

# SGV – Skigilde Essen: Wichtige Termine

---

## Regelmäßiges Sportprogramm ab 01.03.2024

Die von uns traditionell genutzte Sporthalle der Bertha-von-Suttner-Schule ist seit Mitte 2020 wegen dringlicher Renovierungsarbeiten gesperrt. Der von der Stadt Essen geplante Fertigstellungstermin Mitte 2021 sowie etliche zwischenzeitlich genannte „endgültige“ Fertigstellungstermine sind bereits lange überschritten. Der momentan genannte Fertigstellungstermin ist Juni 2024. Dies zwingt uns bis zur Wiedereröffnung weiterhin zu einem eingeschränkten Sportbetrieb in Ersatzhallen. Der nach der Wiedereröffnung der Bertha-von-Suttner-Sporthalle neue Plan wird zu gegebener Zeit mitgeteilt. Bis dahin gilt der nachfolgende Plan.

**in der Sporthalle:** Kontakt: Gudrun Immekus-Braß, Tel. (0201) 48 73 12:

**Mo 18.00-19.00 Uhr:** **Senioren-sport:** Gymnastik und Fitnessprogramm  
Ort: Turnhalle der Käthe-Kollwitz-Schule, Christinenstr. 4

**Mi 17.00-18.00 Uhr:** **Wirbelsäulengymnastik**, mit dem  
Qualitätssiegel „*Pluspunkt Gesundheit*“. DTB<sup>®</sup>

Ort: Turnhalle der Käthe-Kollwitz-Schule, Christinenstr. 4

**Schulferien:** An Feiertagen und während der Sommer-Schulferien  
08.07.2024 – 20.08.2024 bleibt die städtische Sporthalle  
geschlossen, so dass der Hallensport während dieser Zeit  
ausfallen muss.

**im Freien:** **Ganzjährig, außer an Feiertagen**  
überwiegend im Waldgebiet an der Schillerwiese,  
Eichenstraße und in angrenzenden Gebieten

**Mo 09.30-11.15 Uhr:** **Nordic-Walking** im Stadtwald; für Sportliche mit  
Grundkondition, ohne Anleitung  
Ort: Treffpunkt: Parkplatz Laufftreff Parkplatz Frankenstraße  
Kontakt: Rainer Krause, Tel. 0171 477 72 50

**Do 09.30-11.15 Uhr:** **Walking** im Stadtwald (ohne Stöcke)  
Ort: Treffpunkt: Parkplatz Laufftreff, Parkplatz Frankenstraße  
Kontakt: Rainer Krause, Tel. 0171 477 72 50

Die Walking- und Nordic-Walking-Termine sind ein Angebot der Skigilde auch an alle (Rad-)Wanderer der Abteilung Essen, die nicht Mitglied der Skigilde sind, zum Mitmachen und Ausprobieren.

# SGV – Skigilde Essen: Wichtige Termine

---

**Skigilden-Treff:**  
ab 18.00 Uhr

## **Weniger Sportliches, dafür mehr Geselliges**

an jedem ersten Donnerstag im Monat  
Treffen in der Gaststätte Uhlenkrug,  
Am Uhlenkrug 40 (ETB-Vereinsheim am Uhlenkrug-  
Stadion)

**Wanderfreizeit:**  
01.05.-12.05.2024:

## **Bayerischer Wald**

Gemeinde Büchlberg, Passauer Gebiet  
Interessenten bitte bei Rainer Krause 0171/4777250  
melden

**Ausflug:**

Do, 13.06.2024  
15.00 Uhr

## **Von der Basilika bis zur Altstadt Die Sehenswürdigkeiten von Werden**

Wir haben eine 1 ½ Std. Führung durch die Werdener  
Innenstadt organisiert, bei der wir die wichtigsten  
Sehenswürdigkeiten dieses alten Essener Stadtteils  
intensiver kennenlernen.

Danach besteht die Möglichkeit zu einem gemeinsamen  
Kaffeetrinken, bzw. einem Umtrunk in der Altstadt.

Treffpunkt: Donnerstag, 13. Juni 2024, 15.00 Uhr, Vorplatz  
S-Bahnhof Essen-Werden

die Teilnahme kostet 5 € pro Person.

Maximale Teilnehmerzahl: 20 Personen

Anmeldeschluss: 6. Juni 2024

Wer teilnehmen möchte, trägt sich bitte mit Vor- und  
Nachnamen und Tel.-Nr. in die beim Sport ausliegende  
Liste ein oder meldet sich persönlich, per Email

[e.bruehn@web.de](mailto:e.bruehn@web.de)

oder Tel. bei Edelgard Brühn, Tel. 0172 28 83 336 an.

E-Mail: [skigilde@sgv-essen.de](mailto:skigilde@sgv-essen.de)

Telefon: Gudrun Immekus-Braß, Tel. (0201) 48 73 12