

SGV – Skigilde Essen: Wichtige Termine

Regelmäßiges Sportprogramm: 15.05.2024-31.08.2024

Unsere traditionell genutzte Sporthalle der Bertha-von-Suttner-Schule ist seit Mitte 2020 wegen dringlicher Renovierungsarbeiten gesperrt. Der von der Stadt Essen geplante Fertigstellungstermin Mitte 2021 sowie etliche zwischenzeitlich genannte „endgültige“ Fertigstellungstermine sind lange überschritten. Aktuell genannter **Fertigstellungstermin ist Ende August 2024**. Dies zwingt uns bis zur Wiedereröffnung weiterhin zu einem eingeschränkten Sportbetrieb in Ersatzhallen. Der nach der Wiedereröffnung der Bertha-von-Suttner-Sporthalle neue Plan wird zu gegebener Zeit mitgeteilt. Bis dahin gilt der nachfolgende Plan.

in der Sporthalle: Kontakt: Gudrun Immekus-Braß, Tel. (0201) 48 73 12

Mo 18.00-19.00 Uhr: **Senioren-sport:** Gymnastik und Fitnessprogramm

Ort: Turnhalle der Käthe-Kollwitz-Schule, Christinenstr. 4

Schulferien: Ausfall, da an Feiertagen und während der Schulferien 08.07.-20.08.2024 die Sporthalle geschlossen.

Sport im Park: Kontakt: Gudrun Immekus-Braß, Tel. (0201) 48 73 12

Von 15.05.2024 bis 31.08.2024 wird der Hallensport mittwochs auf die Schillerwiese verlegt. Zum Ausprobieren sind Gäste willkommen. Gefördert durch den ESPO.

Mi 17.00-18.00 Uhr: **Wirbelsäulengymnastik**, mit dem Qualitätssiegel „*Pluspunkt Gesundheit*“. DTB[®]

Ort: Schillerwiese im Stadtwald, Eichenstr. 58

Ferien: **Fällt aus: 08.05.2024 und 15.07.-29.07.2024**

im Freien: **Ganzjährig, außer an Feiertagen**
überwiegend im Waldgebiet an der Schillerwiese, Eichenstraße und in angrenzenden Gebieten

Mo 09.30-11.15 Uhr: **Nordic-Walking** im Stadtwald; für Sportliche mit Grundkondition, ohne Anleitung

Ort: **Treffpunkt:** Parkplatz Laufftreff Parkplatz Frankenstraße
Kontakt: Rainer Krause, Tel. 0171 477 72 50

Do 09.30-11.15 Uhr: **Walking** im Stadtwald (ohne Stöcke)
Ort: **Treffpunkt:** Parkplatz Laufftreff, Parkplatz Frankenstraße
Kontakt: Rainer Krause, Tel. 0171 477 72 50

SGV – Skigilde Essen: Wichtige Termine

Die Walking- und Nordic-Walking-Termine sind ein Angebot der Skigilde auch an alle (Rad-)Wanderer der Abteilung Essen, die nicht Mitglied der Skigilde sind, zum Mitmachen und Ausprobieren.

Weniger Sportliches, dafür mehr Geselliges:

Skigilden-Treff: an jedem ersten Donnerstag im Monat
ab 18.00 Uhr Treffen in der Gaststätte Uhlenkrug,
Am Uhlenkrug 40 (ETB-Vereinsheim am Uhlenkrug-
Stadion)

Ausflug:

Do, 13.06.2024
15.00 Uhr

Von der Basilika bis zur Altstadt Die Sehenswürdigkeiten von Werden

Wir haben eine 1 ½ Std. Führung durch die Werdener Innenstadt organisiert, bei der wir die wichtigsten Sehenswürdigkeiten dieses alten Essener Stadtteils intensiver kennenlernen.

Danach besteht die Möglichkeit zu einem gemeinsamen Kaffeetrinken, bzw. einem Umtrunk in der Altstadt.

Treffpunkt: Donnerstag, 13. Juni 2024, 15.00 Uhr, Vorplatz S-Bahnhof Essen-Werden

die Teilnahme kostet 5 € pro Person.

Maximale Teilnehmerzahl: 20 Personen

Anmeldeschluss: 6. Juni 2024

Wer teilnehmen möchte, trägt sich bitte mit Vor- und Nachnamen und Tel.-Nr. in die beim Sport ausliegende Liste ein oder meldet sich persönlich, per Email

e.bruehn@web.de

oder Tel. bei Edelgard Brühn, Tel. 0172 28 83 336 an.

Weihnachtsfeier:

ab 15.00 Uhr

07.12.2024, Samstag

Gemeinsame Weihnachtsfeier der (Rad-)Wander Abteilung und der Skigilde des SGV Essen.

Kaffee und Kuchen mit musikalischer Untermalung.

Wer zum Programm / Vorbereitung etwas beitragen möchte, kann sich gerne melden.

Neuer Ort:

Rathaus Essen-Stoppenberg

Erdgeschoss, Seniorenbegegnungszentrum (Raum hinten)
Stoppenberger Platz 6

Anfahrt ÖPNV:

u.a. mit der Straßenbahn 107 möglich (Haltestelle Ernestinenstr. oder Krankenhaus Stoppenberg, 5 Minuten Fußweg, Anfahrt von Essen Hbf 10-15 Minuten)

Anfahrt PKW:

Parkplatz am Barbarossaplatz, 3-5 Minuten Fussweg

SGV – Skigilde Essen: Wichtige Termine

Kontakt:



E-Mail: skigilde@sgv-essen.de

Telefon: Gudrun Immekus-Braß, Tel. (0201) 48 73 12