

SGV-Skigilde Essen: Sportprogramm und wichtige Termine

Regelmäßiges Sportprogramm ab 01.10.2023:

Die von uns traditionell genutzte Sporthalle der Bertha-von-Suttner-Schule ist seit Mitte 2020 wegen dringlicher Renovierungsarbeiten gesperrt. Der von der Stadt Essen ursprünglich geplante Fertigstellungstermin Mitte 2021 sowie etliche zwischenzeitlich genannte „endgültige“ Fertigstellungstermine sind bereits lange überschritten und die Arbeiten dauern weiter an. Der momentan genannte Fertigstellungstermin ist Januar 2024. Dies zwingt uns bis zur Wiedereröffnung weiterhin zu einem eingeschränkten Sportbetrieb in Ersatzhallen. Der nach der Wiedereröffnung der Bertha-von-Suttner-Sporthalle dann dort gültige neue Plan wird zu gegebener Zeit mitgeteilt. Bis dahin gilt der nachfolgende Plan.

in der Sporthalle:

Mo 18.00-19.00 Uhr: **Senioren-sport:** Gymnastik und Fitnessprogramm
Ort: Turnhalle der Käthe-Kollwitz-Schule, Christinenstr. 4

Mi 17.00-18.00 Uhr: **Wirbelsäulengymnastik**, ausgezeichnet mit dem Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit. DTB“
Ort: Turnhalle der Käthe-Kollwitz-Schule, Christinenstr. 4



Während Schulferien: Während der Weihnachtsferien **21.12.2023 – 05.01.2024** bleibt die städtische Sporthalle geschlossen, so dass der Hallensport während dieser Zeit ausfallen muss.

im Freien:

Ort: überwiegend im Waldgebiet an der Schillerwiese, Eichenstraße und in angrenzenden Gebieten
Die **Walking-** und **Nordic-Walking-Termine** sind ein Angebot der Skigilde auch an alle Wanderer der Abteilung Essen, die nicht Mitglied der Skigilde sind, zum Mitmachen und Ausprobieren.

Mo 09.30-11.15 Uhr: **Nordic-Walking** im Stadtwald; für Sportliche mit Grundkondition, ohne Anleitung, ganzjährig.
Treffpunkt: Parkplatz Lauftreff Parkplatz Frankenstraße
Kontakt: Rainer Krause, Tel. 0171 477 72 50

Do 09.30-11.15 Uhr: **Walking** im Stadtwald (ohne Stöcke), ganzjährig außer an Feiertagen.
Treffpunkt: Parkplatz Lauftreff Parkplatz Frankenstraße
Kontakt: Rainer Krause, Tel. 0171 477 72 50

Skilaufen:

11.01.24 - 21.01.24: **Skifreizeit – Ski-Langlauf und auch Alpin-Skilauf**
in Leutasch-Weidach/Tirol
insbesondere auch für Anfänger und Senioren geeignet, wie auch im Vorjahr mit dem Angebot zum Alpin-Skilauf.
Langlauf: mit skiläuferischer Betreuung in der Loipe. Die Loipe liegt direkt vor der Hoteltür.
Alpin-Skilauf: Begleitung durch die 2 angrenzenden höherliegenden alpinen Skigebiete Leutasch und Seefeld.
Das Skigebiet ermöglicht es, je nach Interessens- und Wetterlage auch tageweise zwischen Langlauf und Alpin-Skilauf zu wechseln. Daneben bieten sich gepflegte Winterwanderwege zum Genießen der Winterlandschaft sowie ausgedehntes Gelände zum Schneeschuhlaufen an.
Auch Wanderer der Abt. Essen, die sich skiläuferisch betätigen oder auch nur gerne Wintersportluft schnuppern möchten, sind hier willkommen.
Anmeldung und Infos über noch mögliche freie Plätze: bei
Kontakt: Rainer Krause, Tel. 0171 477 72 50

Sonstige Veranstaltungen:

So 28.01.24, 11-16 Uhr: KINDERTURN-Börse

Die Kinder unter 14 Jahren können sich den ganzen Tag kostenlos in der Bockmühle unter fachkundiger Leitung und Hilfestellung sportlich betätigen. Dort erwarten Übungsleiter die Kinder, um mit den Kindern in den 7 unterschiedlich hergerichteten Hallen sportlich aktiv zu sein.

Das wird die letzte Veranstaltung in diesen Hallen sein, da die Hallen anschließend abgerissen werden sollen.

Anmeldung: bei Gudrun-Immekus-Braß, Tel.: 0201-487312

So 18.02.24:

GET Turn Gala 2024

In der Heinz-Nixdorf Sporthalle (Haedenkampstr.) werden nach einigen Jahren Pause, Essener Turnvereine wieder einmal ihr Können und Trendsportarten präsentieren können.

Nähere Informationen: Gudrun Immekus-Braß, Tel.: 0201-487312

Skigilden-Mitgliederversammlung

Do 26.10.23 - 18.00 h: Ort: Gaststätte „Uhlenkrug“, Am Uhlenkrug 40 (ETB Vereinsheim am Uhlenkrug-Stadion).

Kontakt: Wolfgang Wanzl, Tel. (0201) 47 16 33, Mail: sgv-skigilde@web.de

Tagesordnung

- | | |
|--|------------------|
| 1. Begrüßung und Eröffnung | 5. Kassenbericht |
| 2. Genehmigung der Tagesordnung | 6. Wahlen |
| 3. Genehmigung des Protokolls der letzten MV | 7. Sportprogramm |
| 4. Berichte der Fachwarte und des Skigildenleiters | 8. Verschiedenes |

Weniger Sportliches, dafür mehr Geselliges:

Skigilden-Treff: an jedem ersten Donnerstag im Monat

ab 18.00 Uhr Treffen in der Gaststätte Uhlenkrug,
Am Uhlenkrug 40 (ETB-Vereinsheim am Uhlenkrug-Stadion)

Jahresabschlussfeier:

Do 30.11.23-18.00 h: **Gemütliches Beisammensein zum Jahresende**, insbesondere auch mit allen sportlich nicht so aktiven Skigildenmitgliedern im Restaurant Uhlenkrug, Am Uhlenkrug 40 (ETB-Vereinsheim am Uhlenkrug-Stadion)

Anmeldung: bis 25.11.2023 bei

Kontakt: Edelgard Brühn per E-Mail e.bruehn@web.de oder Tel. 0201-25 01 48, mit Angabe der Speisewahl (Nr. des Gerichtes s. u.).

Speisekarte:

- | | |
|--|---------|
| 1. Sauerbraten mit Klößen und Rotkohl | € 18,50 |
| 2. Schnitzel mit Pfeffersauce, Pommes frites oder Bratkartoffeln und kleinem Salat | € 16,50 |
| 3. Vegetarisches Nudelgericht mit Gemüsepastasauce | € 14,00 |
| 4. Kabeljau mit Dijon-Sauce, Salzkartoffeln und Salat | € 22,00 |
| 5. Gänsebraten mit Keule und Brust, Maronensauce, Klößen und Rotkohl | € 28,50 |

SGV-Skigilde Essen: Sportprogramm und wichtige Termine

Besuch bei der EBE (Essener Entsorgungsbetriebe)

Donnerstag, 15. Februar 2024, 15.00 Uhr

haben wir eine Besichtigung der EBE (Essener Entsorgungsbetriebe), Pferdebahnstraße 32, 45141 Essen organisiert, bei der uns während einer einstündigen Führung die Organisation und die Arbeitsweise der Entsorgungsbetriebe erklärt wird.

Treffpunkt: Donnerstag, 15. Februar 2024, 15.00 Uhr, Pferdebahnstraße 32, Hauptverwaltung
Die Teilnahme ist kostenlos

Maximale Teilnehmerzahl: 20 Personen
Anmeldeschluss: 9. Februar 2024

Wer teilnehmen möchte, trägt sich bitte mit Vor- und Nachnamen und Tel.-Nr. in die beim Sport ausliegende Liste ein oder meldet sich persönlich, per Email e.bruehn@web.de oder Tel. bei Edelgard Brühn, Tel. 0172 28 83 336 an.

Von der Basilika bis zur Altstadt

Die Sehenswürdigkeiten von Werden

Donnerstag, 13. Juni 2024, 15.00 Uhr

Wir haben eine 1 ½ Std. Führung durch die Werdener Innenstadt organisiert, bei der wir die wichtigsten Sehenswürdigkeiten dieses alten Essener Stadtteils intensiver kennenlernen.

Danach besteht die Möglichkeit zu einem gemeinsamen Kaffeetrinken, bzw. einem Umtrunk in der Altstadt.

Treffpunkt: Donnerstag, 13. Juni 2024, 15.00 Uhr, Vorplatz S-Bahnhof Essen-Werden
die Teilnahme kostet 5 € pro Person.

Maximale Teilnehmerzahl: 20 Personen
Anmeldeschluss: 6. Juni 2024

Wer teilnehmen möchte, trägt sich bitte mit Vor- und Nachnamen und Tel.-Nr. in die beim Sport ausliegende Liste ein oder meldet sich persönlich, per Email e.bruehn@web.de oder Tel. bei Edelgard Brühn, Tel. 0172 28 83 336 an.