEREIN!

Wir freuen uns, wenn Sie zu uns kommen, denn der SGV braucht Sie !

Er braucht Menschen, die die uneigennützig Arbeit von vielen ehrenamtlich Tätigen durch ihre aktive Mitarbeit oder ihren Beitrag unterstützen.

Wie wird man Mitglied? Ganz einfach:

Den Antrag und die Datenschutzerklärung auf den nächsten beiden Seiten ausfüllen, abtrennen, ab geht die Post
Den Rest erledigen wir.



Noch Fragen? Wenden Sie sich persönlich oder telefonisch an unsere Geschäftsstelle oder an ein Mitglied unseres Vorstandes (siehe vorne).

LIEBE MITGLIEDER UND FREUNDE DES SAUERLÄNDISCHEN GEBIRGSVEREIN!

Der Druck dieses Programmheftes verursacht beträchtliche Kosten. Die **Werbeanzeigen** in unserem Wanderprogramm tragen zur **Kostendeckung wesentlich** bei. Treu dem Grundsatz "Leben und leben lassen" bittet der Vorstand, die Firmen bei Besuchen, Empfehlungen, Einkäufen und Vergabe von Aufträgen besonders zu berücksichtigen.



Helfen Sie uns bei der Beschaffung von Werbeanzeigen!

Erscheinungstermin 2-maljährlich (Juni und Dezember)
Jährliche Auflage 800 Stck.
Preis auf Anfrage. Der Vorstand

Wir/ ich beantrage(n) die Aufnahme in den Sauerländischen Gebirgsverein, Abt. Essen e.V., Bargmannstr. 36, 45127 Essen

ab 20

Gleichzeitig möchte(n) ich / wir der Skigilde beitreten:

ja nein

Name und Vorname:

Familienstand: geb. am:

Ehepartner Vorname: geb. am:

PLZ / Wohnort: Straße:

Telefon: E-Mail:

Einzugsermächtigung:

Bankverbindung:

IBAN:

Zur Aufnahme vorgeschlagen durch:

Datum: Unterschrift:

*) nicht zutreffendes bitte streichen

(Bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

Bitte wenden



Datenschutzklausel

Sauerländischer Gebirgsverein Abt. Essen e.V. erhebt mit dem Beitritt folgende Daten seiner Mitglieder:

Name, Vorname, Geburtstag, Anschrift, E-Mail, Telefonnr., Bankverbindung

Die Daten werden im Rahmen der Mitgliedschaft verarbeitet und gespeichert und bei Austritt gelöscht, Ausnahme Bankdaten gemäß steuerrechtlicher Gesetze. Als Mitglied vom Sauerländischen Gebirgsverein Gesamtverein muss die Abt. SGV-Essen e.V. folgende Daten an dem Gesamtverein geben: Name, Vorname Anschrift Funktion von Vorstandsmitgliedern. Die SGV-Abt. Essen e.V. veröffentlicht Daten seiner Mitglieder in der Homepage oder im Wanderplan nur, wenn das Mitglied zustimmt.

Die vorstehende Datenschutzklausel habe ich zur Kenntnis genommen und erkläre mich einverstanden.

.....
(Ort / Datum)

.....
Unterschrift

DIE SGV-ABTEILUNG ESSEN (gegr. 1905)

ca. 400 Mitglieder, 10 Wanderführer(innen)

bietet

mehrfach wöchentlich

ca.250 Tages und Halbtageswanderungen

Radwanderungen

Kultur- und Wanderfreizeiten

Umweltbildung

ABTEILUNG SKIGILDE

Wirbelsäulengymnastik

Fitness

Seniorenturnen

Laufschule

Vereinsanschrift

Sauerländischer Gebirgsverein Abt. Essen e.V.

Bargmannstraße 36, 45127 Essen

E-Mail: info@sgv-essen.de

Website: www.sgv-essen.de