



**SAUERLÄNDISCHER
GEBIRGSVEREIN ESSEN**

ABTEILUNG ESSEN

Gegründet 1905

**WANDERUNGEN UND
VERANSTALTUNGEN**

Juli - Dezember 2025



**SAUERLÄNDISCHER
GEBIRGSVEREIN ESSEN**

ABTEILUNG ESSEN

SGV- Abteilung Essen e. V.

Wandergruppe im Stadtbezirk VI - Zollverein
Vorm. Abteilung Katernberg-Stoppenberg
Gegr. 1901

Vereinsanschrift

Sauerländischer Gebirgsverein Abt. Essen e.V.

Bargmannstraße 36,45127 Essen

info@sgv-essen.de

www.sgv-essen.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Dienstags von 13:00 bis 15:00 Uhr

Telefon 0201 - 22 55 24

Inhalt

Jahresbeiträge	5
Die SVG-Skigilde Essen	8
SVG Skigilde: Wichtige Termine	10
Für alle Mitglieder	12
Erläuterungen zum Wanderplan	13
Vorschau für den Wanderplan 1. Halbjahr 2025	15

Programm 1. Halbjahr 2025

Juli	16 - 23
August	24 - 29
September	30 - 34
Oktober	35 - 41
November	42 - 46
Dezember	47 - 48

Neumitglieder	47
Wander und Fahrtenempfehlungen	50
Werden Sie Mitglied im Sauerländischen Gebirgsverein	52
Aufnahmeantrag	53
Datenschutzklausel	54

JAHRESBEITRÄGE

	Abteilung €	einschl. Skigilde €
Einzelmitglieder	35,00	70,00
Ehepaare	45,00	100,00
Junge Erwachsene (19-27 Jahre)		15,00
Kinder (0-18Jahre) frei	frei	frei
Gäste (<u>nicht</u> SGV'er) pro Wanderung	3,00	

Der Jahresbeitrag ist im ersten Quartal des lfd. Jahres zu überweisen.

**Der Lastschrifteinzug erfolgt am 15. Februar j. J.
bzw. am darauffolgenden Banktag**

- 1.) von Mitgliedern, die nicht der Skigilde angehören, auf das Konto bei der Commerzbank Essen
IBAN DE36 3604 0039 01 11 8090 00
„Sauerländischer Gebirgsverein, Abteilung Essen e.v.“
- 2.) von Mitgliedern, die auch der Skigilde angehören, auf das Konto bei der Sparkasse Essen
IBAN DE51 36050105 0004 6130 71
„Sauerländischer Gebirgsverein, Abteilung Essen e.V. Skigilde“

**Abmeldungen müssen bis zum 30.09. j. J. der Geschäftsstelle vorliegen.
Ansonsten verlängert sich die Mitgliedschaft um ein Jahr.**
Adressänderungen, Reklamationen über Nichterhalt der Kreuz und Quer Zeitung sowie jeglicher Schriftverkehr bitten wir **nur an unsere Anschrift zu richten:**

**Sauerländischer Gebirgsverein,
Abt. Essen e.V.,
Bargmannstr. 36,
45127 Essen**

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzender
Sarah De Lorie sarah@delorie.de | 0172 / 21 02 610

Stellv. Vorsitzender
Andreas Nowicki 0151 156661071

1. Schriftführerin
N.N.

2. Schriftführerin
N.N.

1. Kassenwartin
Petra Dudzus 3 64 45 53

2. Kassenwartin
Sigrid Sobkowiak 0201 / 66 93 64

Fachausschuss der SGV Abteilung Essen: Wandern & Freizeit

Fachwart Wandern & Freizeit
Andreas Nowicki 0151 / 56 66 10 71

Stellvertreter | FachwartWandern
Sarah De Lorie sarah@delorie.de | 0172 / 21 02 610

Wegewart
Dr. Robert Marks rmarks@t-online.de | 40 63 86

1. Kulturwart
Anette Höfer 0160 / 94 43 20 58

Natur- und Umweltschutzwart
N. N.

Skigilde:

Vorsitzende
Sarah de Lorie skigilde@sgv-essen.de | 0172 / 21 02 610

Jugendausschuss:

Gudrun Immekus-Braß 48 73 12

Wanderführer/innen:

Waltraud Blume	0175 / 89 58 791
Sarah DeLorie	sarah@delorie.de 0172 / 21 02 61 0
Silke Dittmer	0176 / 51 48 54 65
Bernd Dressler	0151 / 72 69 65 08
Britta Elting	32 36 18
Anette Höfer	0160 / 94 43 20 58
Wilhelm Hostenkamp	62 43 31
Sonja Knorr	0163 / 98 14 251
Thomas Kuhl	0163 / 20 04 959
Rainer Krause	0171 / 47 77 250
Andreas Nowicki	anthnowicki@gmail.com 0151 / 56 66 10 71
Wolfgang Ressel	0160 / 18 12 88 24
Monika Schulte-Vogelheim	42 21 03
Sevinc Wennmann	sevinc@waldbegleiter-essen.de 0171 / 76 16 96 5

Wandergruppe Burgaltendorf:

**Für Informationen über Veranstaltungen der Wandergruppe
Burgaltendorf siehe: Heimat-und Burgenverein Burgaltendorf e.V.
<https://hbv-burgaltendorf.de>**

**Wichtige Termine für die Wanderführer um 17:00 Uhr
22.09.2025 Wanderführersitzung | Planbesprechung**

DIE SGV-SKIGILDE ESSEN

Wer wir sind:

Die SGV-Skigilde Essen bietet ein abwechslungsreiches Programm zur sportlichen Betätigung für Jedermann; sie ist damit die Sportabteilung innerhalb des SGV -Essen. Wir sind Freunde des Wintersports, bieten aber selbstverständlich ganzjährig auch andere sportliche Aktivitäten. Natürlich wollen wir sportliche Leistung erreichen, aber nicht im Sinne von Leistungssport, sondern angepasst an das individuelle Leistungsvermögen und dosiert für die Ansprüche eines jeden einzelnen - also ein Programm sowohl für Anfänger als auch für sportliche Naturen, für jung und alt. Im Vordergrund stehen gesundheitsrelevante Fitness, körperliche Leistungsfähigkeit und Freude an der Bewegung.

Was wir tun:

Unser Angebot wird von fachkundigen, ausgebildeten Übungsleitern gestaltet, die für ein ausgewogenes und abwechslungsreiches Programm sorgen.

► Unser regelmäßiges Sportprogramm:

o in der Sporthalle (ganzjährig)

- Allgemeine Funktionsgymnastik mit Stretching und Entspannungsprogramm
- Allgemeines Fitness- und Konditionstraining
- Wirbelsäulengymnastik (ausgezeichnet mit dem Qualitätssiegel "Pluspunkt Gesundheit.DTB")
- Seniorenprogramm
- Skigymnastik
- Ballspiele

o im Freien:

(überwiegend im Waldgebiet an der Schillerwiese, Eichenstraße)

- Waldlauf, auch kombiniert mit Gymnastik (während der Sommerzeit)
- Walken (ganzjährig)
- Nordic-Walking (ganzjährig)

DIE SGV-SKIGILDE ESSEN

► Weitere Aktivitäten aus unserem Programm:

- Skilanglauf-Freizeit in den Alpen
- Ski-alpin Freizeit in den Alpen (auch in Verbindung mit dem Westdeutschen Skiverband)
- Gemeinsame Radtouren, auch mehrtägig
- Gesellige Veranstaltungen

Termine und nähere Einzelheiten:

Das jeweils aktuelle Programm der Skigilde zu den genannten Aktivitäten wird im Internet unter www.sgv-essen.de laufend aktualisiert und kann dort eingesehen oder per Mail! skigilde@sgv-essen.de angefordert werden. Weitere Informationen sind auch über den folgenden Kontakt erhältlich.



Kontakt zu uns:

Wenn Sie mitmachen oder auch nur mal schnuppern möchten, oder wenn Sie noch Fragen zu näheren Einzelheiten haben, wenden Sie sich an

Gudrun Immekus-Braß
Tel. (0201) 48 73 12
sgv-skigilde@web.de



Skigilde des SGV Essen **Regelmäßiges Sportprogramm ab 01. Juli 2025**

E-Mail: skigilde@sgv-essen.de

Ort: Turnhalle der Bertha-von-Suttner-Schule
Karolinenstr. 1-3 in 45130 Essen

Kontakt: Gudrun Immekus-Braß, Tel. (0201) 48 73 12

Sport im Park 02.07.2025-27.08.2025

Entsprechend der Initiative des Essener Sportbundes werden voraussichtlich im Sommer die Sportstunden am Mittwoch von der Halle auf die Schillerwiese (Nähe Frankenstraße) verlegt. Mehr Details auf unserer Website: www.sgv-essen.de

Ferien - kein Unterricht: 18.12.2025-06.01.2026

Start im neuen Jahr: 07.01.2026

Mi. 18.00-19.00 Uhr: **Wirbelsäulengymnastik Fit und Gesund**
mit dem **Qualitätssiegel**
"Pluspunkt Gesundheit. DTB".



Mi 19.10-20.40 Uhr

Funktionale Gymnastik, Konditions- und Fitness-Training für alle Altersgruppen.

im Freien:

Ganzjährig, außer an Feiertagen
überwiegend im Waldgebiet an der Schillerwiese, Eichenstraße und in angrenzenden Gebieten

Mo 09.30-11.15 Uhr:

Nordic-Walking im Stadtwald; für Sportliche mit Grundkondition, ohne Anleitung

Ort: Treffpunkt: Parkplatz Laufftreff,
Parkplatz Frankenstraße
Kontakt: Rainer Krause

10

Tel. 0171 477 72 50

Do 09.30-11.15 Uhr: **Walking** im Stadtwald (ohne Stöcke)
Ort: Treffpunkt: Parkplatz Laufftreff
Parkplatz Frankenstraße
Kontakt: Rainer Krause
Tel. 0171 477 72 50

Die Walking- und Nordic-Walking-Termine sind ein Angebot der Skigilde auch an alle (Rad-)Wanderer der Abteilung Essen, die nicht Mitglied der Skigilde sind, zum Mitmachen und Ausprobieren.

Weniger Sportliches, dafür mehr Geselliges

Skigilden-Treff: **an** jedem ersten Donnerstag im Monat
ab 18.00 Uhr
Treffen in der Gaststätte Uhlenkrug
Am Uhlenkrug 40
(ETB-Vereinsheim am Uhlenkrug-Stadion)

Kulturfahrten: Vielleicht findet ihr etwas Schönes bei den Angeboten von Anette und den SGV Wanderführern.

Gemeinsame Nikolausfeier mit dem SGV Essen:

Samstag, 06. Dezember 2025 um 15.00 Uhr

im Rathaus Essen-Stoppenberg, Stoppenberger Platz 6.
Anfahrt u.a. mit der Straßenbahn 107 von Essen Hbf möglich
(Haltestelle Ernestinenstr., Fußweg 5 Minuten)

Als SGV Mitglieder sind auch Skigilden-Mitglieder willkommen bei den Angeboten des SGV Essen.



FÜR ALLE MITGLIEDER

Interessierte mit Internet-Zugang bitte Website www.sgv-essen.de auf Änderungen prüfen!

HINWEIS bitte unbedingt beachten!

Aktuelle Änderungen, Ausfälle usw. werden immer zeitnah in dem Vereinsmanager eingestellt.

Wanderungen, Besichtigungen und sonstige Veranstaltungen werden hier, bei Bedarf ausführlicher beschrieben, als im „Grünen Buch“.

Treffpunkt aller Wanderungen

Essen Hbf, Haupthalle am Infopunkt

ca. 20 Min. vor Abfahrt des Zuges vor der Infotafel

Betrifft Wanderungen aus Katernberg/Stoppenberg

Beim Umstieg am Essener Hbf ist der Treffpunkt immer vor dem Drogeriemarkt Rossmann am Aufgang von den U-Bahn Stationen.

Beim Umstieg am Gelsenkirchener Hbf ist der Treffpunkt immer in der Bahnhofshalle am Aufgang zu den Gleisen der DB.

Kommt ein Wanderführer nicht zum Treffpunkt, kann jemand aus der Gruppe bestimmt werden, der dann die Wanderung führt.

ERLÄUTERUNGEN ZUM WANDERPLAN

T	= Wanderungen ca. 12 km- 15 km
X	= Wanderungen über 17 km bis max. 20 km
XX	= Wanderungen über 20 km bis max. 25 km
XXX	= Wanderungen über 25 km
R	= Rundweg

Bei Rucksackwanderungen ist keine Einkehr vorgesehen. Aber auch bei den anderen Wanderungen sollte eine Notverpflegung mitgenommen werden, da nicht immer eine Einkehr möglich ist.

Bzw	= Bezirkswanderung
Wfr.	= Wanderführer
T	= Tageswanderung
H	= Halbtageswanderung
S	= Seniorenwanderung (kann mittags beendet werden)
Abf.	= Abfahrt des Zuges
Hst.	= Haltestelle Bus Straßenbahn
Strb.	= Straßenbahn
Hbf.	= Hauptbahnhof
Bf.	= Bahnhof
Ri.	= Richtung
Abzw. Ktbg.	= Abzweig Katernberg (Haltestelle in Katernberg)
RE RB RS	= Regional-Express /-Bahn S-Bahn
SB	= Schnellbus
U	= U-Bahn
A. m.	= Ausstieg möglich
Bstg.	= Bussteig
Gl.	= Gleis
H. m.	= Höhenmeter (Anstieg)

Vergessen Sie bitte nicht, Ihre Teilnahme an den Wanderungen in Ihrem Wanderpass einzutragen. Die Wanderpässe sind bei den Wanderführern kostenlos erhältlich.

Wenn nicht anders angegeben: Treff in der Haupthalle Essen Hbf, in der Nähe des Infopunktes vor dem Drogeriemarkt dm. Bedingt durch Fahrplanwechsel geänderte Abfahrtszeiten beachten.

Die Wanderfreundinnen und Wanderfreunde werden gebeten, sich ca. 20 Minuten vor Zugabfahrt in der Bahnhofshalle einzufinden, damit die Fahrausweisbeschaffung rechtzeitig geregelt werden kann.

Die Zahlung der Jahresbeiträge auf dem Wege des Einzugsverfahrens stellt für unsere ehrenamtlich arbeitenden Vorstandsmitglieder eine wesentliche Erleichterung dar. Darum die Bitte an alle Mitglieder, die bisher nicht am Einzugsverfahren teilnehmen, sich dieser Zahlungsweise zu bedienen. Ein entsprechendes Formular kann bei der Geschäftsstelle angefordert werden.

Bitte evt. Fahrplan- und Fahrpreisänderungen beachten!

Es ist den Wanderführern freigestellt, bei sehr ungünstiger Witterung im Einvernehmen mit der Wandergruppe die Wanderung abzubrechen.

Noch eine Bitte an unsere Mitglieder:

Die Werbeanzeigen in unserem Wanderprogramm tragen zur Kostendeckung wesentlich bei. Es geht daher an unsere Mitglieder die Bitte, bei Ihnen bekannten Firmen für eine Anzeigenaufnahme zu werben. Schon für 31 € besteht die Möglichkeit in einem Halbjahresprogramm eine Werbung aufzunehmen, die immerhin ca. 700 Mitglieder erreicht.

**Weitere Regionalwanderungen unserer Region mit den Bezirken
Unterruhr, Emscher-lippe, Westmünsterland
stehen im Internet auf der Internetseite des Bezirks
www.sgv-bezirk-unterruhr.de**

Im Interesse des Sicherheitsgefühl jeder Wandergruppe werden unsere Wanderfreundinnen und Wanderfreunde gebeten, soweit sie im Besitz eines Handys sind, dieses bei den Wanderungen mitzubringen, damit bei Notfällen die Möglichkeit besteht, Hilfe herbeizurufen.

Von dieser Möglichkeit soll nur im dringenden Notfall Gebrauch gemacht werden. Die entstandenen Kosten werden den betreffenden Mitgliedern durch den Verein erstattet.

VORSCHAU FÜR DEN WANDERPLAN 2. HALBJAHR 2025

Sommerfreizeit:

30.08. – 10.09.2025

Die Sommerfreizeit habe ich ins Engadin in der Schweiz geplant. Wir werden in Sils, Via Baselgia GR wohnen (Silser Hof), Halbpension. Sils liegt in der Nähe von St. Moritz am Silser See. Alle Fahrten mit dem Bus oder Bahn und Seilbahn sind im Preis von 129,-- sfr enthalten.

Rücksprache beim Wanderführer **Rainer Krause 0171 4777250**

Wanderwochenende:

26. – 28.09.2025

Wanderwochenende im Teutoburger Wald – Horn- Bad Meinberg

Anmeldung erforderlich beim Wanderführer **Thomas Kuhl 0163 2004959**
Thomas.Kuhl1@gmx.de

22. Juli 2025

Kulturfahrt in die Ludwigalerie Schloss Oberhausen

06. Oktober 2025

Kulturfahrt zum Schloss Neukirchen

30. November 2025

Kulturfahrt zum Schloss Walbeck

Weitere Informationen im Plan unter dem entsprechenden Datum.

Juli

Dienstag, 01. Juli 2025

Radwanderung, ca. 55 km, zügig
Zollverein-Jahrhunderthalle - Bo-Dahlhausen - Zornige Ameise
Treffpunkt: 9.30 Uhr Niederfeldsee/Radmosphäre,
evtl. andere Einstiege mögl.
Preisstufe Ticket entfällt, evtl. Schlusseinkehr,

Wfr. Wolfgang Ressel 0160-812 8824

Mittwoch, 02. Juli 2025

S Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff.: 9.30 Uhr Essen Hbf.
Preisstufe A / Deutschlandticket, zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe

Samstag, 05. Juli 2025

T Edle Schlösser und stolze Zechen, Rucksackwanderung, 14,6 km
Halde Rungenberg-Haus Berge- Schloss Westerholt - Zeche
Westerholt
Kooperation der Abteilung Essen mit dem Kneipp-Verein Gladbeck
Die Anfahrt mit dem ÖPNV erfolgt **OHNE WANDERFÜHRER !!**

Abf.: 9.11 Uhr Gladbeck West Bf. SB36 Ri. Gelsenkirchen Hbf.,
9.34 Uhr Ankunft Hst. GE Kärntener Ring,
Umstieg 9.46 Uhr Strb. 301, Ri. GE Hbf
9.55 Uhr Hst. Gelsenkirchen Hugostr.
Treffpunkt und Start mit Wanderführerin Sarah und der
Wandergruppe aus Essen um 9.55 Uhr Preisstufe A

Mittwoch, 09. Juli 2025

S Heidhausen - Kupferdreh
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf.
Preisstufe A

Wfr. Monika Schulte-Vogelheim

Freitag, 11. Juli 2025 Gesundheitswandern - Fit in 2025

Los geht es jeweils um 10 Uhr an verschiedenen Treffpunkten in Essen, die alle gut mit dem ÖPNV zu erreichen sind.
Teilnahme nur nach Anmeldung per E-Mail an silke.dittmer@sgv-essen.de
Näheres zu den Treffpunkten erfahrt ihr nach der Anmeldung.
0176/51485465. Allerdings werden die Infos per E-Mail verschickt.
Nicht-Mitglieder werden gebeten 6,- Euro als Spende pro Termin zu zahlen
Mindestteilnehmerzahl 6, maximal 20 Personen

Wf. Silke Dittmer

Samstag, 12. Juli 2025

TX Auf den Spuren des HL. Jakobus, Rucksackwanderung, Abtrunk
Goch - Weeze - Kevelaer
Abf.: 7.45 Uhr Essen Hbf. RE42 Ri. MG Hbf.
Preisstufe C

Wfr. Andreas Nowicki 015156661071

Sonntag, 13. Juli 2025

Düsseldorf-Benrath - Zons
Treffpunkt: 10.50 Uhr Essen Hbf.
Preisstufe C

Wfr. Monika Schulte-Vogelheim

Montag, 14. Juli 2025

Treff: "**FRISCHAUF**"

Lachen, Information, Spiele usw.

16.30 Uhr Begegnungszentrum

Rathaus Essen Stoppenberg

Stoppenberger Platz 6

Mittwoch, 16. Juli 2025

- S** Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff.: 9.30 Uhr Essen Hbf.
Preisstufe A / Deutschlandticket, zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe

Jour fix

16.30 Uhr, Begegnungszentrum

Rathaus Essen-Stoppenberg

Stoppenberger Platz 6

Anmeldung,

Wfr. Andreas Nowicki 015156661071

Donnerstag, 17. Juli 2025

Radwanderung, " Römer-Lippe-Route" (1) 54 km

Hermanns Denkmal-Paderborn

Treff: 8.10 Uhr Essen Hbf. (Nordseite)

Wfr. Bernd Dressler

Samstag, 19. Juli 2025

Gaumenfreude trifft Industriekultur - mit Weinprobe, 10 km Burgruine Hohensyburg, Besuch des Koepfchenwerk mit Führung und Weinprobe (25 €), max.15 TN, bei weniger als 10 TN entfällt die Weinverkostung (8 € für die Führung.)

Gemeinsame Wanderung des SGV Kupferdreh & SGV Essen
Details folgen

Wfr. SarahDeLorie/Sonja Knorr

Sonntag, 20. Juli 2025

- T Wanderung um den blauen See; Rucksackwanderung
Hösel - Lintorf
15 km, mittel, 3,5-4,5km/h, Hm 90 / 140
Treffpunkt: 9.15 Essen Hbf. vor "dm"
Optional Schluss-Einkehr
Preisstufe C / eezzy / D-Ticket

Wfr. Thomas Kuhl Tel. 0163-200 49 59 Thomas.Kuhl1@gmx.de

Niederbergischer Trinkgenuss



Fruchtsäfte aus der Region
- eigene Herstellung -

SÜSSMOSTEREI ERNST DALBECK
Mühlenweg 18 42579 Heiligenhaus
Telefon 02056-69219 Fax 57837
www.dalbeck-fruchtsaft.de



Dienstag, 22. Juli 2025

Kulturfahrt in die Ludwiggalerie Schloss Oberhausen

"Uns Udo kommt"

Mit der stark nachgefragten Ausstellung "Kometenhaft panisch" beginnen wir ein Halbjahr der Schlössertouren. Das gesamte Udooversum kommt ins Schloss Oberhausen. Likörelle, Udogramme, nackte Akte und viel mehr. Genialer Musiker und talentierter Maler, diese beiden Facetten von Udo Lindenberg ragen aus seinem Multitalent besonders hervor. In der Ludwiggalerie steht nun erstmals der bildende Künstler im Mittelpunkt einer Ausstellung und auch zum ersten Mal wird das gesamte Gebäudeensemble der Galerie einem Künstler gewidmet. Das Kleine Schloss präsentiert dabei exklusiv die Biographie des Ausnahmekünstlers. Von den Anfängen als Schlagzeuger in NRW bis zum ersten Nr. 1 Hit Komet wird das gesamte Udooversum sichtbar. Nach der professionellen Kombiführung "Vom Schloss zum Museum" bietet sich je nach Gusto und Wetter die Gastronomie am Schloss Oberhausen für den Ausklang und/oder ein Spaziergang im Kaisergarten an.

Treffpunkt: 09.06 Uhr Essen Hbf.

Abf.: 09.26 Uhr Essen Hbf. mit S3

Anmeldung bis zum 22. Mai 2025 durch Überweisung von 16 € (Eintritt und Führung) unter dem Stichwort "Schloss Oberhausen" und Angabe des Namens. Nicht-Mitglieder müssen einen Gastbeitrag von 3,00 € entrichten. Vorher bitte anrufen um zu fragen, ob es noch freie Plätze gibt.

Deutschland- oder 24-Stundenticket

Konto-Nr.: IBAN DE 38 3605 0105 0003 5122 58

Handy: 004916094432058

Wfr. Anette Höfer

Dienstag, 22. Juli 2025

- T** Grafenmühle-Rotbach - Schwarze Heide-Grafenmühle
Rucksackwanderung, evtl. (Schluss) Einkehr
15 km, Anforderung: leicht/mittel, 3,5 - 4,5 km/h Hm 80
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf., vor "dm"
Anreise: SB16 / Abreise: Bus 251/267
Preisstufe B

Wfr. Wolfgang Ressel 0160-812 8824

Mittwoch, 23. Juli 2025

- S** Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff.: 9.30 Uhr Essen Hbf.
Preisstufe A / Deutschlandticket, zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe

Mittwoch, 23. Juli 2025

Radwanderung " Römer-Lippe-Route" (2) 43 km
Paderborn-Lippstadt
Treff: 8.55 Uhr Essen Hbf. (Nordseite)

Wfr. Bernd Dressler

Samstag, 26. Juli 2025

Erste-Hilfe-Kurs,

Beginn: 09.30 Uhr

Ort: Begegnungszentrum
Rathaus Essen-Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Referentin: Heike Meinecke

Teilnehmerzahl: max. 20

Info/Anmeldung: Andreas Nowicki, Wanderwart SGV Essen

01515666107 atnowicki@aol.com oder anthnowicki@gmail.com

Montag, 28. Juli 2025

Treff: "**FRISCHAUF**"

Lachen, Information, Spiele usw.

16.30 Uhr Begegnungszentrum

Rathaus Essen Stoppenberg

Stoppenberger Platz 6

Mittwoch, 30. Juli 2025

- S** Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff.: 9.30 Uhr Essen Hbf.
Preisstufe A / Deutschlandticket, zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe



Bestattungen

Bernhard Holz GmbH COKG

Marina Hausmann und Michael Josten

Helenanstraße 26 45143 Essen
Telefon 02 01 / 62 08 03 Fax 02 01 / 64 29 54

Erstes und ältestes Beerdigungsinstitut
gegründet 1865

August

Samstag, 02. August 2025

- XX** Aaper Wald - Rotthäuser Bachtal; Rucksackwanderung
21 km, mittel, 3,5-4,5km/h, Hm 300 / 300
Treffpunkt: 8.15 Uhr Essen Hbf. vor "dm"
Optional Schluss-Einkehr
Preisstufe C / eesy / D-Ticket

Wfr. Thomas Kuhl Tel. 0163-200 49 59 Thomas.Kuhl1@gmx.de

- T** Industrienatur - Natur im Wandel; Rucksackwanderung
Kooperation mit dem Kneipp-Verein Gladbeck.
Halden-Hügel Hopping im Landschaftspark Hoheward
15 km, ca. 4 - 5 Stunden + Pausen
Treffpunkt: 9.25 Gladbeck West Bf, Wfr. Sarah wartet am Gleis 1
10.45 Uhr Start der Wanderung, RVR Besucherzentrum Hoheward

Wfr. Sarah De Lorie

Mittwoch, 06. August 2025

- S** Überrauch - Holthausen - Burgaltendorf
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf. S9
Preisstufe A

Wfr. Monika Schulte-Vogelheim

Samstag, 09. August 2025

Wanderung des SGV – Kupferdreh & SGV Essen
AUF DER SUCHE NACH DEM MANN IM MOND
Vollmondwanderung, 14 km, flach
Moers – Halde Rheinpreußen
Abf.: Früher Nachmittag,
Rückkehr: Sehr spät
Details folgen,

Wfr. Sonja Knorr

Sonntag, 10. August 2025

Haltern
Treffpunkt: 10.50 Uhr Essen Hbf. S9
Preisstufe C

Wfr. Monika Schulte-Vogelheim

Montag, 11. August 2025

Treff: „**FRISCHAUF**“
Lachen, Information, Spiele usw.
16.30 Uhr Begegnungszentrum
Rathaus Essen Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Dienstag, 12. August 2025

T Berger Hof, Einkehr
15 km, Anforderung: mittel, 3,5 - 4,5 km/h, Hm 370/390
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf., vor "dm"
Anreise: Langenberg / Abreise: Nierenhof, S9
Preisstufe B hin/B zurück

Wfr. Wolfgang Ressel 0160-812 8824

Mittwoch, 13. August 2025

S Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff.: 9.30 Uhr Essen Hbf.
Preisstufe A / Deutschlandticket, zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe

Samstag, 16. August 2025

- R** Durch die blühende Heide, Rucksackwanderung, 17,0 km
Haltern, Wesel-Datteln-Kanal, Flaesheim - Lippe Fähre-Haltener
Stausee-Steuer
Kooperation der Abteilung Essen mit dem Kneipp-Verein Gladbeck
Abf.: 8.46 Uhr Essen Hbf. RE 42, Ri. MS
Preisstufe C

Wfr. SarahDeLorie

Dienstag, 19. August 2025

- Radwanderung, ca. 55 km, zügig
DU-Walsum - Dinslaken - Grafenmühle - Bottrop
Treffpunkt: 9.30 Uhr Niederfeldsee/Radmosphäre,
evtl. andere Einstiege mögl.
Preisstufe Ticket entfällt, evtl. Schlusseinkehr

Wfr. Wolfgang Ressel 0160-812 8824

Mittwoch, 20. August 2025

- Jour fix**
16.30 Uhr, Begegnungszentrum
Rathaus Essen-Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6
Anmeldung,

Wfr. Andreas Nowicki 015156661071

- S** Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff.: 9.30 Uhr Essen Hbf.
Preisstufe A / Deutschlandticket, zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe

Freitag, 22. August 2025 Gesundheitswandern - Fit in 2025

Los geht es jeweils um 10 Uhr an verschiedenen Treffpunkten in Essen, die alle gut mit dem ÖPNV zu erreichen sind.

Teilnahme nur nach Anmeldung

per E-Mail an silke.dittmer@sgv-essen.de

Näheres zu den Treffpunkten erfahrt Ihr nach Anmeldung per E-Mail (Telefonkontakt bei Fragen: 0176/51485465)

Allerdings werden die Infos per E-Mail verschickt.

Mindestteilnehmerzahl 6, maximal 20 Personen

Nicht-Mitglieder werden gebeten 6,- Euro als Spende pro Termin zu zahlen.

www.elektro-huebner.eu

HÜBNER GMBH

Wir können Strom!

Samstag, 23. August 2025

TX Sommerliches Eifgenbachtal im Naturpark Bergisches Land
Rucksackwanderung 18 km, hügelig, Abtrunk
Wermelskirchen - Altenberger Dom
Abf.: 8.09 Uhr Essen Hbf. RE1 Ri. Aachen
Preisstufe NRW Ticket/ D-Ticket

Wfr. Andreas Nowicki 015156661071

Sonntag, 24. August 2025

Radwanderung, " Römer-Lippe-Route" (3) 57 km
Lippstadt-Ahlen
Treff: 8.55 Uhr Essen Hbf. (Nordseite)

Wfr. Bernd Dressler

Montag, 25. August 2025

Treff: „**FRISCHAUF**“
Lachen, Information, Spiele usw.
16.30 Uhr Begegnungszentrum
Rathaus Essen Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Mittwoch, 27. August 2025

S Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff.: 9.30 Uhr Essen Hbf.
Preisstufe A / Deutschlandticket, zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe

Samstag, 30. August 2025

TX „ Wechselnde Naturkulisse“,
Rucksackwanderung, ca.19 km,
Abtrunk

R NSG Die Krickenbecker Seen
Abf.: 8.45 Uhr Essen Hbf. RE42 Ri. MG Hbf.
Preisstufe C/D-Ticket

Wfr. Andreas Nowicki 015156661071


Liebfrauenhof
Lust auf gut.

Ihr Ziel
im Rumbachtal.

Wandern
Rustikal genießen
Kaffee & Kuchen

LIEBFRAUENHOF
Dümpelweg 38
45470 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 02 08 - 37 39 64
www.liebfrauenhof.de

September

Dienstag, 02. September 2025

- T** Nierenhof (oder Kupferdreh)-Hopscheiderberg-Asbach-Rottberg-Heidhausen
Rucksackwanderung, evtl. Schlusseinkehr,
15 km, Anforderung: mittel, 3,5 - 4,5 km/h, Hm 280/310
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf., vor "dm"
Anreise: S9 Nierenhof
Abreise: Heidhausen 169 + 108 oder Sb19
(Kupferdreh S9)
Preisstufe B (A) hin /A zurück
Wfr. Wolfgang Ressel 0160-812 8824
-

Mittwoch, 03. September 2025

- S** Kupferdreh - Heidhausen
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf. , S9
Preisstufe A
Wfr. Monika Schulte-Vogelheim
-

Samstag, 06. September 2025

- TX** Harkortweg: Ratingen - Essen, Rucksackwanderung,
Hösel.- Oefte Tal - Essen Heidhausen - Werden S
15 km, hügelig, 325 Hm
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf. vor "dm"
Preisstufe B Hin/A Zurück
Wfr. SarahDeLorie

Sonntag, 07. September 2025

Dortmund – Rombergpark
Treffpunkt: 10.50 Uhr Essen Hbf. S1
Preisstufe C

Wfr. Monika Schulte-Vogelheim

Montag, 08. September 2025

Treff: „**FRISCHAUF**“
Lachen, Information, Spiele usw.
16.30 Uhr Begegnungszentrum
Rathaus Essen Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Mittwoch, 10. September 2025

S Wanderung auf schönen Wegen
Treff.: 9.30 Uhr Essen Hbf.
Wanderführer/in ist bei der Gruppe

Freitag, 12. September 2025 Gesundheitswandern - Fit in 2025

Los geht es jeweils um 10 Uhr an verschiedenen Treffpunkten in Essen, die alle gut mit dem ÖPNV zu erreichen sind.
Teilnahme nur nach Anmeldung per
E-Mail an silke.dittmer@sgv-essen.de
Näheres zu den Treffpunkten erfährt Ihr nach Anmeldung per E-Mail (Telefonkontakt bei Fragen: 0176/51485465)
Mindestteilnehmerzahl 6, maximal 20 Personen
Nicht-Mitglieder werden gebeten 6,- Euro als Spende pro Termin zu zahlen

Wfr. Silke Dittmer

Samstag, 13. September 2025

- T** Von Essen Dellwig nach Oberhausen OT Buschhausen; 12 km
Mittagseinkehr
Gleispark - Haus Ripshorst – Rhein-Herne-Kanal - Buschhausen
Treffpunkt: 8.45 Uhr Essen Hbf. vor „dm“
Abf.: 9.02 Uhr Strb. 103 Ri. Hst. Wertstr
Preisstufe A hin / B zurück, D-Ticket, Info:

Wfr. Britta Elting, 0176-80410482

Dienstag, 16. September 2025

- Radwanderung, " Römer-Lippe-Route" (4) 57 km
Kamen-Haltern
Treff: 8.30 Uhr Essen Hbf. (Nordseite)

Wfr. Bernd Dressler

Mittwoch, 17. September 2025

- Jour fix
16.30 Uhr, Begegnungszentrum
Rathaus Essen-Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6
Anmeldung,

Wfr. Andreas Nowicki 015156661071

- S** Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff.: 9.30 Uhr Essen Hbf.
Preisstufe A / Deutschlandticket, zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe

Samstag, 20. September 2025

TX Aussichtsreiche Wanderung durch das Niederbergische Land
Velbert - Abtsküche - Oefte - Werden
Rucksackwanderung, ca.18 km, hügelig, Abtrunk
Abf.: 8.18 Uhr Essen Hbf. S6 Ri. Kettwig S
Preisstufe B

Wfr. Andreas Nowicki 015156661071

Montag, 22. September 2025

Wanderführersitzung-Planbesprechung,
für das 1. Halbjahr 2026
17.00 Uhr Begegnungszentrum
Rathaus Essen-Stoppenberg,
Stoppenberger Platz 6

Dienstag, 23. September 2025

Radwanderung, ca. 55 km, zügig
Saarn – Sechsseen – Uhlenhorst
Treffpunkt: 9.30 Uhr Niederfeldsee/Radmosphäre,
evtl. andere Einstiege mögl., evtl. Schlusseinkehr ,
Preisstufe Ticket entfällt,

Wfr. Wolfgang Ressel 0160-812 88 24

Mittwoch, 24. September 2025

S Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff.: 9.30 Uhr Essen Hbf.
Preisstufe A / Deutschlandticket, zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe

Freitag, 26. September 2025

26. - 28. September 2025 Wanderwochenende
(Freitag Nachm. bis Sonntag)

- X** Teutoburger Wald - Horn - Bad Meinberg
Anmeldung erforderlich und Detailinformationen

Wfr. Thomas Kuhl Tel. 0163-200 49 59 Thomas.Kuhl1@gmx.de

Wanderungen mit mittlerem Anspruch
Preisstufe eezy / D-Ticket
Optional Schluss-Einkehr

Dienstag, 30. September 2025

- T** Zoo - Uhlenhorst- Entenfang - Sechs Seen
Rucksackwanderung, evtl. Schlusseinkehr,
14 km, Anforderung: leicht/mittel, 3,5 - 4,5 km/h, Hm 120/140
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf., vor "dm"
Anreise: MH Hbf. Abreise: DU Sechs Seen o.ä
Preisstufe hin A/zurück B

Wfr. Wolfgang Ressel 0160-812 88 24



Restaurant
Zur Kluse
Inhaber Matthias Knutzen

*An der Kluse 27b
45133 Essen
Tel. 0 201 · 44 17 17
www.ZurKluse.de*

Öffnungszeiten täglich ab 11.00 Uhr

0127 - © Kartredox 0 28 52 + 9 10 56 80

Oktober

Mittwoch, 01. Oktober 2025

- S** Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff.: 9.30 Uhr Essen Hbf.
Preisstufe A / Deutschlandticket, zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe
-

Samstag, 04. Oktober 2025

- TX** Entlang der "blauen Emscher", Rucksackwanderung, Abtrunk
OB Holten - Emscher Delta - Dinslaken
Abf.: 8.56 Uhr S3 Ri. Oberhausen Hbf.
Preisstufe B

Wfr. Andreas Nowicki 015156661071

„Vertrauen Sie uns Ihre Ohren an!“

Ein Hörgerät hilft in vielen Alltagsituationen. Ob Telefonieren, Einkaufen oder Fernsehen – was sonst oft anstrengend war, ist auf einmal leicht und entspannt. Lassen Sie sich bei uns beraten. **Übrigens: Hörtest und Probetragen eines Hörgeräts sind gratis.**

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team von Hörsysteme Wessling

www.die-akustiker.de

info@die-akustiker.de



HÖRSYSTEME

WESSLING

Sie finden uns in ganz Essen.

Weitere Informationen unter www.die-akustiker.de

Montag, 06. Oktober 2025

Kulturfahrt zum Schloss Nordkirchen

"Fürstbischofs Grundstein und Graf Esterhazys Vollblutpferdezucht"

Wer an die schönsten Schlösser in NRW denkt, denkt wahrscheinlich direkt an Schloss Nordkirchen. Es wird oft als "westfälisches Versailles" bezeichnet und gilt als das größte Wasserschloss Nordrhein-Westfalens. Die barocke Anlage wurde im 18. Jahrhundert erbaut und besticht durch ihre prunkvollen Räume und kunstvollen Gartenanlagen. Der Barockgarten wurde aufgrund seiner gartenhistorischen Bedeutung zum Ankergarten des Europäischen Gartennetzwerks Gartenroute Münsterland gewählt.

Heute beherbergt das Schloss die Hochschule für Finanzen des Landes NRW.

Bei Bedarf kann an die Besichtigung ein kleiner Bummel in die nah gelegene Altstadt angeschlossen werden. Passende Einkehrmöglichkeiten sind vorhanden.

Treffpunkt: 09:32 Uhr Essen Hbf.

Abf.: 09:52 Uhr Essen Hbf mit RE 1

Anmeldung bis zum **06. September 2025** durch Überweisung von 10,00 € (Kombiführung Schloss und Garten) unter dem Stichwort "Schloss Nordkirchen" und Angabe des Namens. Nicht-SGV-Mitglieder müssen 3,00 € Gastbeitrag entrichten.

Vorher bitte anrufen um zu erfahren, ob es noch freie Plätze gibt.

Deutschland oder 24-Stundenticket

Konto-Nr.: IBAN DE 38 3606 0105 0003 5122 58

Handy: 004916094432058

Wfr. Anette Höfer



OPRÉE G m b H



REIFEN- & AUTOSERVICE

www.opree.de

Frohnhauser Straße 378 · 45144 Essen-Frohnhausen
(von Mülheim Heißen über Frohnhauser Weg)

Telefon 02 01/76 30 76 · Telefax 02 01/76 88 06

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr.: 8:30 Uhr – 17:30 Uhr

**KFZ-Meisterbetrieb · Autoreparatur/Inspektion
TÜV/AU · Autoglas · Unfallschaden-Instandsetzung**



DER PART

DER PARTner für Ihre Reise

<http://www.derpart.de>

Reisebüro MESENHOHL

Essen-Steele

Kaiser-Wilhelm-Str. 3 · Telefon 02 01/5 18 01

Omnibusbetrieb

Essen-Kray

Adlerstraße 22 · Telefon 02 01/55 59 55

Dienstag, 07. Oktober 2025

Radwanderung, ca. 55 km, zügig,
Treffpunkt: 9.30 Uhr Niederfeldsee/Radmosphäre,
evtl. andere Einstiege mögl.
Ziel noch offen T: 0160-812 8824,
spätestens abends tags zuvor
Preisstufe Ticket entfällt, Schlusseinkehr offen

Wfr. Wolfgang Ressel 0160-812 88 24

Mittwoch, 08. Oktober 2025

S Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff.: 9.30 Uhr Essen Hbf.
Preisstufe A / Deutschlandticket, zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe

Samstag, 11. Oktober 2025

TX Zechenbrachen und Bergehalden, Rucksackwanderung, 16 km
Bottrop - Essen - Gelsenkirchen
Abf.: 8.48 Essen Hbf. U11 Ri. GE Buerer
Preisstufe B

Wfr. Andreas Nowicki 015156661071

Montag, 13. Oktober 2025

Treff: „**FRISCHAUF**“
Lachen, Information, Spiele usw.
16.30 Uhr Begegnungszentrum
Rathaus Essen Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Mittwoch, 15. Oktober 2025

Jour fix
16.30 Uhr, Begegnungszentrum
Rathaus Essen-Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6
Anmeldung,

Wfr. Andreas Nowicki 015156661071

S Essen-Rüttenscheid – Hügel
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf., Strb. 108
Preisstufe A

Wfr. Monika Schulte-Vogelheim

Samstag, 18. Oktober 2025

Rucksackwanderung, 13 km, hügelig (300 Höhenmeter)
Optional: Schluss-Einkehr im Café in Kettwig
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf. vor dm
Abf.: 9.48 Uhr Essen Hbf. S-Bahn S6 nach Kettwig S-Bahnhof
Preisstufe A

Wfr. Sarah DeLorie 0172/2102610

Sonntag, 19. Oktober 2025

Witten - Muttental
Treffpunkt: 10.50 Uhr Essen Hbf. RE40
Preisstufe C

Wfr. Monika Schulte-Vogelheim

Mittwoch, 22. Oktober 2025

- S** Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff.: 9.30 Uhr Essen Hbf.
Preisstufe A / Deutschlandticket, zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe
-

Freitag, 24. Oktober 2025 Gesundheitswandern - Fit in 2025

Los geht es jeweils um 10 Uhr an verschiedenen Treffpunkten in Essen, die alle gut mit dem ÖPNV zu erreichen sind.
Teilnahme nur nach Anmeldung
per E-Mail an silke.dittmer@sgv-essen.de
Näheres zu den Treffpunkten erfahrt Ihr nach Anmeldung per E-Mail
(Telefonkontakt bei Fragen: 0176/51485465)
Mindestteilnehmerzahl 6, maximal 20 Personen
Nicht-Mitglieder werden gebeten 6,- Euro
als Spende pro Termin zu zahlen

Wfr. Silke Dittmer

Samstag, 25. Oktober 2025

- T** Durch den Wald der Testerberge bei Hünxe; Rucksackwanderung
15 km, mittel, 3,5-4,5km/h, Hm 120 / 120
Treffpunkt: 8.15 Uhr Essen Hbf. vor "dm"
Optional Schluss-Einkehr
Preisstufe C / eez / D-Ticket

Wfr. Thomas Kuhl, Tel. 0163-200 49 59 Thomas.Kuhl1@gmx.de

Montag, 27. Oktober 2025

Treff: „**FRISCHAUF**“
Lachen, Information, Spiele usw.
16.30 Uhr Begegnungszentrum
Rathaus Essen Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Dienstag, 28. Oktober 2025

T Werden – Kruppwald – Stadtwald – Steele
Rucksackwanderung, evtl. Schlusseinkehr,
15 km, Anforderung: leicht/mittel, 3,5 – 4,5 km/h, Hm 150
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf., vor „dm“
Anreise: Werden S6 Abreise: Steele S
Preisstufe A

Wfr. Wolfgang Ressel 0160-812 88 24

Mittwoch, 29. Oktober 2025

S Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff.: 9.30 Uhr Essen Hbf.
Preisstufe A / Deutschlandticket, zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe



November

Mittwoch, 05. November 2025

S E-Karnap - Altenessen
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf. U11
Preisstufe A

Wfr. Monika Schulte-Vogelheim

Samstag, 08. November 2025

Haldenhopping: Brennende Rheinelbe,
Rucksackwanderung, 10,9 km
Forststation - Skulturenwald - Himmelsleiter
Treffpunkt: 9.15 Essen Hbf vor "dm"
Abf.: 9.35 Uhr Essen Hbf. Bus 146 Ri. Hst. Wackenber Steig 3
bis Hst. Kray-Mitte, weiter mit Bus144 zur Hst. Essen Grimbergstr.
Am Mechtenberg,
Optional: Schlusseinkehr im Hofcafé
Preisstufe A

Wfr. SarahDeLorie

Sonntag, 09. November 2025

Benrath
Treffpunkt: 10.50 Uhr Essen Hbf. RE1
Preisstufe C

Wfr. Monika Schulte-Vogelheim

Montag, 10. November 2025

Treff: „FRISCHAUF“
Lachen, Information, Spiele usw.
16.30 Uhr Begegnungszentrum
Rathaus Essen Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Mittwoch, 12. November 2025

- S** Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff.: 9.30 Uhr Essen Hbf.
Preisstufe A / Deutschlandticket, zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe
-

Dienstag, 18. November 2025

- T** Haltern am See,
Rucksackwanderung, evtl. Schlusseinkehr,
15 km, Anforderung: leicht, 3,5 - 4,5 km/h
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf., vor "dm"
Preisstufe C
Anreise: RE
Abreise: S9

Wfr. Wolfgang Ressel 0160-812 8824

Mittwoch, 19. November 2025

- S** Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff.: 9.30 Uhr Essen Hbf.
Preisstufe A / Deutschlandticket, zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe

Sonntag, 23. November 2025

- X** Der bergische 2a; Rucksackwanderung
Eine weitere Etappe des bergischen Weges
Velbert - Neviges
16 km, mittel, 3,5-4,5km/h, Hm 90 / 140
Treffpunkt: 9.15 Uhr Essen Hbf. vor "dm"
Optional Schluss-Einkehr
Preisstufe B / eezy / D-Ticket

Wfr. Thomas Kuhl Tel. 0163-200 49 59 Thomas.Kuhl1@gmx.de

Montag, 24. November 2025

Treff: „FRISCHAUF“
Lachen, Information, Spiele usw.
16.30 Uhr Begegnungszentrum
Rathaus Essen Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Mittwoch, 26. November 2025

- S** Wanderung auf schönen Wegen
Verschiedene Ziele
Treff.: 9.30 Uhr Essen Hbf.
Preisstufe A / Deutschlandticket, zielabhängig
Wanderführer/in ist bei der Gruppe



Bergsport

Outdoor

Trekking

Freizeit

www.unterwegs.biz

Der Outdoor Shop

**Bekleidung, Schuhe, Ausrüstung und
Zubehör von namhaften Herstellern!**

**Online auf www.unterwegs.biz
oder direkt in Deiner Nähe:**



Unterwegs Duisburg

**Kasinostraße 13-15 | 47051 Duisburg
Tel.: 0203 - 285 280**

Unterwegs Essen

**Hindenburgstraße 57 | 45127 Essen
Tel.: 0201 - 232 627**

Unterwegs Düsseldorf

**Brunnenstraße 6-8 | 40223 Düsseldorf
Tel.: 0211 - 341 742**

Sonntag, 30. November 2025

„Fürstliche Weihnachten“

Kulturfahrt zum Schloss Walbeck

An diesem Ersten Advent wollen wir vom SGV unser Brauchtum pflegen und gemeinsam den Weihnachtsmarkt auf dem Schloss Walbeck besuchen. Das Veranstaltungsteam verspricht für 2025 eine besonders schöne weihnachtliche Atmosphäre mit vielen Neuerungen, u.a. wurde ein neues Lichtkonzept entwickelt.

Für unser leibliches Wohl werden die zahlreichen Stände mit ihrem vielfältigen Angebot an Leckereien sorgen und sicher werden wir alle etwas für unseren Geschmack finden.

Treffpunkt: 10.00 Uhr Essen Hbf.
Abf.: 10.21 Uhr Essen Hbf. RE 2

Anmeldung bis zum 30. Oktober 2025 durch Überweisung von 6,50 € (Eintritt) unter dem Stichwort "Schloss Walbeck" und Angabe des Namens. Nicht-SGV-Mitglieder müssen einen Gastbeitrag von 3,00€ zahlen.
Vorher bitte anrufen um zu erfahren, ob es noch freie Plätze gibt.

Deutschland oder 24-Stundenticket

Konto-Nr.: IBAN DE 38 3606 0105 0003 5122 58
Handy: 004916094432058

Wfr. Anette Höfer



Essener Schirmmanufaktur seit 1920

Wanderstöcke und Stockschirme

Reparaturen in unserer Schirmmacher-Meisterwerkstatt

Heisinger Straße 501, 45259 Essen-Heisingen

Telefon 0201-467269 - Telefax 0201-8465787

www.Schirm.co

Dezember

Mittwoch, 03. Dezember 2025

S E-Hügel - Rüttenscheid
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf. S6
Preisstufe A

Wfr. Monika Schulte-Vogelheim

Samstag, 06. Dezember 2025

Adventsfeier der SGV Abt. Essen e.V.
Begegnungszentrum Rathaus Essen-Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6
Strb. 107 Hast. Ernestienstr. oder Bus 160 Hast. Schultenkamp
Beginn: 15.00 Uhr
Wir möchten gemeinsam mit Kaffee und Kuchen einige angenehme
vorweihnachtliche Stunden verbringen.
Der Vorstand freut sich auf euren/ ihren Besuch.

Sonntag, 07. Dezember 2025

Bochum-Dahlhausen - Hattingen
Treffpunkt: 10.50 Uhr Essen Hbf.
Preisstufe B

Wfr. Monika Schulte-Vogelheim

XX Um den Wolfsberg; Rucksackwanderung
Deuten - Rhade
21 km, mittel, 3,5-4,5km/h, Hm 70 / 70
Treffpunkt: 9.15 Uhr Essen Hbf. vor "dm"
Optional Schluss-Einkehr
Preisstufe B / eezy / D-Ticket

Wfr. Thomas Kuhl Tel. 0163-200 49 59 Thomas.Kuhl1@gmx.de

Montag, 08. Dezember 2025

Treff: „FRISCHAUF“

Lachen, Information, Spiele usw.

16.30 Uhr Begegnungszentrum

Rathaus Essen Stoppenberg

Stoppenberger Platz 6

Dienstag, 09. Dezember 2025

- T** Dellwig - Hexbachtal - Borbeck,
Rucksackwanderung, evtl. Schlusseinkehr,
15 km, Anforderung: leicht, 3,5 - 4,5 km/h, Hm 100
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf., vor "dm"
Anreise: Wertstr. 103, Abreise: Borbeck 103 , S9
Preisstufe A

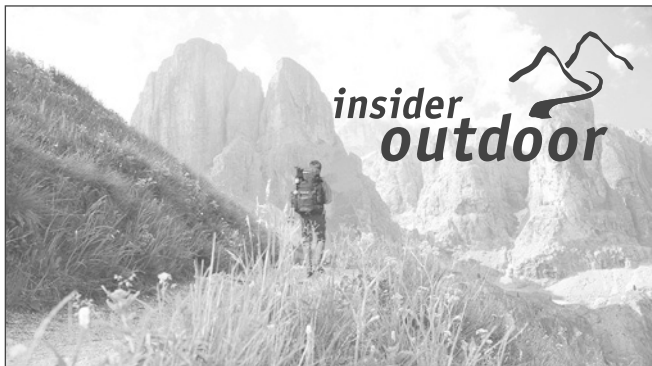
Wfr. Wolfgang Ressel 0160-812 8824

Samstag, 13. Dezember 2025

- TX** Jahresabschluss Wanderung, Rucksackwanderung, hügelig, Abtrunk
Essen Süd - Stadtwald - Schellenberger Wald - Steele
Abf.: 9.18 Uhr Essen Hbf.S6 Ri. Kettwig S
Preisstufe A

Wfr. Andreas Nowicki 015156661071





Gegen Vorlage des Mitgliederausweises erhält jedes SGV-Mitglied 10% Rabatt auf alle nicht reduzierten Artikel unseres Sortiments.



LOWA
...simply more

MEINDL



Bei Insider Outdoor finden Sie alles rund um das Wandern und Draußensein:

Bequeme Wanderschuhe von Meindl, Lowa und Aku, Wanderbekleidung von Vaude, The North Face, Fjäll Raven, Wanderrucksäcke von Deuter ...

... und Sie finden etwas, was Sie woanders oft vergeblich suchen:

Unsere Mitarbeiter kennen sich aus und beraten Sie gern, wir bieten Ihnen persönlichen Service und Ansprechpartner, auf die Sie sich verlassen können.

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 10.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Sa. 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Insider Traveller GmbH

Rüttenscheider Str. 192 45131 Essen
Tel. 0201.79 60 75
www.insider-outdoor.de

WANDER- UND FAHRTENEMPFEHLUNGEN

Gäste sind immer willkommen. Auch für sie gilt die Wanderordnung. Vor Beginn der Wanderung sind sie gebeten, sich dem Wanderführer bekanntzumachen.

1. Führung

Die Gesamtorganisation liegt in den Händen des Wanderführers. Von Beginn bis Ende der Wanderung ist er weisungsbefehlend. Abweichungen vom vorgesehenen Programm liegen im Ermessen des Wanderführers. Teilnehmer, die sich von der Gruppe absetzen wollen, müssen sich beim Wanderführer abmelden.

Erschweren Sie nicht die Wanderführer. Achten Sie Ihre Mitwanderer als Partner. Nur so erleben Sie eine Wanderung in Harmonie und Freude. Sprechen Sie mit dem Wanderführer über Ihre Wünsche, Anregungen und Missstände. Er wird versuchen, Ihnen zu helfen, wenn es ihm möglich ist.

2. Kleidung und Gepäck

Die Kleidung soll zweckmäßig sein, insbesondere das Schuhwerk. Auch das Gepäck sollte jeder Wanderer sehr sorgfältig auswählen. In den Rucksack gehört neben dem Erste-Hilfe-Päckchen auch ein Wetterschutz.

3. Wanderung

Wir Wanderer achten die Sitten und Gesetze der Landschaften. Unsere Rücksicht gilt ihren Bewohnern wie dem Privatbesitz. Schonung, Futterplätze und Forsteinrichtungen bleiben außerhalb unserer Wanderwege. Unterwegs vermeiden wir Lärm. Das Wild braucht seine Ruhe. Hunde sind anzuleinen. Der Hundehalter haftet für die durch seinen Hund angerichteten Schäden. Nur wer ein Fahrrad sicher und den Verkehrsregeln entsprechend führt, soll sich an Randwanderungen beteiligen.

4. Schutz der Landschaft, Tier-und Pflanzenwelt

Wir Wanderer gehören zu den Hütern der Landschaft.

Als oberstes Gebot gilt für uns:

- a) Wald, Flur und Rastplatz sind kein Müll platz.
Abfälle sind nicht zurückzulassen.
- b) Schonung von Bäumen, Strauch, Pflanzen und Blumen.
Sie sind zu aller Freude da.
- c) Schutz des Wildes und der Vogelweiten vor Beunruhigung und Vernichtung
- d) Kein offenes Feuer und kein Rauchen in Forst, Moor und Heide.
(Feld- und Forstschutzgesetz NRW)

5. Haftung

Haftung gemäß Versicherung. Für alle Wanderungen gilt folgender Grundsatz: DerWanderführer ist weisungsgebend, doch für das persönliche Tun istjeder Mitwanderer selbst verantwortlich.

Bei Anfahrten mit dem PKW sollte sich jeder Fahrzeughalter die Haftungsbeschränkungserklärung für Kraftfahrzeuginsassen nach ADACMuster unterschreiben lassen.

6. Fahrten

Bei Autobusfahrten gelten Anmeldungen erst nach Eingang des Fahrpreises.

Es besteht kein Anspruch auf Reservierung bestimmter Plätze.

(Haftung siehe unter Punkt 5)

Sind Fahrten mit PKW ausgeschrieben, so wird sichere und umsichtige Fahrweise vorausgesetzt. DerWanderführer setzt voraus, dass die Kraftfahrer ihre freien Plätze den nicht mobilen Teilnehmern zur Verfügung stellen.

(Haftung siehe unter Punkt 5)

Zum Schluss bedenken Sie noch: Auch der Wanderführerist ein Mensch wie Sie. Kritisieren Sie seine Entscheidungen nicht gleich. Er will immer nur das Beste. Oder glauben Sie, er hätte sich sonst dieser gemeinnützigen, ehrenamtlichen Aufgabe verschrieben.

Wanderer, die unterwegs zu steigen wollen, werden gebeten, den Wanderführer zu benachrichtigen.

WERDEN SIE MITGLIED IM SAUERLÄNDISCHEN GEBIRGSVEREIN!

**Wir freuen uns, wenn Sie zu uns kommen,
denn der SGV braucht Sie!**

Er braucht Menschen, die die uneigennützte Arbeit von vielen ehrenamtlich
Tätigen durch ihre aktive Mitarbeit oder ihren Beitrag unterstützen.

Wie wird man Mitglied?

Ganz einfach:

Den Antrag und die Datenschutzerklärung
auf den nächsten beiden Seiten
ausfüllen, abtrennen,
ab geht die Post!
Den Rest erledigen wir.



Noch Fragen?

Wenden Sie sich persönlich oder telefonisch an
unsere Geschäftsstelle oder an ein Mitglied
unseres Vorstandes (siehe vorne).

LIEBE MITGLIEDER UND FREUNDE DES SAUERLÄNDISCHEN GEBIRGSVEREIN!

Der Druck dieses Programmheftes verursacht beträchtliche Kosten.
Ein geringer Ausgleich wird durch die Inserate erzielt. Treu dem Grundsatz
"Leben und leben lassen" bittet der Vorstand, die Firmen bei Besuchen,
Empfehlungen, Einkäufen und Vergabe von Aufträgen besonders zu
berücksichtigen.



Helpen Sie uns bei der Beschaffung von Werbeanzeigen!

Erscheinungstermin 2-maljährlich
(Juni und Dezember)
Jährliche Auflage 1.000 Stck.

Preis auf Anfrage.

Der Vorstand

**Wir/ ich beantrage(n) die Aufnahme in den Sauerländischen Gebrigsverein, Abt.
Essen e.V., Bargmannstr. 36, 45127 Essen**

ab..... **20**.....

Gleichzeitig möchte(n) ich / wir der Skigilde beitreten: ja nein

Name und Vorname:.....

Familienstand:..... geb. am:

Ehepartner Vorname:..... geb. am:

PLZ / Wohnort:..... Straße:

Telefon:..... E-Mail:

Einzugsermächtigung:

Bankverbindung:

IBAN:

Zur Aufnahme vorgeschlagen durch:.....

Datum:..... Unterschrift:

*) nicht zutreffendes bitte streichen

(Bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

Bitte wenden



DIE SGV-ABTEILUNG ESSEN (gegr. 1905)

ca. 600 Mitglieder, 20 Wanderführer(innen)

bietet

montags, mittwochs, donnerstags, samstags und sonntags

ca. 350 Tages und Halbtageswanderungen

Radwanderungen

Kultur- und Wanderfreizeiten

Dia-Musik-Vorträge

Umweltbildung

ABTEILUNG SKIGILDE

Wirbelsäulengymnastik

Prellballspiel

Seniorenturnen

Skifreizeiten

Laufschule

Gymnastik