

SGV – Skigilde Essen: Wichtige Termine

Regelmäßiges Sportprogramm (voraussichtlich Sep 2024)

Die von uns traditionell genutzte Sporthalle der Bertha-von-Suttner-Schule ist seit Mitte 2020 wegen Renovierungsarbeiten gesperrt. Der von der Stadt Essen geplante Fertigstellungstermin Mitte 2021 sowie etliche zwischenzeitlich genannte „endgültige“ Fertigstellungstermine sind bereits lange überschritten. Der momentan genannte Fertigstellungstermin ist Anfang Sep 2024. Dies zwingt uns bis zur offiziellen Übergabe weiterhin zu einem eingeschränkten Sportbetrieb in Ersatzhallen. Der nach der Wiedereröffnung der Bertha-von-Suttner-Sporthalle neue Plan wird zu gegebener Zeit mitgeteilt. Bis dahin gilt der nachfolgende Plan.

in der Sporthalle: Kontakt: Gudrun Immekus-Braß, Tel. (0201) 48 73 12:

Mo 18.00-19.00 Uhr: **Senioren-sport:** Gymnastik und Fitnessprogramm
Ort: Turnhalle der Käthe-Kollwitz-Schule, Christinenstr. 4

Mi 17.00-18.00 Uhr: **Wirbelsäulengymnastik**, mit dem
Qualitätssiegel „*Pluspunkt Gesundheit*“. DTB[®]
Ort: Turnhalle der Käthe-Kollwitz-Schule, Christinenstr. 4

im Freien: **Ganzjährig, außer an Feiertagen**
überwiegend im Waldgebiet an der Schillerwiese,
Eichenstraße und in angrenzenden Gebieten

Mo 09.30-11.15 Uhr: **Nordic-Walking** im Stadtwald; für Sportliche mit
Grundkondition, ohne Anleitung
Ort: *Treffpunkt:* Parkplatz Laufftreff, Parkplatz Frankenstraße
Kontakt: Rainer Krause, Tel. 0171 477 72 50

Do 09.30-11.15 Uhr: **Walking** im Stadtwald (ohne Stöcke)
Ort: *Treffpunkt:* Parkplatz Laufftreff, Parkplatz Frankenstraße
Kontakt: Rainer Krause, Tel. 0171 477 72 50

Die Walking- und Nordic-Walking-Termine sind ein Angebot der Skigilde auch an alle (Rad-)Wanderer der Abteilung Essen, die nicht Mitglied der Skigilde sind, zum Mitmachen und Ausprobieren.

Skigilden-Treff: **Weniger Sportliches, dafür mehr Geselliges**
ab 18.00 Uhr an jedem ersten Donnerstag im Monat
Treffen in der Gaststätte Uhlenkrug,
Am Uhlenkrug 40 (ETB-Vereinsheim am Uhlenkrug-
Stadion)

SGV – Skigilde Essen: Wichtige Termine

Weihnachtsfeier: 07.12.2024, Samstag

ab 15.00 Uhr

Gemeinsame Weihnachtsfeier der (Rad-)Wander Abteilung und der Skigilde des SGV Essen.

Kaffee und Kuchen mit musikalischer Untermalung.

Wer zum Programm / Vorbereitung etwas beitragen möchte, kann sich gerne melden.

Neuer Ort:

Rathaus Essen-Stoppenberg

Erdgeschoss, Seniorenbegegnungszentrum (Raum hinten)

Stoppenberger Platz 6

Anfahrt ÖPNV:

u.a. mit der Straßenbahn 107 möglich (Haltestelle

Ernestinenstr. oder Krankenhaus Stoppenberg, 5 Minuten

Fußweg, Anfahrt von Essen Hbf 10-15 Minuten)

Anfahrt PKW:

Parkplatz am Barbarossaplatz, 3-5 Minuten Fussweg

Kontakt:



E-Mail: skigilde@sgv-essen.de

Telefon: Gudrun Immekus-Braß, Tel. (0201) 48 73 12