

SGV-Skigilde Essen: Sportprogramm und wichtige Termine

Regelmäßiges Sportprogramm

Die von uns traditionell genutzte Sporthalle der Bertha-von-Suttner-Schule ist seit Mitte 2020 wegen dringlicher Renovierungsarbeiten gesperrt. Der von der Stadt Essen ursprünglich geplante Fertigstellungstermin Mitte 2021 ist bereits lange überschritten und die Arbeiten dauern weiter an. Ob es noch im Sommer zur Fertigstellung und der Wiedereröffnung kommt, ist leider noch unklar. Dies zwingt uns bis zur Wiedereröffnung weiterhin zu einem eingeschränkten Sportbetrieb in einer Ersatzhalle. Bis dahin gilt der folgende Plan.

in der Sporthalle:

Mo 18.00-19.00 Uhr: **Seniorenport:** Gymnastik und Fitnessprogramm
Ort: Turnhalle der Käthe-Kollwitz-Schule, Christinenstr. 4

Mi 17.00-18.00 Uhr: **Wirbelsäulengymnastik**, ausgezeichnet mit dem Qualitätssiegel „*Pluspunkt Gesundheit. DTB*“ (mit Gudrun)
Ort: Turnhalle der Käthe-Kollwitz-Schule, Christinenstr. 4



Während Schulferien: Während der Schulsommerferien **22.06. – 04.08.2023** bleiben die städtischen Sporthallen geschlossen, so dass der Sport während dieser Zeit ausfallen muss.

Zur Hallennutzung: Wegen der Energiekrise kann bis auf weiteres in den städtischen Sporthallen nicht geduscht werden.

im Freien:

Ort: überwiegend im Waldgebiet an der Schillerwiese, Eichenstraße und in angrenzenden Gebieten
Die **Walking-** und **Nordic-Walking-Termine** sind ein Angebot der Skigilde auch an alle Wanderer der Abteilung Essen, die nicht Mitglied der Skigilde sind, zum Mitmachen und Ausprobieren.

Mo 09.30-11.15 Uhr: **Nordic-Walking** im Stadtwald; für Sportliche mit Grundkondition, ohne Anleitung, ganzjährig.

Treffpunkt: Parkplatz Laufftreff Parkplatz Frankenstraße
Kontakt: Rainer Krause, Tel. 0171 477 72 50

Do 09.30-11.15 Uhr: **Walking** im Stadtwald (ohne Stöcke), ganzjährig außer an Feiertagen.

Treffpunkt: Parkplatz Laufftreff Parkplatz Frankenstraße
Kontakt: Rainer Krause, Tel. 0171 477 72 50

Sonstige Veranstaltungen:

Donnerstag, 10. August 2023, 15.00 Uhr haben wir eine Besichtigung der **Essener Feuerwehr, Feuerwache 9**, Manfredstr. organisiert, bei der uns während einer einstündigen Führung die Organisation und die Arbeitsweise der Feuerwehr incl. der Fahrzeuge erklärt wird.

Treffpunkt: Donnerstag, 10. August 2023, 15.00 Uhr, Feuerwache 9, Manfredstr. Essen (Haltestelle Flora)

Die Teilnahme ist kostenlos
Maximale Teilnehmerzahl: 20 Personen
Anmeldeschluss: 1. August 2023

Anschließend besteht die Möglichkeit bei Bäcker Peter in der Wiedfeldstraße Kaffee zu trinken oder bei Mörchen-Eis auf der Rü ein Eis zu essen.

Wer teilnehmen möchte, trägt sich bitte mit Vor- und Nachnamen und Tel.-Nr. in die beim Sport ausliegende Liste ein oder meldet sich persönlich, per Email (e.bruehn@web.de oder Tel. bei Edelgard Brühn, Tel. 0172 28 83 336 an.

SGV-Skigilde Essen: Sportprogramm und wichtige Termine

So 24.09.23, 11-17-Uhr: Weltkindertag in der Gruga

Die Kinder unter 14 Jahren können an dem Tag kostenlos in die Gruga. Dort erwarten Übungsleiter die Kinder, um mit ihnen an den unterschiedlichsten Stationen sportlich aktiv zu sein.

Anmeldung: bei

Kontakt: Gudrun-Immekus-Braß, Tel.: 0201-487312

Sommerferien 2023 **Ferienspatzaktionen** für Kinder

In den Schul-Sommerferien finden in der Gruga in der 1 + 2 + 5 +6 Ferienwoche Ferienaktionen unter unterschiedlichen Themen statt.

Nähere Informationen bei

Kontakt: Gudrun Immekus-Braß, Tel.: 0201-487312

Weniger Sportliches, dafür mehr Geselliges:

Skigilden-Treff: an jedem ersten Donnerstag im Monat

ab 18.00 Uhr Treffen in der Gaststätte Uhlenkrug,
Am Uhlenkrug 40 (ETB-Vereinsheim am Uhlenkrug-Stadion)

Do 22.06.23-18.00 h: **Sommerlicher Grillabend** im Uhlenkrug.

Mit einem Grillabend wollen wir uns auf die Sommerpause während der Schulferien in der Sporthalle einstimmen.

Treffpunkt: Gaststätte Uhlenkrug, Am Uhlenkrug 40

Kosten: 20,00 €/Person, Getränke separat.

Anmeldung: bis Mi 14.06.2023 (verbindlich wegen der Vorbereitung der Gastwirtin) bei

Kontakt: Edelgard Brühn, E-Mail e.bruehn@web.de oder Tel. 0201-25 01 48.

Jahresabschlussfeier:

Do 30.11.23-18.00 h: **Gemütliches Beisammensein zum Jahresende**, insbesondere auch mit allen sportlich nicht so aktiven Skigildenmitgliedern

im Restaurant Uhlenkrug, Am Uhlenkrug 40
(ETB-Vereinsheim am Uhlenkrug-Stadion)

Anmeldung: bis 20.11.2023 bei

Kontakt: Edelgard Brühn per E-Mail e.bruehn@web.de oder Tel. 0201-25 01 48.

Skigilden-Mitgliederversammlung

Do 26.10.23 - 18.00 h: Ort: Gaststätte „Uhlenkrug“, Am Uhlenkrug 40
(ETB Vereinsheim am Uhlenkrug-Stadion).

Kontakt: Wolfgang Wanzl, Tel. (0201) 47 16 33

Tagesordnung

- | | |
|--|------------------|
| 1. Begrüßung und Eröffnung | 5. Kassenbericht |
| 2. Genehmigung der Tagesordnung | 6. Wahlen |
| 3. Genehmigung des Protokolls der letzten MV | 7. Sportprogramm |
| 4. Berichte der Fachwarte und des Skigildenleiters | 8. Verschiedenes |