



SAUERLÄNDISCHER GEBIRGSVEREIN

Raus in die Natur. Rein ins Erlebnis.

ABTEILUNG ESSEN

Gegründet 1905

WANDERUNGEN UND VERANSTALTUNGEN

Januar bis Juni 2024



Raus in die Natur. Rein ins Erlebnis.

ABTEILUNG ESSEN

SGV - Abteilung Essen e. V.

Wandergruppe im Stadtbezirk VI - Zollverein
Vorm. Abteilung Katernberg-Stoppenberg
Gegr. 1901

Vereinsanschrift:

Sauerländischer Gebirgsverein Abt. Essen e.V.
Bargmannstraße 36, 45127 Essen
info@sgv-essen.de
www.sgv-essen.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Dienstags von 13:00 bis 17:00 Uhr
Telefon 0201 - 22 55 24

INHALT

	Seite
Jahresbeiträge.....	5
Die SGV-Skigilde Essen.....	8
SGV-Skigilde: Wichtige Termine.....	10
Für alle Mitglieder.....	12
Erläuterungen zum Wanderplan.....	13
Vorschau für den Wanderplan 1. Halbjahr 2024.....	15

Programm 1. Halbjahr 2024

Januar.....	16
Februar.....	20
März.....	24
April.....	31
Mai.....	40
Juni.....	46

Wander- und Fahrtenempfehlungen.....	54
Werden Sie Mitglied im Sauerländischen Gebirgsverein!.....	56
Aufnahmeantrag.....	57
Datenschutzklausel.....	58
Neumitglieder 2023.....	58

JAHRESBEITRÄGE

	Abteilung €	einschl. Skigilde €
Einzelmitglieder	32,00	60,00
Ehepaare	42,00	85,00
Junge Erwachsene (19-27 Jahre)	15,00	
Kinder (0-18 Jahre)	frei	frei
Gäste (<u>nicht</u> SGV'er) pro Wanderung	3€	

Der Jahresbeitrag ist im ersten Quartal des lfd. Jahres zu überweisen.

**Der Lastschrifteinzug erfolgt am 15. Februar j. J.
bzw. am darauffolgenden Banktag**

- 1.) von Mitgliedern, die **nicht** der Skigilde angehören, auf das Konto bei der Commerzbank Essen
IBAN DE36 3604 0039 0111 8090 00
„Sauerländischer Gebirgsverein, Abteilung Essen e.V.“
- 2.) von Mitgliedern, die **auch** der Skigilde angehören, auf das Konto bei der Sparkasse Essen
IBAN DE51 3605 0105 0004 6130 71
„Sauerländischer Gebirgsverein, Abteilung Essen e.V. Skigilde“

Abmeldungen müssen bis zum 30.09. j. J. der Geschäftsstelle vorliegen. Ansonsten verlängert sich die Mitgliedschaft um ein Jahr. Adressänderungen, Reklamationen über Nichterhalt der Kreuz und Quer Zeitung sowie jeglicher Schriftverkehr bitten wir **nur an unsere Anschrift zu richten:**

**Sauerländischer Gebirgsverein,
Abt. Essen e.V.,
Bargmannstr. 36,
45127 Essen**

Geschäftsführender Vorstand:



Vorsitzender Sarah De Lorie	sarah@delorie.de / 0172 / 21 02 610
Stellv. Vorsitzender Andreas Nowicki	0151 / 56 66 10 71
1. Schriftführerin Monika Mildorf	02043 / 9 37 51 64
2. Schriftführerin N.N.	
1. Kassenwartin Petra Dudzus	3 64 45 53
2. Kassenwartin N.N.	

Fachausschuss der SGV Abteilung Essen: Wandern & Freizeit

Fachwart Wandern & Freizeit Andreas Nowicki	0151 / 56 66 10 71
Stellvertreter / Fachwart Wandern Sarah De Lorie	sarah@delorie.de / 0172 / 21 02 610
Wegewart Dr. Robert Marks	rmarks@t-online.de / 40 63 86
1. Kulturwart Anette Höfer	0160 / 94 43 20 58
2. Kulturwart Helmut Sadowski	02054 / 8 13 51
Natur- und Umweltschutzwart N. N.	

Skigilde:

Vorsitzender Dr. Wolfgang Wanzl	47 16 33
------------------------------------	----------

Jugendausschuss:

Gudrun Immekus-Braß	48 73 12
---------------------	----------

Wanderführer/Innen:



Renate Beck	0208 / 49 25 44
Waltraud Blume	0175 / 89 58 791
Sarah De Lorie	sarah@delorie.de / 0172 / 21 02 61 0
Silke Dittmer	0176 / 51 48 54 65
Bernd Dressler	0151 / 72 69 65 08
Britta Elting	32 36 18
Anette Höfer	0160 / 94 43 20 58
Wilhelm Hostenkamp	62 43 31
Rainer Krause	0171 / 47 77 25 0
Andreas Nowicki, atnowicki@aol.com	0151 / 56 66 10 71
Wolfgang Ressel	0160 / 81 28 82 4
Helmut Sadowski	02054 / 81 35 1
Monika Schulte-Vogelheim	42 21 03
Sevinc Wennmann	sevinc@waldbegleiter-essen.de / 0171 / 76 16 96 5

Wandergruppe Burgaltendorf:

Bernd Dannenberg	57 91 70
Walter Gotthard	58 09 52 8
Brigitte Leising	58 53 08
Herbert Wilcken	57 11 61

Wichtige Termine für die Wanderführer um 18.00 Uhr

25.03.2024 Wanderführersitzung / Planbesprechung

22.04.2024 Wanderführersitzung

DIE SGV-SKIGILDE ESSEN

Wer wir sind:

Die SGV-Skigilde Essen bietet ein abwechslungsreiches Programm zur sportlichen Betätigung für Jedermann; sie ist damit die Sportabteilung innerhalb des SGV-Essen. Wir sind Freunde des Wintersports, bieten aber selbstverständlich ganzjährig auch andere sportliche Aktivitäten. Natürlich wollen wir sportliche Leistung erreichen, aber nicht im Sinne von Leistungssport, sondern angepasst an das individuelle Leistungsvermögen und dosiert für die Ansprüche eines jeden einzelnen – also ein Programm sowohl für Anfänger als auch für sportliche Naturen, für jung und alt. Im Vordergrund stehen gesundheitsrelevante Fitness, körperliche Leistungsfähigkeit und Freude an der Bewegung.

Was wir tun:

Unser Angebot wird von fachkundigen, ausgebildeten Übungsleitern gestaltet, die für ein ausgewogenes und abwechslungsreiches Programm sorgen.

➤ Unser regelmäßiges Sportprogramm:

o in der Sporthalle (ganzjährig):

- Allgemeine Funktionsgymnastik mit Stretching und Entspannungsprogramm
- Allgemeines Fitness- und Konditionstraining
- Wirbelsäulengymnastik (ausgezeichnet mit dem Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit.DTB“)
- Seniorenprogramm
- Skigymnastik
- Ballspiele

o im Freien:

- (überwiegend im Waldgebiet an der Schillerwiese, Eichenstraße)
- Waldlauf, auch kombiniert mit Gymnastik (während der Sommerzeit)
 - Walken (ganzjährig)
 - Nordic-Walking (ganzjährig)

DIE SGV-SKIGILDE ESSEN

➤ Weitere Aktivitäten aus unserem Programm:

- Skilanglauf-Freizeit in den Alpen
- Ski-alpin Freizeit in den Alpen (auch in Verbindung mit dem Westdeutschen Skiverband)
- Gemeinsame Radtouren, auch mehrtägig
- Gesellige Veranstaltungen



Termine und nähere Einzelheiten:

Das jeweils aktuelle Programm der Skigilde zu den genannten Aktivitäten wird im Internet unter www.sgv-essen.de laufend aktualisiert und kann dort eingesehen oder per Mail SGV-Skigilde@web.de angefordert werden.

Weitere Informationen sind auch über den folgenden Kontakt erhältlich.

Kontakt zu uns:

Wenn Sie mitmachen oder auch nur mal schnuppern möchten, oder wenn Sie noch Fragen zu näheren Einzelheiten haben, wenden Sie sich an

Gudrun Immekus-Braß
Tel. (0201) 48 73 12
sgv-skigilde@web.de



DIE SGV-SKIGILDE ESSEN: Wichtige Termine

Regelmäßiges Sportprogramm:

Die von uns traditionell genutzte Sporthalle der Bertha-von-Suttner-Schule ist seit Mitte 2020 wegen dringlicher Renovierungsarbeiten gesperrt. Der von der Stadt Essen ursprünglich geplante Fertigstellungstermin Mitte 2021 sowie etliche zwischenzeitlich genannte „endgültige“ Fertigstellungstermine sind bereits lange überschritten und die Arbeiten dauern weiter an. Der momentan genannte Fertigstellungstermin ist Januar 2024. Dies zwingt uns bis zur Wiedereröffnung weiterhin zu einem eingeschränkten Sportbetrieb in Ersatzhallen. Der nach der Wiedereröffnung der Bertha-von-Suttner-Sporthalle dann dort gültige neue Plan wird zu gegebener Zeit mitgeteilt. Bis dahin gilt der nachfolgende Plan.

in der Sporthalle:

Mo 18.00-19.00 Uhr: Seniorensport: Gymnastik und Fitnessprogramm
Ort: Turnhalle der Käthe-Kollwitz-Schule, Christinenstr. 4

Mi 17.00-18.00 Uhr: Wirbelsäulengymnastik, ausgezeichnet mit dem Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit. DTB“
Ort: Turnhalle der Käthe-Kollwitz-Schule, Christinenstr. 4



Während Schulferien: Während der Weihnachtsferien **21.12.2023 – 05.01.2024** bleibt die städtische Sporthalle geschlossen, so dass der Hallensport während dieser Zeit ausfallen muss.

im Freien:

Ort: überwiegend im Waldgebiet an der Schillerwiese, Eichenstraße und in angrenzenden Gebieten
Die **Walking-** und **Nordic-Walking-Termine** sind ein Angebot der Skigilde auch an alle Wanderer der Abteilung Essen, die nicht Mitglied der Skigilde sind, zum Mitmachen und Ausprobieren.

Mo 09.30-11.15 Uhr: **Nordic-Walking** im Stadtwald; für Sportliche mit Grundkondition, ohne Anleitung, ganzzährig.
Treffpunkt: Parkplatz Lauftreff Parkplatz Frankenstraße
Kontakt: Rainer Krause, Tel. 0171 477 72 50

Do 09.30-11.15 Uhr: **Walking** im Stadtwald (ohne Stöcke), ganzzährig außer an Feiertagen.
Treffpunkt: Parkplatz Lauftreff Parkplatz Frankenstraße
Kontakt: Rainer Krause, Tel. 0171 477 72 50

Skilaufen:

11.01.24 - 21.01.24: **Skifreizeit – Ski-Langlauf und auch Alpin-Skilaut** in Leutasch-Weidach/Tirol insbesondere auch für Anfänger und Senioren geeignet, wie auch im Vorjahr mit dem Angebot zum Alpin-Skilaut.

Langlauf: mit skiläuferischer Betreuung in der Loipe. Die Loipe liegt direkt vor der Hoteltür.

Alpin-Skilaut: Begleitung durch die 2 angrenzenden höherliegenden alpinen Skigebiete Leutasch und Seefeld.

Das Skigebiet ermöglicht es, je nach Interessens- und Wetterlage auch tageweise zwischen Langlauf und Alpin-Skilaut zu wechseln. Daneben bieten sich gepflegte Winterwanderwege zum Genießen der Winterlandschaft sowie ausgedehntes Gelände zum Schneeschuhlaufen an.

Auch Wanderer der Abt. Essen, die sich skiläuferisch betätigen oder auch nur gerne Wintersportluft schnuppern möchten, sind hier willkommen.

Anmeldung und Infos über noch mögliche freie Plätze: bei Kontakt: Rainer Krause, Tel. 0171 477 72 50

DIE SGV-SKIGILDE ESSEN: Wichtige Termine

Sonstige Veranstaltungen:

So 28.01.24, 11-16 Uhr: **KINDERTURN-Börse**

Die Kinder unter 14 Jahren können sich den ganzen Tag kostenlos in der Bockmühle unter fachkundiger Leitung und Hilfestellung sportlich betätigen. Dort erwarten Übungsleiter die Kinder, um mit den Kindern in den 7 unterschiedlich hergerichteten Hallen sportlich aktiv zu sein.

Das wird die letzte Veranstaltung in diesen Hallen sein, da die Hallen anschließend abgerissen werden sollen.

Anmeldung: bei Gudrun-Immekus-Braß, Tel.: 0201-487312

So 18.02.24:

GET Turn Gala 2024

In der Heinz-Nixdorf Sporthalle (Haedenkampstr.) werden nach einigen Jahren Pause, Essener Turnvereine wieder einmal ihr Können und Trendsportarten präsentieren können.

Nähere Informationen: Gudrun Immekus-Braß, Tel.: 0201-487312

Weniger Sportliches, dafür mehr Geselliges:

Skigilden-Treff: an jedem ersten Donnerstag im Monat
ab 18.00 Uhr
Treffen in der Gaststätte Uhlenkrug,
Am Uhlenkrug 40 (ETB-Vereinsheim am Uhlenkrug-Stadion)

Besuch bei der EBE (Essener Entsorgungsbetriebe)

Donnerstag, 15. Februar 2024, 15.00 Uhr

haben wir eine Besichtigung der EBE (Essener Entsorgungsbetriebe), Pferdebahnstraße 32, 45141 Essen organisiert, bei der uns während einer einstündigen Führung die Organisation und die Arbeitsweise der Entsorgungsbetriebe erklärt wird.

Treffpunkt: Donnerstag, 15. Februar 2024, 15.00 Uhr, Pferdebahnstraße 32, Hauptverwaltung

Die Teilnahme ist kostenlos
Maximale Teilnehmerzahl: 20 Personen

Anmeldeschluss: 9. Februar 2024

Wer teilnehmen möchte, trägt sich bitte mit Vor- und Nachnamen und Tel.-Nr. in die beim Sport ausliegende Liste ein oder meldet sich persönlich, per Email e.bruehn@web.de oder Tel. bei Edelgard Brühn, Tel. 0172 28 83 336 an.

Von der Basilika bis zur Altstadt: Die Sehenswürdigkeiten von Werden

Donnerstag, 13. Juni 2024, 15.00 Uhr

Wir haben eine 1 ¼ Std. Führung durch die Werdener Innenstadt organisiert, bei der wir die wichtigsten Sehenswürdigkeiten dieses alten Essener Stadtteils intensiver kennenlernen.
Danach besteht die Möglichkeit zu einem gemeinsamen Kaffeetrinken, bzw. einem Umtrunk in der Altstadt.

Treffpunkt: Donnerstag, 13. Juni 2024, 15.00 Uhr, Vorplatz S-Bahnhof Essen-Werden

die Teilnahme kostet 5 € pro Person.
Maximale Teilnehmerzahl: 20 Personen

Anmeldeschluss: 6. Juni 2024

Wer teilnehmen möchte, trägt sich bitte mit Vor- und Nachnamen und Tel.-Nr. in die beim Sport ausliegende Liste ein oder meldet sich persönlich, per Email e.bruehn@web.de oder Tel. bei Edelgard Brühn, Tel. 0172 28 83 336 an.

FÜR ALLE MITGLIEDER

Interessierte mit Internet-Zugang bitte Website
www.sgv-essen.de auf Änderungen prüfen!

Treffpunkt aller Wanderungen

Essen Hbf, Haupthalle am Infopunkt.
ca. 20 Min. vor Abfahrt des Zuges vor der Infotafel.

Betrifft Wanderungen aus Katernberg/Stoppenberg
Beim Umstieg am Essener Hbf ist der Treffpunkt immer
vor dem Drogeriemarkt Rossmann am Aufgang von den
U-Bahn Stationen.

Beim Umstieg am Gelsenkirchener Hbf ist der Treffpunkt immer
in der Bahnhofshalle am Aufgang zu den Gleisen der DB.

Kommt ein Wanderführer nicht zum Treffpunkt,
kann jemand aus der Gruppe bestimmt werden,
der dann die Wanderung führt.

ERLÄUTERUNGEN ZUM WANDERPLAN

T	= Wanderungen ca. 12 km - 15 km
X	= Wanderungen über 17 km bis max. 20 km
XX	= Wanderungen über 20 km bis max. 25 km
XXX	= Wanderungen über 25 km
R	= Rundweg

Bei Rucksackwanderungen ist keine Einkehr vorgesehen. Aber auch bei den anderen Wanderungen sollte eine Notverpflegung mitgenommen werden, da nicht immer eine Einkehr möglich ist.

Bzw	= Bezirkswanderung
Wfr.	= Wanderführer
T	= Tageswanderung
H	= Halbtageswanderung
S	= Seniorenwanderung (kann mittags beendet werden)
Abf.	= Abfahrt des Zuges
Hst.	= Haltestelle Bus / Straßenbahn
Strb.	= Straßenbahn
Hbf.	= Hauptbahnhof
Bf.	= Bahnhof
Ri.	= Richtung
Abzw. Ktbg.	= Abzweig Katernberg (Haltestelle in Katernberg)
RE / RB / RS	= Regional-Express / -Bahn / S-Bahn
SB	= Schnellbus
U	= U-Bahn
A. m.	= Ausstieg möglich
Bstg.	= Bussteig
Gl.	= Gleis
H. m.	= Höhenmeter (Anstieg)

Vergessen Sie bitte nicht, Ihre Teilnahme an den Wanderungen in Ihrem Wanderpass einzutragen. Die Wanderpässe sind bei den Wanderführern kostenlos erhältlich.

Wenn nicht anders angegeben: Treff in der Haupthalle Essen Hbf, in der Nähe des Infopunktes vor dem Drogeriemarkt dm. Bedingt durch Fahrplanwechsel geänderte Abfahrtszeiten beachten.

Die Wanderfreundinnen und Wanderfreunde werden gebeten, sich ca. 20 Minuten vor Zugabfahrt in der Bahnhofshalle einzufinden, damit die Fahrausweisbeschaffung rechtzeitig geregelt werden kann.

Die Zahlung der Jahresbeiträge auf dem Wege des Einzugverfahrens stellt für unsere ehrenamtlich arbeitenden Vorstandsmitglieder eine wesentliche Erleichterung dar. Darum die Bitte an alle Mitglieder, die bisher nicht am Einzugverfahren teilnehmen, sich dieser Zahlungsweise zu bedienen. Ein entsprechendes Formular kann bei der Geschäftsstelle angefordert werden.

Bitte evt. Fahrplan- und Fahrpreisänderungen beachten!

Es ist den Wanderführern freigestellt, bei sehr ungünstiger Witterung im Einvernehmen mit der Wandergruppe die Wanderung abzubrechen.

Noch eine Bitte an unsere Mitglieder:

Die Werbeanzeigen in unserem Wanderprogramm tragen zur Kostendeckung wesentlich bei. Es geht daher an unsere Mitglieder die Bitte, bei Ihnen bekannten Firmen für eine Anzeigenaufnahme zu werben. Schon für 31€ besteht die Möglichkeit in einem Halbjahresprogramm eine Werbung aufzunehmen, die immerhin ca. 700 Mitglieder erreicht.

**Weitere Regionalwanderungen unserer Region mit den Bezirken
Unterruhr, Emscher-Lippe, Westmünsterland
stehen im Internet auf der Internetseite des Bezirks
www.sgv-bezirk-unterruhr.de**

**Im Interesse des Sicherheitsgefühl jeder Wandergruppe werden unsere
Wanderfreundinnen und Wanderfreunde gebeten, soweit sie im Besitz
einen Handys sind, dieses bei den Wanderungen mitzubringen, damit
bei Notfällen die Möglichkeit besteht, Hilfe herbeizurufen.**

**Von dieser Möglichkeit soll nur im dringenden Notfall Gebrauch
gemacht werden. Die entstandenen Kosten werden den betreffenden
Mitgliedern durch den Verein erstattet.**

VORSCHAU FÜR DEN WANDERPLAN 1. HALBJAHR 2024

Reisen

11. – 21. Januar

Skifreizeit – Ski-Langlauf und auch Alpin-Ski
In Leutasch-Weidach / Tirol
Kontakt: Rainer Krause Tel.: 0171 - 47 77 250

01. – 12. Mai

Bayerischer Wald und Umgebung
Kontakt: Rainer Krause Tel.: 0171 - 47 77 250

27. Mai - 02. Juni

Fahrradfreizeit im Emsland
Anmeldung bis 31.01.2024
Anfrage: Bernd Dressler 0151 - 72 69 65 08
Anette Höfer 0160 - 94 43 20 58

Kulturfahrten

04. Februar 2024

Kulturraum Hombroich: Kunst und Kultur

26. April 2024

Römerthermen Zülpich / Bädernmuseum

12. Juni 2024

Lavendelduft: lippische Petite Provence


Weiter Informationen im Plan unter dem entsprechenden Datum.

JANUAR

Mittwoch, 03. Januar 2024

S Stadtwald – Steele
Abf. 9.48 Uhr Essen Hbf – S6, Stadtwald
Preisstufe A *Wfr. Wilhelm Hostenkamp*

Samstag, 06. Januar 2024

T Winterliche Wanderung „Urban Hiking“ durch die Emscherregion,
XX Rucksackwanderung
 Bergmannsdom - Alte Emscher - „Braucker Alpen“ -
Schloß Wittringen
Essen – Gelsenkirchen-Bottrop-Gladbeck
ca. 22 km, 3,5 - 4,5km/h hügelig, mit Abtrunk
Abf.: 9.06 Uhr Essen Hbf. Strb 107 Ri. Katernerberger Markt
Preisstufe A hin/B zurück *Wfr. Andreas Nowicki,*
Info. 0151 566 610 71

Montag, 08. Januar 2024

Treff: „FRISCHAUF“
Information, Spiele, Lachen und mehr
16.30 Uhr, Begegnungszentrum
Rathaus Essen-Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Mittwoch, 10. Januar 2024

S Arenbergstr. – Altenessen
Treff: 10.30 Uhr Essen Hbf.
Preisstufe A *Wfr. Monika Schulte-Vogelheim*

11. – 21. Januar 2024 : Skifreizeit – Ski-Langlauf und auch Alpin-Skilauf

in Leutasch-Weidach/Tirol
insbesondere auch für Anfänger und Senioren geeignet,
wie auch im Vorjahr mit dem Angebot zum Alpin-Skilauf.
Kontakt: Rainer Krause Tel. 0171 47 77 250

Sonntag, 14. Januar 2024

T - **Benrath** -,
ca. 3 km/h Wandergeschwindigkeit
Treffpunkt: 10.50 Uhr, Essen Hbf.
Preisstufe C *Wfr. Monika Schulte-Vogelheim*



Niederbergischer Trinkgenuss

DALBECK

Fruchtsäfte aus der Region
- eigene Herstellung -
SÜSSMOSTEREI ERNST DALBECK
Mühlenweg 18 42579 Heiligenhaus
Telefon 02056-69219 Fax 57837
www.dalbeck-fruchtsaft.de

Mittwoch, 17. Januar 2024

S Wanderung auf Essener Wegen
Treff.: 9.30 Uhr Essen Hbf.
Abf.: 9.40 Uhr, verschiedene Ziele
Preisstufe: A *Wanderführer/in ist bei der Gruppe*

16.00 Uhr „**Jour fix**“
Seniorenbegegnungszentrum
im Rathaus Essen-Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Sonntag, 21. Januar 2024

Wanderung	Winter im Asbachtal
Reihe	Jahreszeiten erleben mit allen Sinnen
Typ	Rundwanderung
Verpflegung	Rucksack
Schwierigkeit	mittel/hügelig
Tempo	gemütlich
Start	Busbahnhof Kupferdreh
Datum	Sonntag 21.01.24
Zeit	10.00 Uhr
	Typ Zeit KM HM
Wanderung	H 03:30 12 □260 □260
Wanderführer	Sevinc Wennmann <i>Anmeldung: 0171-761 69 65</i>
Bemerkung	Wanderschuhe, Verpflegung, Trittsicherheit
Einkehr	Optionale Einkehrmöglichkeiten in Kupferdreh


Montag, 22. Januar 2024

Treff.: „**FRISCHAUF**“
Information, Spiele, Lachen und mehr
16.30 Uhr, Begegnungszentrum
Rathaus Essen-Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Mittwoch, 24. Januar 2024

S Wanderung auf Essener Wegen
Treff.: 9.30 Uhr Essen Hbf.
Abf.: 9.40 Uhr, verschiedene Ziele
Preisstufe A *Wanderführer/in ist bei der Gruppe*

Samstag, 27. Januar 2024

T
X
 Mit Fern- und Ausblicken über die Ruhrhöhen, Rucksackwanderung
Mintard – Wolfsburg - DU Binnenhafen
ca. 20 km, 3,5–4,5 km/h, hügelig, mit Abtrunk
Abf.: 8.18 Uhr Essen Hbf. Ri. Köln bis Kettwig S
Preisstufe B *Wfr. Andreas Nowicki / Info. 0151 56 66 10 71*

Mittwoch, 31. Januar 2024

T Wanderung auf dem T- Weg in Essen, 15 km,
Essen Bredenei – Kupferdreh
Abtrunk nach der Wanderung
Treffpunkt 9.00 Uhr Essen Hbf.
Preisstufe A *Wfr. Rainer Krause*


S Wanderung auf Essener Wegen
Treff.: 9.30 Uhr Essen Hbf.
Preisstufe A *Wanderführer/in ist bei der Gruppe*

Stelle keinen Menschen ein, der deine Arbeit für Geld
verrichtet, sondern den, der sie gerne tut.

David Thoreau

FEBRUAR

Samstag, 03. Februar 2024

T Zwischen Rheinland und Bergischem Land, Rucksackwanderung
XX Benrath – Unterbacher See – Erkraht
 ca. 21 km, 3,5-4,5 km/h eben, mit Abtrunk
Abf.: 9.08 Uhr Essen Hbf. RE1 Ri. AC
Preisstufe C *Wfr. Andreas Nowicki / Info. 0151 56 66 10 71*

Sonntag, 04. Februar 2024

Kulturfahrt in den Kulturraum Hombroich: Kunst und Natur

Wir werden die Raketenstation Hombroich im Rahmen einer 90-minütigen, professionellen Führung besuchen. Diese Führung schließt den Besuch der Ausstellung des niederländischen Künstlers Bart van der Leek, eines Vertreters der Stilrichtung De Stijl, „Farbe, Bild, Raum“ im Siza Pavillon mit ein.

Im Anschluss daran werden wir nach einem Spaziergang von ca. fünfzehn bis zwanzig Minuten „Museum Insel Hombroich“ erreichen und uns dort in eigener Regie umsehen und in der Cafeteria stärken.

Der Eintritt zum Museum Insel Hombroich schließt ein saisonales, einfaches Buffet unter ökologischen Gesichtspunkten ein. Entsprechend wird darum gebeten, auf das Mitbringen von Lebensmitteln und Picknickaccessoires zu verzichten. Unerwünscht sind auch große Taschen/Rucksäcke und Walking-Stöcke.

Treffpunkt: 08.28 Uhr Essen Hbf
Abfahrt : 08.48 Uhr Essen Hbf Gleis 12, S 6
Ankunft: Neuss Buscherhof 10.23 Uhr, Fußweg

Gruppen- bzw. Deutschlandticket (falls in 02/2024 noch verfügbar)
Rückfahrt gegen 17.00/18.00 Uhr

Anmeldung bis zum 05.01.2024 durch Überweisung von 30 € (Eintritt und Führung Raketenstation sowie Kunstausstellung, Eintritt Museum Insel Hombroich mit Verköstigung) und Angabe des Namens. Die Stiftung Hombroich gewährt keine Gruppenermäßigungen. Ermäßigung bei Vorlage eines Behindertenausweises.

Die Gruppengröße ist auf max. 20 Personen beschränkt.

IBAN: DE38 3605 0105 0003 5122 58
Kontoinhaberin: Anette Höfer

Notfall-Nr.: 0160 94 43 20 58 *Wfr. Anette Höfer*

Mittwoch, 07. Februar 2024

S *Essener Norden im Winter*
AAbf. 9.45 Uhr Essen Hbf. Hst. Stadtwiese, Bus 196
Preisstufe A *Wfr. Wilhelm Hostenkamp*

Montag, 12. Februar 2024 Rosenmontag

Treff: „FRISCHAUF“
Information, Spiele, Lachen und mehr
16.30 Uhr, Begegnungszentrum
Rathaus Essen-Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Mittwoch, 14. Februar 2024

S Rüttenscheid – Steele
Treff: 10.30 Uhr Essen Hbf
Preisstufe A *Wfr. Monika Schulte-Vogelheim*

Samstag, 17. Februar 2024


T Über die Alpen des Münsterlandes, Rucksackwanderung
XX Bösensell – Baumberge – Billerbeck
 ca. 21 km, hügelig ca. 3,5 – 4,5 km/h, Abtrunk
Abf.: 8.17 Uhr Essen Hbf. RE42 Ri. Münster
Preisstufe NRW-Tarif *Wfr. Andreas Nowicki / Info. 0151 56 66 10 71*

Sonntag, 18. Februar 2024

Wanderung	Von Steele nach Kupferdreh			
Reihe	Alle Wege führen nach Kupferdreh			
Typ	Streckenwanderung			
Verpflegung	Rucksack			
Schwierigkeit	mittel/hügelig			
Tempo	sportlich			
Start	Bushaltestelle Grendtor in Steele			
Datum	Sonntag 18.02.24			
Zeit	10.00 Uhr			
	Typ	Zeit	KM	HM
Wanderung	H	03:15	12	□190 □190
Wanderführer	Sevinc Wennmann			
Anmeldung	0171-761 69 65			
Bemerkung	Wanderschuhe, Verpflegung, Trittsicherheit			
Einkehr	Optionale Einkehrmöglichkeiten in Kupferdreh			

T - **Aprath** -
ca. 3 km/h Wandergeschwindigkeit
Treffpunkt: 10.50 Uhr, Essen Hbf.
Preisstufe B *Wfr. Monika Schulte-Vogelheim*

Mittwoch, 21. Februar 2024

T Speldorf-Uhlenhorst-Sechs Seen Platte, Rucksackwanderung, Schlusseinkehr evtl.
14 km Anforderung: leicht/mittel, 3,5 – 4,5 km/h, Hm 120/140, Ausstieg evtl.
 Treffpunkt: Essen Hbf. 9.30 Uhr, vor „dm“
Anreise: Mülheim Hbf / Abreise Duisburg
Preisstufe A hin/B zurück *Wfr. Wolfgang Ressel*

S Wanderung auf Essener Wegen
Treff.: 9.30 Uhr Essen Hbf.
Abf. 9.40 Uhr, verschiedene Ziele
Preisstufe A *Wanderführer/in ist bei der Gruppe*

Jour fix

16.00 Uhr Begegnungszentrum
Rathaus Essen-Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Montag, 26. Februar 2024

Schulung	Komoot für Einsteiger
Zielgruppe	Anfänger
Datum	Montag, 26.02.24
Zeit	17.30-19.30
Ort	Begegnungszentrum Rathaus Essen-Stoppenberg Stoppenberger Platz 6
Inhalt	Grundlagen der Navigation in Komoot Tour entdecken/finden Tour kopieren und an persönliche Bedürfnisse anpassen Eigene Tour planen Tour mit Freunden teilen
Dozent	Sevinc Wennmann
Anmeldung	0171-7616965
Bemerkung	Nur für SGV Mitglieder kostenfrei

Mittwoch, 28. Februar 2024

T Wanderung vom Kemnader See nach Burg Blankenstein, 18 km
Bochum – Hattingen
Abtrunk nach der Wanderung
Treffpunkt 9.00 Uhr Essen Hbf
Preisstufe B *Wfr. Rainer Krause*

T Von Velbert nach Werden, 10 km, Einkehr vorgesehen
Treffpunkt: 8.15 Uhr an der Burg
Abfahrt: 8.27 Uhr mit Linie 180 bis Am Schwarzen
Abfahrt: 9.00 Uhr mit Linie 169 bis Velbert Plätzchen
Preisstufe B *Wfr. Herbert Wilcken + Brigitte Leising*

S Wanderung auf Essener Wegen
Treff.: 9.30 Uhr Essen Hbf.
Abf.: 9.40 Uhr, verschiedene Ziele
Preisstufe A *Wanderführer/in ist bei der Gruppe*

Wenn die Faulheit auch keine Tugend ist, ein paradiesisches Laster ist sie auf jeden Fall.

Peter Bamm

MÄRZ

Sonntag, 03. März 2024

Wanderung	Deilbachsteig Teil 1			
Reihe	Steige im Essener Süden			
Typ	Streckenwanderung			
Verpflegung	Rucksack			
Schwierigkeit	schwer			
Tempo	sportlich			
Start	Vorankündigung über Newsletter			
Datum	Sonntag 03.03.24			
Zeit	09.00 Uhr			
	Typ	Zeit	KM	HM
Wanderung	T	06:30	23	□510 □610
Wanderführer	Sevinc Wennmann			
Anmeldung	0171 - 761 69 65			
Bemerkung	Wanderschuhe, Verpflegung, Trittsicherheit			
Einkehr	Optionale Einkehrmöglichkeiten in Kupferdreh			

Mittwoch, 06. März 2024

S	Wolfsbachtal-Schuir-Ruhrtal
T	Abf. 9.43 Uhr Essen Hbf.- Strb 108 Ri. Bredenezy Preisstufe A <i>Wfr. Wilhelm Hostenkamp</i>
T	Margarethenhöhe-Nachtigallental-Kruppwald-Alfredusbad, Rucksackwanderung, 13 km Anforderung: leicht/mittel 3,5 – 4,5 km/h, Ausstieg evtl, Schluss Einkehr evtl. Treffpunkt: Essen Hbf. 9.30 Uhr, vor „dm“ Anreise: U17 Halbe Höhe//Abreise Alfredusbad 108 Preisstufe A <i>Wfr. Wolfgang Ressel</i>

Samstag, 09. März 2024

T	Der Naturpark „Siebengebirge“, Rucksackwanderung
X	Oberkassel - Kloster Heisterbach – Drachenburg - Rhöndorf ca. 20 km ca. 3,5-4,5 km/h hügelig, Wanderstöcke empfohlen, mit Abtrunk, Abf.: 7.32 Uhr RE6 Ri. Köln Preisstufe NRW-Tarif <i>Wfr. Andreas Nowicki / Info. 0151 56 66 10 71</i>

Montag, 11. März 2024

Achtung neuer Veranstaltungsort

Einladung zur Jahreshauptversammlung der SGV Abteilung Essen
im Begegnungszentrum Rathaus Essen-Stoppenberg,
Stoppenberger Platz 6
Strb. 107 Hast. Ernestienstr., oder Bus 160 Hast. Schultenkamp
Beginn 17.30 Uhr

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung
2. Annahme der Tagesordnung
3. Genehmigung der Niederschrift der HV vom 09. März 2023
4. Gedenken der Verstorbenen Mitglieder
5. Bericht des Vorstandes einschl. Aussprache
6. Kurze Berichte der Fachwarte einschl. Aussprache
7. Kassenbericht
8. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung
9. Wahlen von Vorstandsmitgliedern
10. Ehrungen
11. Vorschläge und Anträge
12. Aktuelles der Dr. Spiegel-Stiftung

Der Vorstand bittet um zahlreiche Beteiligung an unserer Hauptversammlung,
da immer aktuelle Themen aus den Vereinsleben vorgestellt werden.

Mittwoch, 13. März 2024

S	Nienhauserpark - Altenessen Treff 10.30 Uhr Essen Hbf. Preisstufe: A <i>Wfr. Monika Schulte-Vogelheim</i>
----------	---

Samstag, 16. März 2024

- T** Die Sprache des Waldes in E-Heidhausen, 8 – 13 Uhr
Eine Kooperation der SGV Abt. Essen mit dem NABU-Ruhr
Abf.... Uhr Essen Hbf.,
Leitung: Achim Gehrke
Preisstufe A
Information: Andreas Nowicki 0151 56 66 10 71
Bitte eine Spende für den NABU-Ruhr am Schluss der Wanderung
- Hinweis: Die Teilnehmerbegrenzung ist auf maximal 15 Personen festgesetzt!
Treffpunkt und Anmeldung bitte bei Wfr. Andreas Nowicki anfragen oder im Newsletter nachsehen.
-

Sonntag, 17. März 2024



Radwanderung, 43 km
Gibt es schon Nudeln am Entenfang?
Start + Ziel: 10.00 Uhr Grugahalle

Wfr. Bernd Dressler

- T** - **Vorderort** -
ca. 3 km/h Wandergeschwindigkeit
Treffpunkt: 10.50 Uhr, Essen Hbf.
Preisstufe: B *Wfr. Monika Schulte-Vogelheim*
-

Mittwoch, 20. März 2024

- T** (teilw. Neanderl. 5) Nierenhof – Hopscheiderberg –
Asbach – Heidhausen
15 km Anforderung: mittel 3,5 – 4,5 km/h Hm 280/310
Schlusseinkehr evtl.
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf. vor „dm“
Anreise: S9 Nierenhof/Abreise : Heidhausen 169 Strb 108 o. SB19
Preisstufe: B hin/zurück A *Wfr. Wolfgang Ressel*

- T** Idyllisches Asbachtal
10 km, Einkehr vorgesehen
Treffpunkt: 8.15 Uhr an der Burg
Abfahrt: 8.27 Uhr mit Linie 180
Preisstufe A *Wfr. Brigitte Leising + Lothar Genger*

- S** Wanderung auf Essener Wegen
Treff.: 9.30 Uhr Essen Hbf.
Abf. 9.40 Uhr, verschiedene Ziele
Preisstufe A *Wanderführer/in ist bei der Gruppe*

Jour fix
16.00 Uhr Begegnungszentrum
Rathaus Essen-Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Montag, 25. März 2024

Wanderführer-Planbesprechung
für das 2. Halbjahr 2024
18.00 Uhr Begegnungszentrum Rathaus Essen – Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Mittwoch, 27. März 2024

- T** Der Bergische Erlebnisweg 3 (Brezelweg), 18 km
Burg - Schloss Burg Abtrunk nach der Wanderung
Treffpunkt 9.00 Uhr Essen Hbf.
Preisstufe: C *Wfr. Rainer Krause*

- S** Wanderung auf Essener Wegen
Treff.: 9.30 Uhr Essen Hbf.
Abf.: 9.40 Uhr, verschiedene Ziele
Preisstufe: A *Wanderführer/in ist bei der Gruppe*

Restaurant
Zur Kluse
Inhaber Matthias Knutzen

*An der Kluse 27b
45133 Essen
Tel. 0 201 - 44 17 17
www.ZurKluse.de*

Öffnungszeiten täglich ab 11.00 Uhr

0127 © Kuntze&K. 0 20 12 • 9 10 10 00

Samstag, 30. März 2024



Rucksackwanderung: Durch die Wacholder Heide
Hohe Mark Steig: Von Lembeck nach Haltern am See
23 km / 340 Höhenmeter
Schluss-Einkehr im Café in Haltern möglich
Abf. 9.29 Uhr ab Essen Hbf mit RE14 bis Lembeck Bf/Dorsten
Preisstufe: B hin/Preisstufe C zurück Wfr. Sarah De Lorie

Der SGV Essen wünscht Ihnen und Ihren Lieben frohe Ostern



**„Vertrauen Sie uns
Ihre Ohren an!“**

Ein Hörgerät hilft in vielen Alltagssituationen. Ob Telefonieren, Einkaufen oder Fernsehen - was sonst oft anstrengend war, ist auf einmal leicht und entspannt. Lassen Sie sich bei uns beraten. Übrigens: Hörtest und Probetragen eines Hörgeräts sind gratis.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Team von Hörsysteme Wessling
www.die-akustiker.de
info@die-akustiker.de



**HÖRSYSTEME
WESSLING**

Sie finden uns in ganz Essen.
Weitere Informationen unter www.die-akustiker.de

www.elektro-huebner.eu

HÜBNER GMBH

Wir können Strom!

Bestattungen

Bernhard Holz GmbH COKG

Marina Hausmann und Michael Josten

Helenenstraße 26 45143 Essen
 Telefon 02 01 / 62 08 03 Fax 02 01 / 64 29 54

Erstes und ältestes Beerdigungsinstitut
 gegründet 1865

APRIL

Mittwoch, 03. April 2024

S Kattendahl – Läppkes – Mühlenbach
 T Abf. 9.40 Uhr Essen Hbf. – Strb 105 Ri.
 Preisstufe: A

Wfr. Wilhelm Hostenkamp

ehrenamt@gsv-essen.de
 e-mail

UNTERSTÜTZE UNS IM EHRENAMT:

WANDERFÜHRER(IN)

RAD-WANDERFÜHRER(IN)

WEGEZEICHNER (IN)

flexibel



OPRÉE GEB
H



REIFEN- & AUTOSERVICE
www.opree.de

Frohnhauser Straße 378 · 45144 Essen-Frohnhausen
(von Mülheim Heißen über Frohnhauser Weg)
Telefon 02 01/76 30 76 · Telefax 02 01/76 88 06

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.: 8:30 Uhr – 17:30 Uhr

KFZ-Meisterbetrieb · Autoreparatur/Inspektion
TÜV/AU · Autoglas · Unfallchaden-Instandsetzung



DERPART
DER PARTner für Ihre Reise
<http://www.derpart.de>

Reisebüro MESENHOHL
Essen-Steele
Kaiser-Wilhelm-Str. 3 · Telefon 0201/5 18 01
Omnibusbetrieb
Essen-Kray
Adlerstraße 22 · Telefon 0201/55 59 55

Sonntag, 07. April 2024

Wanderung	Deilbachsteig Teil 2			
Reihe	Steige im Essener Süden			
Typ	Streckenwanderung			
Verpflegung	Rucksack			
Schwierigkeit	schwer			
Tempo	sportlich			
Start	Vorankündigung über Newsletter			
Datum	Sonntag 07.04.24			
Zeit	09:00 Uhr			
	Typ	Zeit	KM	HM
Wanderung	H	05:30	19	□350 □450
Wanderführer	Sevinc Wennmann			
Anmeldung	0171-761 69 65			
Bemerkung	Wanderschuhe, Verpflegung, Trittsicherheit			
Einkehr	Optionale Einkehrmöglichkeiten in Kupferdreh			


Montag, 08. April 2024

Treff: „FRISCHAUF“
Information, Spiele, Lachen und mehr
16.30 Uhr, Begegnungszentrum
Rathaus Essen-Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Mittwoch, 10. April 2024

S	Annental – Kupferdreh Treff: 10.30 Uhr Essen Hbf. Preisstufe A	Wfr. Monika Schulte-Vogelheim
T	Berger Hof (II) Einkehr 16 km Anforderung: mittel 3,5 – 4,5 km/h Hm 430/460 Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf. vor „dm“ Anreise: Langenberg/ Abreise: Nierenhof S9 Preisstufe B hin/B zurück	Wfr. Wolfgang Ressel


Samstag, 13. April 2024

T Aussichtsreiche Wanderung entlang des Volmetals,
X Rucksackwanderung.
 ca. 20 km, ca. 3,5 – 4,5 km hügelig, mit Abtrunk
Dahl – Glörtalsperre-Breckerfeld,
Abf.: 8.05 Uhr RB40 Ri. Hagen
Preisstufe NRW Tarif *Wfr. Andreas Nowicki / Info. 0151 56 66 10 71*

Dienstag, 16. April 2024

Wanderung	Frühling im Asbachtal			
Reihe	Jahreszeiten erleben mit allen Sinnen			
Typ	Rundwanderung			
Verpflegung	Rucksack			
Schwierigkeit	mittel/hügelig			
Tempo	gemütlich			
Start	Busbahnhof Kupferdreh			
Datum	Dienstag 16.04.24			
Zeit	16.30 Uhr			
	Typ	Zeit	KM	HM
Wanderung H	02:15	8	□170	□170
Wanderführer	Sevinc Wennmann			
Anmeldung	0171 - 761 69 65			
Bemerkung	Wanderschuhe, Verpflegung, Trittsicherheit			
Einkehr	Optionale Einkehrmöglichkeiten in Kupferdreh			

Mittwoch, 17. April 2024

T DU Zoo – Uhlmenhorst – Kloster Saarn - MH Hbf.,
 Rucksackwanderung, Schlusseink. evtl.
14 km Anforderung: leicht/mittel 3,5 – 4,5 km/h Hm 120/140,
A.m. ca. 5 u. 10 km
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf. vor „dm“
Anreise: MH Monning: S/RE/301 / Abreise: MH Hbf. S/RE
Preisstufe A hin/B zurück *Wfr. Wolfgang Ressel*



Radwanderung, 30 km
Feierabendrunde
Essen Hbf. – Eltingviertel- Zollverein-Mechtenberg-
Veltenbahn-Steele
Start und Ziel: 17.30 Uhr Gruga Trasse vor Bar Celona, Essen-Steele
Wfr. Bernd Dressler

S Wanderung auf Essener Wegen
Treff.: 9.30 Uhr Essen Hbf.
Abf. 9.40 Uhr, verschiedene Ziele
Preisstufe A *Wanderführer/in ist bei der Gruppe*

Jour fix
16.00 Uhr Begegnungszentrum
Rathaus Essen-Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

TRAIN · CONSULT 
PETER GROSS


Sie gehören zu den Senioren, die sich ins
moderne Informationsleben einarbeiten
möchten?

Da können wir helfen!

Wir bieten praktische Bedienungsanleitung an,
in denen unverständliche englische Begriffe
verständlich übersetzt sind.

www.senioren-an-den-computer.de

Samstag, 20. April 2024

T Rucksackwanderung – In der blühenden Aue, 18 km
X Schloss Benrath – Urdenbacher Kämpe,
 Schlusseinkehr im Café in Benrath möglich
Abf.: 9.09 Uhr Essen Hbf. RE1 – Düsseldorf Benrath
Preisstufe: D *Wfr. Sarah De Lorie*

Sonntag, 21. April 2024

Wanderung Kombi-Tour: SGV Essen & SGV Münster treffen
auf SGV Bergkamen
Reihe Kombi-Touren
Typ Rundwanderung
Verpflegung Rucksack
Schwierigkeit mittel/hügelig
Tempo gemächlich
Start Vorankündigung über Newsletter
Datum Sonntag 21.04.24
Zeit 09.30 Uhr Abfahrt in Essen



	Typ	Zeit	KM	HM	
Wanderung	H	02:30	10	<input type="checkbox"/> 100	<input type="checkbox"/> 100
Wanderführer	Bergkamen (noch offen), Münster (Beate), Essen (Sevinc)				
Anmeldung	0171 - 761 69 65				
Bemerkung	Wir planen eine schöne Gemeinschaftsaktion mit den Abteilungen aus Münster und Bergkamen.				

Wir würden gerne um 11.00 in Bergkamen mit einer Haldentour starten und zwischen 2 und 3 Stunden wandern. Um 14.00 werden wir gemeinsam im Vereinsheim Bergkamen bei Kaffee und Kuchen nett beisammen sein. Die Anreise wird mit dem PKW erfolgen. Details zur Planung, Kosten und für die Anmeldung werden über den Newsletter verteilt.

T - Rombergpark Dortmund -
ca. 3 km/h Wandergeschwindigkeit
Treffpunkt: 10.50 Uhr, Essen Hbf.
Preisstufe: B *Wfr. Monika Schulte-Vogelheim*

Montag, 22. April 2024

Wanderführer-Sitzung
18.00 Uhr Begegnungszentrum
Rathaus Essen – Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Mittwoch, 24. April 2024

- T** Deilbach Steig Teil 1, 17 km
Kupferdreh – Nierenhof
Abtrunk nach der Wanderung
Treffpunkt 9.00 Uhr Essen Hbf.
Preisstufe: A *Wfr. Rainer Krause*
- T** Von Gelsenkirchen – Schalke nach Westerholt 10 km,
Einkehr vorgesehen
Treffpunkt: 8.20 Uhr an der Burg
Abfahrt: 8.46 Uhr mit der Linie SB15 bis Essen Hbf.
Abfahrt: 9.17 Uhr mit RE42 bis Gelsenkirchen Hbf.
Abfahrt: 9.29 Uhr mit Linie 302 bis Arena Schalke
Preisstufe: B *Wfr. Hans Lange + Herbert Wilcken*
- S** Wanderung auf Essener Wegen
Treff.: 9.30 Uhr Essen Hbf.
Abf.: 9.40 Uhr, verschiedene Ziele
Preisstufe A *Wanderführer/in ist bei der Gruppe*

Freitag, 26. April 2024

Kulturfahrt zu den Römerthermen Zülpich/Bädernmuseum
Museum der Badekultur
Dauerausstellung: Die Geschichte der Badekultur von der Antike bis zur Gegenwart und
Sonderausstellung: „Baden mit Humor“ : Karikaturen von Honore Daumier
Treffpunkt 8.48 Uhr Essen-Hbf. Zugabfahrt 9.08 Essen-Hbf. Gl. 2 RE1
Gruppen- bzw. D-Ticket (falls im April 2024 noch verfügbar)
Rückfahrt gegen 16.30 Uhr
Anmeldung bis zum 22.03.2024 durch Überweisung von 12.- Euro
(Eintritt und professionelle Führung)
IBAN DE 3836 0501 0500 0351 2258
Kontoinhaberin: Anette Höfer
Notfall-Nr.: 0160 94 43 20 58 *Wfr. Anette Höfer*

Samstag, 27. April 2024

- T** „Es blüht der Raps, der Bärlauch gedeiht und bis Hongkong ist es nicht mehr weit“
Dortmund – Witten
12km, 3 – 4 km/h, eben, Schlusseinkehr
Treffpunkt: 8.00 Uhr Essen Hbf. vor „dm“
Abf.: 8.26 Uhr Essen Hbf.
Preisstufe B *Wfr. Britta Elting*
Anmeldung erforderlich *Info: 0176 80 41 04 82*


Das Schönste an einem Feiertag ist die Aussicht auf einen zweiten
Jean Paul

MAI

Mittwoch, 01. Mai 2024, Tag der Arbeit


01. Mai – 12. Mai 2024 Wanderfreizeit im Bayerischen Wald, Gemeinde Büchlberg, Passauer Gebiet, Interessenten bitte ab sofort beim Wanderführer Rainer Krause 0171 47 77 250 melden.

Samstag, 04. Mai 2024


T Entlang der Wupper im Naturpark Bergisches Land,
X Rucksackwanderung
 Cronenberg – Müngstener Brücke – Schloß Burg
18 km, sehr hügelig, ca. 3,5 – 4,5 km/h, mit Abtrunk
Abf.: 7.50 Uhr S9 Ri. Wuppertal
Preisstufe: B *Wfr. Andreas Nowicki 0151 56 66 10 71*

Mittwoch, 08. Mai 2024

S Kupferdreh – Heidhausen
Treff: 10.30 Uhr Essen Hbf.
Preisstufe: A *Wfr. Monika Schulte-Vogelheim*

T (teilw. Neanderl. 6) Kettwig Stausee – Öfte - Abtsküche –
 Rinderbach - Kettwig Stausee,
14 km Anforderung: mittel, 3,5 – 4,5 km/h, Hm 300/300 ,
Rucksackwanderung
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf. vor „dm“, S6 Kettwig
Schluss Einkehr evtl.
Preisstufe A *Wfr. Wolfgang Ressel*

Samstag, 11. Mai 2024

T Rucksackwanderung - Die vielen Nester des Adebars
X Rundweg ums Storchendorf Bislich, 17km
 Voraussichtlich Rückfahrt mit Rheinfähre (2 EUR) über Xanten
Schluss-Einkehr im Café in Bislich oder Xanten möglich
Abf. Essen Hbf. 08.26 Uhr S3 nach OB/RE19 nach Wesel
Preisstufe: C *Wfr. Sarah De Lorie*



Radwanderung „unser Ruhrgebiet“, 60 km
Kleine Emscher, Südhafen, Rheindeich, Grüner Pfad.
Abf. Essen Hbf. 10.00 Uhr *Wfr. Wilhelm Hostenkamp*

11. + 12. Mai 2024, Essen Original 2024

Info: Andreas Nowicki 0151 56 66 10 71

Sonntag, 12. Mai 2024

T Botanischer Park Bochum
ca. 3 km/h Wandergeschwindigkeit
Treffpunkt: 10.50 Uhr, Essen Hbf.
Preisstufe: B *Wfr. Monika Schulte-Vogelheim*

Montag, 13. Mai 2024

Treff: „FRISCHAUF“
Information, Spiele, Lachen und mehr
16.30 Uhr, Begegnungszentrum
Rathaus Essen-Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Dienstag, 14. Mai 2024

Wanderung	Die Birke			
Reihe	Mystische Orte, Geschichten & Erlebnisse			
Typ	Rundwanderung			
Verpflegung	Rucksack			
Schwierigkeit	mittel/hügelig			
Tempo	gemütlich			
Start	Busbahnhof Kupferdreh			
Datum	Dienstag 14.05.24			
Zeit	17.00 Uhr			
	Typ	Zeit	KM	HM
Wanderung H	02:15	3,5	□160	□160
Wanderführer	Sevinc Wennmann			
Anmeldung	0171 - 761 69 65			
Bemerkung	Wanderschuhe, Verpflegung, Trittsicherheit			
Einkehr	Optionale Einkehrmöglichkeiten in Kupferdreh			

Mittwoch, 15. Mai 2024

T Deilbach Steig, Teil 2, 16 km
Nierenhof – Kupferdreh
Abtrunk nach der Wanderung
Treffpunkt 9.00 Uhr Essen Hbf.
Preisstufe A *Wfr. Rainer Krause*

S Kesselbach – Steinbach – Rumbach
T Abf. 9.44 Uhr Essen Hbf. Ri. Margarethenhöhe
Preisstufe A *Wfr. Wilhelm Hostenkamp*

Jour fix

16.00 Uhr Begegnungszentrum
Rathaus Essen-Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6


Donnerstag, 16. Mai 2024



Radwanderung, 55 km
Biergarten tour Nord (lang)
Start und Ziel: Essen Hbf 10.00 Uhr


Wfr. Bernd Dressler

Mittwoch, 22. Mai 2024

T  Ratingen Ost – Angertal – Wülfrath – Flandersbach,
Rucksackwanderung, A.m. evtl.
15 km Anforderung: leicht/mittel, 3,5 – 4,5 km/h, Hm 230/170,
Schlusseinkehr evtl.
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf. vor „dm“
Anreise: S6 Ratingen Ost/Abreise: Flandersbach
Preisstufe B hin/ B zurück *Wfr. Wolfgang Ressel*

S Wanderung auf Essener Wegen
Treff.: 9.30 Uhr Essen Hbf.
Abf. 9.40 Uhr, verschiedene Ziele
Preisstufe: A *Wanderführer/in ist bei der Gruppe*

Samstag, 25. Mai 2024

T  Vom Gleispark zum Landschaftspark, Rucksackwanderung
Dellwig – Rhein-Herne-Kanal – Duisburg
ca. 16 km, 3-4 km/h, eben, mit Abtrunk
Treffpunkt: 8.45 Uhr Essen Hbf. vor „dm“
Abf.: 9.02 Uhr Essen Hbf. Strb 103 Ri. Hst. Wertstr.
Preisstufe: A hin/B zurück *Wfr. Britta Elting*

27. Mai – 02. Juni 2024

Fahrradfreizeit im Emsland
DZ/HP: 550.- Euro p.P.
EZ/HP: 690.- Euro
Standquartier in Meppen
Anreise individuell am Montag, den 27.05.2024
zwischen 15 und 18 Uhr
Anmeldung bis **31.01.2024**
Anfragen: Bernd Dressler Tel. 0151 72 69 65 08
Anette Höfer Tel. 0160 94 43 20 58

Treff: „FRISCHAUF“
Information, Spiele, Lachen und mehr
16.30 Uhr, Begegnungszentrum
Rathaus Essen-Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Ein Freund ist ein Mensch, vor dem man laut Denken kann.
Ralph Emerson



Bergsport
Outdoor
Trekking
Biking
Freizeit

www.unterwegs.biz



Unterwegs Essen

Hindenburgstr. 57

45127 Essen

Telefon: 0201 - 232627



Unterwegs Duisburg

Kasinostr. 13-15


47051 Duisburg

Telefon: 0203 - 285280

... auch online: www.unterwegs.biz
(versandkostenfrei ab 35,- € in D)

JUNI

Samstag, 01. Juni 2024


T Naturpark Maas - Schwalm - Nette, Rucksackwanderung
XX Wegberg – Niederkrüchten – Brügggen
 ca. 21 km eben 3,5 – 4,5 km/h mit Abtrunk
Abf. 8.16 Uhr Essen Hbf. RB33 Ri. AC
Preisstufe: NRW Tarif Wfr. *Andreas Nowicki / Info. 0151 56 66 10 71*

Dienstag, 04. Juni 2024

Wanderung	Von Losendorf (Velbert) nach Kupferdreh			
Reihe	Alle Wege führen nach Kupferdreh mit Wissenswertem			
Typ	Streckenwanderung			
Verpflegung	Rucksack			
Schwierigkeit	mittel/hügelig			
Tempo	sportlich			
Start	Bushaltestelle Plätzchen/ Schley´s Blumenparadies			
Datum	Dienstag 04.06.24			
Zeit	Typ	Zeit	KM	HM
	H	02:45	9	□90
Gesamt				□220
Wanderführer	Sevinc Wennmann			
Anmeldung	0171 - 761 69 65			
Bemerkung	Wanderschuhe, Verpflegung, Trittsicherheit			
Einkehr	Optionale Einkehrmöglichkeiten in Kupferdreh			

Mittwoch, 05. Juni 2024

S Hespertal – Heidhausen
T Abf.: 9.40 Uhr Essen Hbf. Ri. Grenze Heidhausen
Preisstufe: A Wfr. *Wilhelm Hostenkamp*

T Haarzopf – Rumbach – Forstbach-RRZ , Rucksackwanderung,
 Schlusseinkehr evtl.
13 km Anforderung: mittel/leicht, 3,5 – 4,5 km/h A.m. evtl.
Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf. vor „dm“

Anreise: Erbach U18, Wickenburg Bus 145
Abreise: Haarzopf: Bus U18
Preisstufe: A hin / zurück

Wfr. *Wolfgang Ressel*

Montag, 10. Juni 2024

Treff: „FRISCHAUF“
Information, Spiele, Lachen und mehr
16.30 Uhr, Begegnungszentrum
Rathaus Essen-Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Mittwoch, 12. Juni 2024

Kulturfahrt in die lippische Petite Provence

Besuch des größten Lavendelfeldes in Deutschland und der Duftmanufaktur Taoasis. Wir werden an einer 1,5-stündigen Gartenführung teilnehmen und die duftende Blütenpracht des Lavendels genießen.
Wer möchte, kann die Gelegenheit nutzen, um im Taoasis Store nach Bio-Ölen zu stöbern und zu schnuppern.
Zum Ausklang unserer Duftvisite gibt es Kaffee und Kuchen in der Außengastronomie vor Ort.

Treffpunkt: 09.09 Uhr Essen Hbf
Abfahrt: 09.29 Uhr, Umstieg
Ankunft: 12.02 Uhr

Gruppen- bzw. Deutschlandticket (falls in 06/2024 noch verfügbar)
Rückfahrt zwischen 16 und 17 Uhr
Anmeldung bis zum 13. Mai 2024 durch Überweisung von 25 €
(Fahrt, Gartenführung, Kaffee, Kuchen) und Angabe des Namens.

IBAN: DE38 3605 0105 0003 5122 58
Kontoinhaberin: Anette Höfer
Notfall-Nr.: 0160 94 43 20 58
Wanderführer Wfr. Anette Höfer


S - Eiberg - Burgaltendorf -
Treff. 10.30 Uhr Essen Hbf.
Preisstufe: A

Wfr. *Monika Schulte-Vogelheim*

Donnerstag, 13. Juni 2024

Wanderung	Kombi-Tour: kleine Asbachtal Runde & kleine Paddeltour auf dem Baldeneysee				
Reihe	Kombi-Tour				
Typ	Rundwanderung				
Verpflegung	Rucksack				
Schwierigkeit	leicht/eben				
Tempo	gemütlich				
Start	Busbahnhof Kupferdreh				
Datum	Donnerstag 13.06.24				
Zeit	15.30 Uhr				
	Typ	Zeit	KM	HM	Rüstzeit
Wanderung	H	01:30	6	□90	□90
Paddeltour	01.00 Std.				0.30 Std.
Wanderführer	Sevinc Wennmann				
Anmeldung	0171 - 761 69 65				
Bemerkung	Wanderschuhe, Verpflegung				
Voraussetzung	Mobilität zum Einstieg ins Boot und zum Paddeln, Schwimmen, Wassersport geeignete Kleidung, ggf. Wechselkleidung				
Einkehr	Optionale Einkehrmöglichkeiten am Baldeneysee in Kupferdreh				
Ablauf	Wir machen erst eine kleine Wanderung ins schöne Asbachtal um dann am Baldeneysee entlang zum Eisenbahner Sportverein zu laufen. Dort bereiten wir die Boote vor, um gemeinsam für ca. 1 Stunde auf dem See zu paddeln. Nachdem wir alle Boote wieder verstaut haben, können wir am See zum Abtrunk oder Abendessen einkehren.				


Samstag, 15. Juni 2024

	Durch den Dortmunder Osten mit Aus- und Fernblicken auf das Dortmunder Umland, Rucksackwanderung mit Abtrunk 14 km ca. 3 – 4 km/h leicht hügelig Derne – Lanstrop – Kurl Treffpunkt: 8.00 Uhr Essen Hbf. vor „dm“ Abf.: 8.14 Uhr Essen Hbf. RE11 Ri. Kassel Preisstufe: C	<i>Wfr. Britta Elting</i>
--	---	---------------------------

Sonntag, 16. Juni 2024

T	- Hösel- ca. 3 km/h Wandergeschwindigkeit Treffpunkt: 10.50 Uhr, Essen Hbf. Preisstufe: B	<i>Wfr. Monika Schulte-Vogelheim</i>
----------	--	--------------------------------------

Mittwoch, 19. Juni 2024


	Kettwig Stausee – Laupendahler Höhe – Landsberg – Mintard - Kettwig Stausee Rucksackwanderung, Schluss Einkehr evtl., A.m. nach ca. 7 km 15 km, Anforderung: mittel, 3,5 – 4,5 km Treffpunkt: 9.30 Uhr Essen Hbf. vor „dm“ S6 Kettwig Stausee Preisstufe: A	<i>Wfr. Wolfgang Ressel</i>
S	Wanderung auf Essener Wegen Treff.: 9.30 Uhr Essen Hbf. Abf. 9.40 Uhr, verschiedene Ziele Preisstufe: A	<i>Wanderführer/in ist bei der Gruppe</i>
	Jour fix 16.00 Uhr Begegnungszentrum Rathaus Essen-Stoppenberg Stoppenberger Platz 6	

Donnerstag, 20. Juni 2024



Radwanderung „Emscher und Ruhr“, 60 km Phoenix See – Emscherquelle – Ruhr- Wetter Abf. 9.30 Uhr Essen Hbf. nach Dortmund Preisstufe: A	<i>Wfr. Wilhelm Hostenkamp</i>
---	--------------------------------

Samstag, 22. Juni 2023

T Durch die „Wildnis“ im Nationalpark Eifel, Rucksackwanderung
X Zerkall – Heimbach
 ca. 20 km hügelig, ca. 3,5-4,5/h, mit Abtrunk
Abf.: 7.21 Uhr Essen Hbf. RE2 Ri. DU
Preisstufe : NRW Tarif *Wfr. Andreas Nowicki / Info. 0151 56 66 10 71*

Montag, 24. Juni 2024



Radwanderung, 49 km /413Hm
Sauerlandring-Nordschleife, Hennesee, Ruhr, Henne, Wenne
Ggf. Badezeug mitbringen
Start: Essen Hbf. 9.34 Uhr


Wfr. Bernd Dressler

Treff: „FRISCHAUF“
Information, Spiele, Lachen und mehr
16.30 Uhr, Begegnungszentrum
Rathaus Essen-Stoppenberg
Stoppenberger Platz 6

Mittwoch, 26. Juni 2024

S Wanderung auf Essener Wegen
Treff.: 9.30 Uhr Essen Hbf.
Abf. 9.40 Uhr, verschiedene Ziele
Preisstufe A *Wanderführer/in ist bei der Gruppe*

Samstag, 29. Juni 2024

T Rucksackwanderung - Unterwegs mit Arnold und Moritz
X Von Kalkar nach Kleve, 18 km
 Abf. Essen Hbf 9.47 Uhr RE11 nach DU, RB31 nach Xanten
Schlusseinkehr im Café in Kleve möglich
Preisstufe C *Wfr. Sarah De Lorie*

Es ist besser, ein junger Spatz zu sein als ein alter Paradiesvogel.
Mark Twain

Pieper Reisen

Hinsbecker Löh 12, 45257 Essen, Tel: 0201/48 78 77

Fax: 0201/48 12 00, info@pieper-busreisen.de,

www.pieper-busreisen.de

SEIT 90 JAHREN FÜR SIE
UNTERWEGS



Essener Schirmmanufaktur seit 1920

Wanderstöcke und Stockschirme

Reparaturen in unserer Schirmmacher-Meisterwerkstatt

Heisinger Straße 501, 45259 Essen-Heisingen

Telefon 0201-467269 - Telefax 0201-8465787

www.Schirm.co



Gegen Vorlage des Mitgliederausweises erhält jedes SGV-Mitglied
10% Rabatt auf alle nicht reduzierten Artikel unseres Sortiments.



LOWA
...simply more

MEINDL



Bei Insider Outdoor finden Sie alles rund um das Wandern und Draußensein:

Bequeme Wanderschuhe von Meindl, Lowa und Aku, Wanderbekleidung von Vaude, The North Face, Fjäll Raven, Wanderrucksäcke von Deuter ...
... und Sie finden etwas, was Sie woanders oft vergeblich suchen:
Unsere Mitarbeiter kennen sich aus und beraten Sie gern, wir bieten Ihnen persönlichen Service und Ansprechpartner, auf die Sie sich verlassen können.

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 10.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Sa. 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Insider Traveller GmbH

Rüttenscheider Str. 192 45131 Essen
Tel. 0201.79 60 75
www.insider-outdoor.de

WANDER- UND FAHRTENEMPFEHLUNGEN

Gäste sind immer willkommen. Auch für sie gilt die Wanderordnung. Vor Beginn der Wanderung sind sie gebeten, sich dem Wanderführer bekanntzumachen.

1. Führung

Die Gesamtorganisation liegt in den Händen des Wanderführers. Von Beginn bis Ende der Wanderung ist er weisungsgebend. Abweichungen vom vorgesehenen Programm liegen im Ermessen des Wanderführers. Teilnehmer, die sich von der Gruppe absetzen wollen, müssen sich beim Wanderführer abmelden.

Erschweren Sie nicht die Wanderführer. Achten Sie Ihre Mitwanderer als Partner. Nur so erleben Sie eine Wanderung in Harmonie und Freude. Sprechen Sie mit dem Wanderführer über Ihre Wünsche, Anregungen und Missstände. Er wird versuchen, Ihnen zu helfen, wenn es ihm möglich ist.

2. Kleidung und Gepäck

Die Kleidung soll zweckmäßig sein, insbesondere das Schuhwerk. Auch das Gepäck sollte jeder Wanderer sehr sorgfältig auswählen. In den Rucksack gehört neben dem Erste-Hilfe-Päckchen auch ein Wetterschutz.

3. Wanderung

Wir Wanderer achten die Sitten und Gesetze der Landschaften. Unsere Rücksicht gilt ihren Bewohnern wie dem Privatbesitz. Schonung, Futterplätze und Forsteinrichtungen bleiben außerhalb unserer Wanderwege. Unterwegs vermeiden wir Lärm. Das Wild braucht seine Ruhe. Hunde sind anzuleinen. Der Hundehalter haftet für die durch seinen Hund angerichteten Schäden. Nur wer ein Fahrrad sicher und den Verkehrsregeln entsprechend führt, soll sich an Randwanderungen beteiligen.

4. Schutz der Landschaft, Tier- und Pflanzenwelt

Wir Wanderer gehören zu den Hütern der Landschaft. Als oberstes Gebot gilt für uns:

- a) Wald, Flur und Rastplatz sind kein Müllplatz. Abfälle sind nicht zurückzulassen.
- b) Schonung von Bäumen, Strauch, Pflanzen und Blumen. Sie sind zu aller Freude da.
- c) Schutz des Wildes und der Vogelwelten vor Beunruhigung und Vernichtung.
- d) Kein offenes Feuer und kein Rauchen in Forst, Moor und Heide. (Feld- und Forstschutzgesetz NRW)

5. Haftung

Haftung gemäß Versicherung. Für alle Wanderungen gilt folgender Grundsatz: Der Wanderführer ist weisungsgebend, doch für das persönliche Tun ist jeder Mitwanderer selbst verantwortlich. Bei Anfahrten mit dem PKW sollte sich jeder Fahrzeughalter die Haftungsbeschränkungserklärung für Kraftfahrzeuginsassen nach ADAC-Muster unterschreiben lassen.

6. Fahrten

Bei Autobusfahrten gelten Anmeldungen erst nach Eingang des Fahrpreises. Es besteht kein Anspruch auf Reservierung bestimmter Plätze. (Haftung siehe unter Punkt 5)

Sind Fahrten mit PKW ausgeschrieben, so wird sichere und umsichtige Fahrweise vorausgesetzt. Der Wanderführer setzt voraus, dass die Kraftfahrer ihre freien Plätze den nicht mobilen Teilnehmern zur Verfügung stellen. (Haftung siehe unter Punkt 5)

Zum Schluss bedenken Sie noch: Auch der Wanderführer ist ein Mensch wie Sie. Kritisieren Sie seine Entscheidungen nicht gleich. Er will immer nur das Beste. Oder glauben Sie, er hätte sich sonst dieser gemeinnützigen, ehrenamtlichen Aufgabe verschrieben.

Wanderer, die unterwegs zusteigen wollen, werden gebeten, den Wanderführer zu benachrichtigen.

WERDEN SIE MITGLIED IM SAUERLÄNDISCHEN GEBIRGSVEREIN!

Wir freuen uns, wenn Sie zu uns kommen,
denn der SGV braucht Sie!

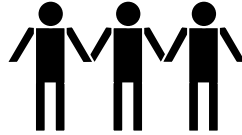
Er braucht Menschen, die die uneigennütige Arbeit von vielen ehrenamtlich Tätigen durch ihre aktive Mitarbeit oder ihren Beitrag unterstützen.

Wie wird man Mitglied?

Ganz einfach:

Den Antrag und die Datenschutzerklärung auf den nächsten beiden Seiten ausfüllen, abtrennen, ab geht die Post!

Den Rest erledigen wir.



Noch Fragen?

Wenden Sie sich persönlich oder telefonisch an unsere Geschäftsstelle oder an ein Mitglied unseres Vorstandes (siehe vorne).

LIEBE MITGLIEDER UND FREUNDE DES SAUERLÄNDISCHEN GEBIRGSVEREIN!

Der Druck dieses Programmheftes verursacht beträchtliche Kosten. Ein geringer Ausgleich wird durch die Inserate erzielt. Treu dem Grundsatz „Leben und leben lassen“ bittet der Vorstand, die Firmen bei Besuchen, Empfehlungen, Einkäufen und Vergabe von Aufträgen besonders zu berücksichtigen.



Helfen Sie uns bei der Beschaffung von Werbeanzeigen!

Erscheinungstermin 2-mal jährlich
(Juni und Dezember)
Jährliche Auflage 2.000 Stck.

Preis auf Anfrage.
Der Vorstand

Wir/ ich beantrage(n) die Aufnahme in den Sauerländischen Gebirgsverein, Abt. Essen e.V., Bargmannstr. 36, 45127 Essen

ab 20

Gleichzeitig möchte(n) ich / wir der Sgilde beitreten: ja nein

Name und Vorname:

Familienstand: geb. am:

Ehepartner Vorname: geb. am:

PLZ / Wohnort: Straße:

Telefon: E-Mail:

Einzugsermächtigung:

Bankverbindung:

IBAN:

Zur Aufnahme vorgeschlagen durch:

Datum: Unterschrift:

*) nicht zutreffendes bitte streichen (Bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

Bitte wenden



Datenschutzklausel:

Sauerländischer Gebirgsverein Abt. Essen e.V. erhebt mit dem Beitritt folgende Daten seiner Mitglieder:

Name, Vorname, Geburtstag, Anschrift, E-Mail, Telefonnr., Bankverbindung.

Die Daten werden im Rahmen der Mitgliedschaft verarbeitet und gespeichert und bei Austritt gelöscht, Ausnahme Bankdaten gemäß steuerrechtlicher Gesetze. Als Mitglied vom Sauerländischer Gebirgsverein Gesamtverein muss die Abt. SGV-Essen e.V. folgende Daten an den Gesamtverein geben: Name, Vorname, Anschrift, Funktion von Vorstandsmitgliedern. Die SGV-Abt. Essen e.V. veröffentlicht Daten seiner Mitglieder in der Homepage oder im Wanderplan nur, wenn das Mitglied zustimmt.

Die vorstehende Datenschutzklausel habe ich zur Kenntnis genommen und erkläre mich einverstanden.

.....
(Ort / Datum)

.....
Unterschrift

NEUMITGLIEDER 2023

Wir begrüßen herzlich unsere neuen Mitglieder des Jahres 2023 und wünschen Ihnen viel Freude bei unseren Wanderungen, Veranstaltungen und Feiern.

Benitez Gilberto	Lischka Rita
Bredenstein Mechtild	Maczkus Ernst
Degen Anja	Marklein Dorothea
Dreher Kerstin	Philips Mark
Edery Brigitte	Ricken Mattis
Elmer Krstina	Römer Margarete
Fleischhack Manfred	Saritas Ihsan
Goetzendorff Dagmar	Schoenen Hiltrud
Greib Petra	Shopinska Olena
Greib Klaus	Streubühr Ursula
Grobelny Robert	Stünkel Heidemarie
Gudatus Kathrin	Teckentrupp Birgit
Habisreutinger Johannes	Umhöfer Carsten
Heerwagen Ruth	Vogel Gabi
Hunscheid Joachim	Weres Anita
Joachim Marianne	Westerhoff Heinz Joachim
Krischke Achim	Westerhoff Ilona
Langenickel Helga	Wiebus Anke
Leerhoff Dirk	Wölki Marion

Stand November 2023

DIE SGV-ABTEILUNG ESSEN (gegr. 1905)

ca. 600 Mitglieder, 20 Wanderführer(innen)

bietet

montags, mittwochs, donnerstags, samstags und sonntags

ca. 350 Tages- und Halbtagswanderungen

Radwanderungen

Kultur- und Wanderfreizeiten

Dia-Musik-Vorträge

Umweltbildung

ABTEILUNG SKIGILDE

Wirbelsäulengymnastik

Prellballspiel

Seniorenturnen

Skifreizeiten

Laufschule

Gymnastik